

社協だより あい♡愛は、赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

あい♡愛

瑞穂市社協だより



社会福祉法人
瑞穂市社会福祉協議会

ふれあいネットワーク

令和6年 **10**月号

(No.128)

＜今月の表紙＞

～福祉協力員研修会・3者交流会～
(地域の見守りネットワークショップに向けて)

5月～6月の間、校区ごとに開催しました。
写真は、穂積校区で開催した時のようです。
福祉協力員、自治会長、民生委員・児童委員が地域ごとに分かれて、自分たちの地域の見守り方法について話し合いを行いました。

(関連ページ 5ページ)



～ボランティアセンターってこんなところ～

ボランティアセンターは、ボランティア活動中の皆さんやボランティア活動をこれから始めようとする皆さんをサポートする窓口です。また、ボランティアを必要としているかたからの相談も受付けています。

つなぐ ボランティアとボランティアを必要としている人をつなぎます。
ボランティア活動に興味がある人、ボランティア活動を始めたい人からの相談を受け、一緒に活動を考え活動を紹介しします。また、ボランティアを必要としている人から依頼を受け、依頼内容にあったボランティアをご紹介します。

育てる ボランティア研修や講座により、ボランティアを育成します。
ボランティアのかたのスキルアップや交流会、新たなボランティアの発掘のための講座を開催します。(関連ページ 9ページ)

発信する ボランティア活動についての情報を発信します。
ボランティアだよりやホームページ、窓口などにより、ボランティア活動やボランティアに必要な情報をお伝えします。

支える ボランティアが活動しやすいように支援します。
ボランティア活動での困りごとや団体運営に関する相談、こんなことを学びたいなどの要望に応じ、活動が円滑に進むように一緒に考え支援します。
また、安心して活動するためにボランティア活動保険の加入手続きを行います。



ボランティア
コーディネーター

こんなことを学びたい、
こんな活動を地域にPRしたい
などがありましたら、下記までお気軽に
お問い合わせください。

ボランティア登録者数 <<R6. 9. 1現在>>

団体	88団体	1, 129名
個人		65名
災害ボランティア		34名
合計		1, 228名

瑞穂市ボランティアセンター

TEL 327-8610

～私たちも地域福祉活動を応援しています～



千勝建設株式会社

瑞穂市本田204番地1 ☎058-327-3488(代)
http://www.senshou.co.jp E-mail master@senshou.co.jp

本会では、福祉作業所を2カ所運営しています。
福祉作業所（多機能型）とは、障害者総合支援法に規定されており、主に通所による就労や生活上の支援を行う障がい福祉サービスです。



感染症対策研修・訓練を行いました。

感染症対策研修・訓練として、まずは職員が飛沫感染対策、手洗いと嘔吐物処理の方法を確認しました。



嘔吐物処理の練習のようす

正しい手洗いの方法は、指先や爪の中など細かい部分を洗うため、5分ほどかかりますが、感染リスクをかなり抑えることができます。

研修で学んだ知識を生かして、利用者とも内容を確認しながら、一緒に手洗いをしました。上手く手洗いできる利用者もいれば、すぐに泡を洗い流してしまう利用者もいます。

正しい手洗いを身につけて、感染症対策をするために、日々頑張っています。



手洗い中



新商品のご紹介



瑞穂市マシュマロ工房
かきりん

すみれの家では、利用者が手作りでお菓子を作り、販売しています。今回は、新商品のマシュマロココアクッキーを紹介します。

マシュマロのやさしい甘さが、ココア味をよりひきたて、見た目も可愛らしく仕上がりました。ハンドミキサーで生地を作り、生地でマシュマロを包んでいます。マシュマロが見えないように包むのがとても難しいですが、丁寧に時間をかけ、心を込めて作っています。お客様からは好評で、売れ行きも好調なため、やる気につながっています。ぜひ、お買い求めください。



