

瑞穂市社会福祉協議会 出前講座メニュー一覧

NO	テーマ	内容	担当部署
1	社協とは？	社協の活動や取り組み、その財源についてわかりやすく説明します。	総務課 地域福祉課 Tel327-8610
2	共同募金について知ろう	共同募金の募金方法やその募金の使われ方などについて説明します。	
3	少子高齢化・人口減少の未来	全国の傾向、瑞穂市の傾向、今後の地域の在り方についてを考える機会とします。	
4	助け合い体験ゲーム	カードゲームを使用して、模擬的に支え合い助け合いのまちづくりを学びます。	
5	地域でつろう「支え合いマップ」	出前先での地域の社会資源（お宝）を皆で作成し、自分たちの住んでいる地域の「見える化」を体験します。	
6	「地域力」でみんな元気に	安心して安全な住みよいまちづくりに向け、「皆さんが持っている力をちょっと活かしたまちづくり」について考えます。	地域福祉課 Tel327-8610
7	災害に強い地域づくり	地域住民同士のつながりが災害時にどう影響するのか、どのような地域であることが災害時に強い地域なのかを考えます。	
8	災害対応ゲーム「クロスロード」	カードゲームを使用し、災害が起きた時の対応を学びます。	
9	高齢者疑似体験	高齢者疑似体験セットにて、高齢者に多くみられる身体機能を体験し、また、高齢者の心理を学びます。	
10	車いす体験	車いす利用者や介助者の体験を通じて、車いす利用者の気持ちや、その使用方法を学びます。	
11	障がいを持っている方の理解を深めよう！ ～すみれの家ってどんなところ？～	すみれの家の活動や支援について説明します。	福祉作業所 すみれの家 Tel328-7187
12	障がいを持っている方の理解を深めよう！ ～豊住園ってどんなところ？～	「福祉作業所 豊住園」について、ビデオを使用して、わかりやすく説明します。	福祉作業所 豊住園 Tel327-9947
13	生活困窮者を支える仕組みと制度	生活困窮者自立支援制度の成り立ちと求められる支援の在り方について説明します。	
14	子ども・若者の居場所づくりについて	居場所づくりの機能と効果、今求められる支援について参加者の人と交流をしながら学びます。	福祉総合相談センター Tel327-8610
15	子ども食堂 「出逢いと交流の発見の場」	子ども食堂を通じた多世代交流の場づくりについて説明します。	

瑞穂市社会福祉協議会 出前講座メニュー一覧

NO	テーマ	内容	担当部署
16	市民のための法律講座	身近な法律の疑問や紛争課題について弁護士との交流や質疑を交えながら説明します。	福祉総合相談センター TEL327-8610
17	暮らしにつながる社会保険制度	年金制度など分かりやすい社会保険の利用方法について説明します。	
18	障がいや認知症の人を支える権利擁護の支援	判断能力が不安となってきた人を支える成年後見制度等の知識や活用方法について説明します。	
19	障がい福祉サービスの紹介	障害福祉サービスに関する概要や市内のインフォーマルな活動等について説明します。	
20	発達障がいについて知ろう	発達障がいの特徴、利用可能な仕組みや制度について事例を踏まえて説明します。	
21	精神障がいについて知ろう	精神障がいの特徴、利用可能な仕組みや制度について事例を踏まえて説明します。	
22	笑って、楽しく！脳トレゲーム	レクリエーションを通して、楽しみながら転倒予防や認知症予防を行います。	地域包括支援センター TEL327-4118
23	認知症予防について	認知症の発症を遅らせたり、症状を軽くするために必要な生活習慣等を説明します。	
24	認知症サポーター養成講座 ～オレンジリングを手に入れよう～	認知症の症状・対応方法等を正しく学び、家族や地域の応援者となりませんか？ ※講座開催の60日前までにお申し込みください。	
25	今日から、はじめる介護予防	「筋力」「口腔」「低栄養」「認知症」「閉じこもり」「うつ」の予防について説明します。	
26	転倒予防 ～転ばない身体をつくろう！～	身体の貯金(筋)のために必要な運動方法やコツについて説明します。	
27	・悪質商法の予防・対策 ・消費者被害に遭わないために	悪質商法の手口やトラブルの防止策、相談窓口等について紹介します。	
28	介護保険サービスってどう使うの？	申請方法やケアマネジャーの役割、介護サービスの種類や費用について説明します。	
29	成年後見制度って何？	認知症等により、判断能力が不十分な方が、社会で不利益等を受けないための制度について説明します。	
30	高齢者虐待を学ぼう	虐待を未然に防ぎ、助け合える地域づくりのために出来ることを考えてみませんか？	