マシュマロを生地で包む作業のようす



マシュマロココアクッキー

豊住園、すみれの家では、様々な商品を作り販売しています。販売商品の詳細につきましては、本会のホームページ (<https://www.mizuho-shakyo.org>) にカタログを掲載しておりますので、ご覧いただくか、各作業所までお問い合わせください。

瑞穂市社協



こちらからカタログが見られます→



地域包括支援センターだより



瑞穂市別府1283番地 (ココロかさなるCCNセンター(総合センター)1階) TEL 327-4118



令和6年度 **健康寿命のばそう講座** (みずほ生き生きサポーター養成講座)

もっと

人生100年！といわれる時代になりました。日本は世界の中でも長寿国と言われています。健康寿命を延ばして、住み慣れた地域でいつまでも自分らしく輝きながらハツラツと生活ができる！そんな毎日を目指して、今から健康づくり・介護予防についてみんなで学んでみませんか。3回すべての講座終了後に、みずほ生き生きサポーター認定証をお渡しいたします。

<全3回コース>

対 象：市内在住のかたどなたでも 参加費：無料
持ち物：筆記用具・飲み物・動きやすい服 定 員：20人

	日 時	場 所	内 容 (予定)
1回目	10月28日 (月) 13:30~16:15	ココロかさなる CCNセンター (総合センター) 2階 あじさいホール ※3回すべて同じ会場です	* 医師による講演 * セラバンドを使った運動器の機能向上のための講話と体操 など
2回目	11月25日 (月) 13:30~16:00		* 歯科医師による講演 * 認知症予防 ~回想法~ など
3回目	12月16日 (月) 13:00~16:00		* 薬剤師による講演 * 音楽療法 * 修了式 など

【申込み・お問い合わせ先】 瑞穂市地域包括支援センター
瑞穂市別府1283番地 ココロかさなるCCNセンター (総合センター) 1階
TEL 327-4118 / FAX 327-5304
*申込みは、電話・FAX・窓口などでお受けいたします。

受講生募集!



瑞穂市マスコットキャラクター
かみりん

令和6年度 市民のための認知症勉強会 認知症サポーター養成講座開催のお知らせ

〇日 時：11月23日 (土) 13時30分~15時
(受付：13時15分~)

〇会 場：ココロかさなるCCNセンター (総合センター)
1階 地域福祉ルーム

※事前予約制となっています。地域包括支援センターに、11月15日 (金) までに申し込みください。

【申込み先】瑞穂市地域包括支援センター
TEL327-4118/FAX327-5304 メール houkatsu@mizuho-shakyo.org

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する応援者になりませんか？ぜひご参加ください。



瑞穂市地域包括支援センターは、もとす広域連合から本会に委託されている事業です。

安心して生活できる「地域の見守りネットワーク」をつくるために

～福祉協力員研修会・3者交流会を開催しました～
(福祉協力員、自治会長、民生委員・児童委員)



5月～6月に校区、地区ごとに分けて開催しました。穂積・牛牧校区においては、市社協、地区社協と共催で開催しました。
(関連ページ 表紙)

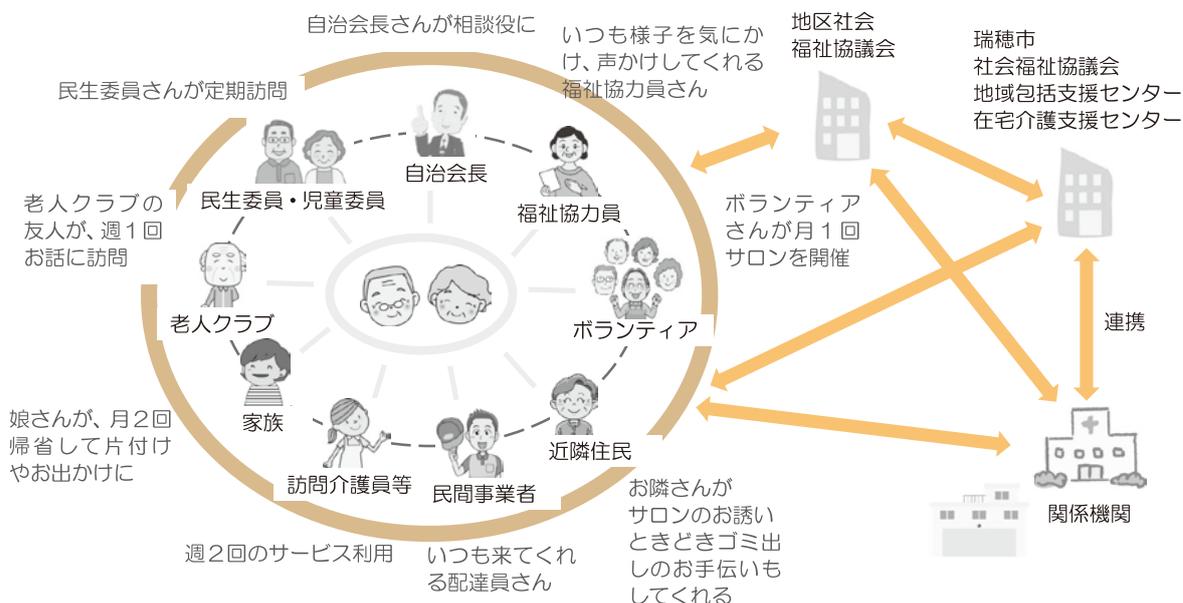
「見守りネットワーク」ってなんだろう

誰もが安心して暮らしていけるよう、地域住民、民間事業者、専門機関など様々な主体がそれぞれの立場や役割において見守り、相互に連携しながら活動を実施していく体制のことです。



3者交流会のようす

例えばこんな見守りネットワーク



「福祉協力員」をご存じですか？

自治会長や民生委員・児童委員と連携をとりながら、身近な地域の皆さんの日常的な見守り、声かけなどの活動を行っています。その中で、安否確認や困りごとの発見、人と人や専門機関へのつなぎなど、見守りネットワークの大切な役割を担っています。9月1日時点で、79自治会、346名のかたが福祉協力員として活動されています。

研修会・3者交流会で出された意見

- 福祉協力員、自治会長、民生委員・児童委員3者のネットワークを生かし、情報交換をする。ふれあいサロン終了後に3者で集まって交流する。
- 福祉協力員、自治会長、民生委員・児童委員といった肩書抜きで、地域住民の皆さんで子どもたち、高齢者たちを見守って声をかけていきたい。
- 地域で子ども食堂や高齢者サロンをやっており、参加してもらえるとつながりができるので、参加してもらおうよう促したい。
- 組長が福祉協力員をやっており、広報を配りに行った時に郵便受けがいっぱいになっていたり、洗濯物が干されたまま、ずっと姿を見かけない時などに、民生委員・児童委員に連絡できれば良い。

研修会・3者交流会を通して、地域をよく知っているかたに、継続して見守りを行ってもらえたり、自治会長や民生委員・児童委員と連携し、お互いに顔の見える関係を作ることの大切さを確認しました。今回の交流会をきっかけに、自治会単位で見守りの話し合いが行われている所もあり、皆さんが安心して生活できる地域づくりにつながっていくと良いと思います。

ふくし “ホッと” ニュース

「LGBTQ+ α交流会」が開かれました。

6月22日、ココロかさなるCCNセンターで、LGBTQ（性的少数者）や支援者等の交流会が、「LGBTQ+ α交流会」として、市内で初めて開かれました。

統計によると、人口の9.7%がLGBTQと言われており、瑞穂市民にも5,000人程度いるかもしれないということになります。また、LGBTQは全ての年代に必ずいます。その多くのかたがたは、根深く残る偏見や差別を恐れ、自身のセクシュアリティを家族や周囲に隠して暮らしています。当事者には、「繋がりを持つことで、ひとりじゃないことを実感してほしい」、参加者の皆さんには、「LGBTQに関わらず自分自身が多様性の社会の一人だと実感してほしい」、「生きづらさを抱えているかたがたと交流することで、何かを感じてほしい」との思いが詰まった交流会です。「実は私も」、「もっと早くこんな会がほしかった」、「理解したい」、「ちょっと来てみた」、参加者の思いは様々でしたが、それがまさに多様な人たちが集う和やかな雰囲気の空間になっていました。

この交流会は、今後も継続して開催予定です。ご相談、お問い合わせは、下記の「瑞穂市LGBTQ&ALLYの会Seat」まで。



「ひとりひとりが尊重し合える社会になりますように」

「みんなが生きやすい世界」

「対話と協働を創る社会を目指して」

「もっと当事者の声を聞きたい」

参加者の皆さんからのメッセージが会場に残されました。



次回開催

11月16日(土) 13時30分～(開場13時)

ココロかさなるCCNセンター2階 軽作業室

●どなたでも参加できます(通称・仮名可)

●事前申込み不要

●途中入退室自由(お好きな時間にどうぞ)

●参加費 1人300円(高校生以下無料)

●お問い合わせ

瑞穂市LGBTQ&ALLYの会 Seat(シート)

seat.mizuho@gmail.com

今後の予定はこちら↓



X (旧Twitter)

映画上映会 (本田校区)

8月18日、本田コミュニティセンターにて、本田校区自治連合会・ほんでん福祉委員会企画のもと、映画上映会が開催されました。

本田校区内でも高齢化が進んでいる地区があり、認知症や介護の問題も身近なものとなっています。そのような中、自宅での介護、その中に潜む問題に焦点を当てた映画を地域住民と視聴、共有し、自分事として考えていただくことを目的に、映画「ロストケア」を上映しました。

会場には著名人のコメント、クチコミも掲示され、上映後はお互いに感想を話し合う姿も見られました。参加者の皆さんにとって、認知症や介護、家族が抱える問題について、じっくりと考える機会になったのではないのでしょうか？参加者の皆さんからいただいた感想は、後日発行のほんでんレポートに載せる予定です。



映画上映会のようす

令和6年度 瑞穂市民生委員児童委員協議会研修会

8月19日、民生委員・児童委員協議会で、「弁護士と協働したワンストップ相談支援について」をテーマにした研修会を開催しました。

8050問題を題材として、実際の事例を踏まえた寸劇形式で行いました。ひきこもり支援のきっかけづくりに加え、法テラスを通じた無料の法律相談の手続き方法や、弁護士の出張相談の有効な活用方法などを、みんなで学ぶことができました。

この研修会を通じて、参加者の皆さんにとって弁護士の存在が身近に感じる機会となれば幸いです。また来年度も、身近な課題をテーマにした研修会を企画できたらと思います。



8050の家庭に弁護士や本会の相談員が訪問しているようす

自分の町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金運動が始まります！

10月1日～12月31日

瑞穂市支会募金目標額

8,100,000円



★赤い羽根募金は、こんな募金です！

- ①私たちの住むまち、「瑞穂市」を良くするための募金です。
- ②ボランティア活動や、高齢者、子ども、障がいのある人、地域での活動などの支援に役立てられます。
- ③災害の時には、募金の一部が被災地の災害支援活動に役立てられます。

あなたに
ピッタリの
協力の
かたちは？

- ・自治会から呼びかけのある戸別募金へ協力する。
- ・お店に置かれている募金箱へ募金する。
- ・赤い羽根共同募金の自販機で飲み物を買う。
- ・企業の社会貢献活動として法人募金に協力する。
- ・ボランティアさんたちが街頭で呼びかける街頭募金に協力する。
- ・インターネットから募金する。

▼今年度の街頭募金のスケジュール▼

日	時	場	所
10月 1日 (火)	16時～17時	PLANT-6	瑞穂店
10月 1日 (火)	16時～17時	コノミヤ	巣南店
10月22日 (火)	10時30分～11時30分	マックスバリュ	穂積店
10月24日 (木)	10時30分～11時30分	スーパーマーケット	バロー穂積店
10月24日 (木)	16時～17時	スーパーマーケット	バロー穂積西店

集まった募金は、瑞穂市ではこんな活動に役立てられます！

- *ふれあい・いきいきサロン
- *買い物等支援事業
- *ホリパパサロン
- *社会福祉大会
- *災害ボランティアコーディネーターの養成や災害ボランティアセンターの資機材の整備
- *社協だより『あい♥愛』の発刊やボランティアに関する啓発
- *レクリエーション備品等の貸出 など



インフォメーション

～ Information ～

申込み・お問い合わせ先
瑞穂市社会福祉協議会
TEL 327-8610/FAX 327-5323
メール chiki@mizuho-shakyo.org

メールはこちら↓



これから就労したいかたを応援します

利用無料・謝金あり

- ✓ 就職活動がうまくいかない
- ✓ 自分に自信が持てない
- ✓ コミュニケーションが苦手 などなど



作業のようす



★就労準備支援事業とは？

一般就労を目指しているかたや、就労にまだ自信がないかたが、スモールステップの第一歩として、次のような作業体験をする場です。また、ひきこもりのかたの居場所にもなっています。

○対象者

- ・就労にまだ自信がないかた
- ・ひきこもりのかた
- ・コミュニケーションが苦手なかた

○具体的活動内容

- ・パンフレットを折る作業
- ・封筒のラベル貼り
- ・メモ帳作り
- ・付せん作り
- ・パソコン入力 など

○作業時間

- ・1回あたり1時間～3時間程度
- ※ご自身の体調に合わせて選べます。

<お問い合わせ先>

本会 福祉総合相談センター(担当：加藤)
TEL 322-8668/メール soudan@mizuho-shakyo.org

ホリパパサロン

無料

「ホリデーパパサロン」の略称です。お休みの日に、お子さんと一緒に遊ぶ時間をつくってみませんか？

- ▼日時 11月9日(土)
10時30分～11時40分(受付：10時～)
- ▼会場 牛牧北部防災コミュニティセンター
集会室(十九条413-1)
- ▼内容 英語ふれあい遊び
- ▼講師 English Tree 英語教室
大場 諭香氏



- ▼対象 市内在住の3歳以下のお子さんとお父さん(ご兄弟、お母さん、祖父母のかた等の参加も可)
- ▼定員 20組の親子(先着順)
- ▼申込み 10月1日(火)より受付
- ▼当日の連絡先 070-4104-4355

本サロンは、赤い羽根共同募金の配分金により実施します。

心温まるご寄付をありがとうございます (順不同・敬称略)

善意のご寄付

ふじ匠	100,000円
匿名(7月3日)	233,523円
匿名(7月3日)	251,198円
匿名(6月27日)	じゃがいも
生長の家岐阜教区有志	生理用品、菓子他
(有)オールグリーン	ラーメン、菓子他
中央清掃(株)	とうもろこし
アスラネット(株)	上白糖、レトルト食品他
(一社)Benefit	菓子

(6月11日～8月8日)



◀ふじ匠の寄付のようす

令和6年能登半島地震災害義援金

<石川県>	
十九条東自治会	20,000円
Teamチャーリー	50,000円
窓口	11,094円

<富山県被災者支援分>	
窓口	1,027円

<新潟県被災者支援分>	
窓口	1,027円

(6月1日～8月5日)

みずほドライブネットワーク

青木いつる、裕	学習教材
匿名(6月27日)	じゃがいも
生長の家岐阜教区有志	うどん、調味料他
(有)オールグリーン	菓子、飲料水
中央清掃(株)	パイナップル
アスラネット(株)	米、シャンプー、介護用品他
匿名(8月5日)	乳幼児用品

(6月11日～8月5日)

耳を傾けて聴いてみよう

～はじめての話を聴きかた講座～

11月11日(月)	傾聴のコツ① ～オウム返し?～
11月18日(月)	傾聴のコツ② ～感情の動物?～
11月25日(月)	傾聴の心構え① ～「話す」は「放す」?～
12月2日(月)	傾聴の心構え② ～北風よりも太陽?～

時間：13時30分～15時40分（受付13時～）
 会場：ココロかさなるCCNセンター（総合センター）
 5階 第1～3会議室
 対象：瑞穂市在住・在勤・在学のかた
 定員：20名（先着順） ※原則4日間全て受講できるかた
 参加費：無料
 申込み：10月28日（月）までにお申込みください。

本講座は、皆さまからいただいております赤い羽根共同募金により開催します。

講師

〈傾聴の会・岐阜〉改め
 アリコ研究会 主宰者
子安 崇雄 氏



- ・社会福祉法人「日本児童育成園」理事
- ・NPO法人「チャイルドラインぎふ」顧問・受け手養成講座講師
- ・「ぎふ傾聴の会」顧問・世話人

■プロフィール■

日本福祉大学社会福祉学部卒業後、岐阜県職員、県児童相談所所長を最後に定年退職。2000年から東海女子大学（現：東海学院大学）総合福祉学科助教授、教授を経て2012年退任。

1996年から現・NPO法人「岐阜いのちの電話協会」設立や電話相談員の養成・研修、スーパービジョンを担当、協会理事、副理事長を経て2020年3月辞任。

1964年以降、現在に至るまで、ロジャーズ派の傾聴面接技法（カウンセリング）の実践と普及・啓発に力を注いでいる。

岐阜県ボランティア・市民活動フォーラム2024in東濃

変わりゆく社会を支える ～ボランティアの可能性～

11月8日(金)

13時～15時50分（受付12時30分～）

パロー文化ホール

（多治見市文化会館 小ホール他）

※開会前（12時～）等にセルフ商品の販売あり。

無料

講演 「変わる時代、変わらぬ絆
 ～地域を支えるボランティアの力～」

mottoひょうご 事務局長 栗木 剛氏

分科会

- ①大人も子どもも、地域みんながつながる居場所とは？
- ②③だんの④らしの⑤あわせの実現のために ～地域で共に生きる力を育む～
- ③今だからこそ、大規模災害に備えよう！
 ～能登半島地震で学んだ平時からの顔の見える関係づくり（地域づくり）が地域を守る～

<申込み方法> ①または②の方法でお申込みください。

①10月11日（金）までに、本会へお申込みください。

②Googleフォームより、お申込みください。

【申込みフォーム】 <https://forms.gle/VQMxKJf94WZ8xpXKA>

※①でお申込みの場合は、本会でバスをご用意します。

<必要事項> 氏名、住所、電話番号、希望分科会（第2希望まで必要）

※午後からの開催となりますので、昼食のご用意はありません。

※車いすのご利用や聴覚障がいのあるかたは、お申出ください。



申込みフォーム

<申込み・お問い合わせ>

瑞穂市社会福祉協議会 瑞穂市別府1283（ココロかさなるCCNセンター1階）

TEL 327-8610/FAX 327-5323 メール chiiki@mizuho-shakyo.org



先着
100名さま!

かきりんクッキー
プレゼント!

※小学生以下のお子さま
に限らせていただきます

あいあい 広場

いま話題の
カラフルわたあめ
かわいいよ!



2024

10.27 [日]

9:30 ▶▶ 13:00

～とよずみマルシェ～

雨天
決行



フリー
マーケット開催!
日用品や手作り小物など!
掘り出し物が見つかるかも?

福祉作業所 豊住園

(瑞穂市本田85番地1)

☎058-327-9947



HPIはこちら



ゲームコーナー

フード&ショップ

焼きたて
フランクフルト

体験コーナー

コーヒー
ジュース各種

採れたて野菜

かやしパン

布製品

おいしいお菓子

自分だけの
わたがしを作ろう!

本紙に掲載している講座等の申込みで得た個人情報は、講座等の運営管理の目的以外には使用しません。