

瑞穂市社協だより



社会福祉法人
瑞穂市社会福祉協議会

ふれあいネットワーク

あい♡愛

No.99

2019.12(R1)



＜今月の表紙＞

じぶんの町を良くするしくみ ～赤い羽根共同募金運動のようす～

今年も10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まりました。写真は、穂積駅南口で生活支援ボランティア団体ちよっとながりたいの皆さまにご協力いただき、募金活動をしているようすです。

関連6ページ

ボランティアだより

No. 95

きらくおもちゃ図書館 OPEN!!

毎月第2・4日曜日
9時30分～11時30分
申込不要・参加費無料

11月10日に、瑞穂市只越にあるグループホーム喜楽さんにて、「きらくおもちゃ図書館」が始まりました。

この取り組みは、デイホームがお休みの日曜日に、施設の一部を開放し、子育て世代を中心とした地域のかたがたの交流拠点をつくることができたという、喜楽の職員さんの思いから始まりました。

初回のこの日は5組の親子が訪れ、たくさんのおもちゃと広いウッドデッキで、めいっぱい遊びました。

地域のボランティアさんの協力を得て、楽しいひとときとなりました。

一部のおもちゃは貸出しをすることができます。お気軽に遊びに来てください！

対象：小学生以下のお子さまと保護者

場所：グループホーム喜楽（瑞穂市只越301-1）



ボランティアさん募集中!!

おもちゃの準備

お話し相手

遊びやイベントの企画などなど

一緒に楽しい時間を

過ごしましょう♪



おもちゃ図書館とは

親子やボランティアさんと一緒に、たくさんのおもちゃの中から好きなものを選んで自由に遊ぶことができ、家でも遊べるようにおもちゃの貸出しをするところです。

活動が始まった1983年頃は、障がいのあるお子さんのための活動でしたが、現在は、障がいのある子もない子も一緒に遊び、交流し、育ち合う場として全国的に広がっています。

実施主体は、親の集まりやボランティア、社会福祉協議会、子育て支援施設などが主ですが、近年では、高齢者施設等においても多世代交流や社会貢献活動を目的に実施されています。

ボランティア登録者数 《R1.11.1現在》

団体	90団体
	1,178名
個人	118名
災害ボランティア	29名
合計	1,325名

ボランティアに関するご質問・ご相談等は、 瑞穂市ボランティアセンターへ

瑞穂市別府1283番地（瑞穂市社会福祉協議会内）

TEL 327-8610

お気軽にお問い合わせください

受付時間 月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前8時30分～午後5時15分

福祉作業所（多機能型）とは、障がい者総合支援法に規定されている主に通所による就労や生活上の支援を行う障がい福祉サービス事業所です。



地域交流会『あいあい広場』 ご参加ありがとうございました。

10月20日、前日の大雨が嘘かのように好天に恵まれ、多くのかたが来場されました。



オシંગリボンのランナーの皆さん



美味しいものたくさん！



豊住園のうがーマン



富有太鼓の皆さん



愛護ふれあいバス ～名古屋港水族館～



9月27日、西濃地区の福祉サービス事業所の交流会「愛護ふれあいバス」に参加し、名古屋港水族館に行きました。

他施設の利用者さんと交流し、イルカショーや魚などを楽しく観賞しました。

また帰りの集合時間やお土産の購入など、公共のルールをしっかりと守って行動することができました。

令和元年度社会福祉協議会費にご協力ありがとうございました。

市民の皆さまをはじめ、各法人・団体の皆さまがたのご理解とご協力により、本年度も多くのかたがたに会員となっていました。誠にありがとうございました。

皆さまからいただきました会費は「福祉のまちづくり」を目指し、地域のさまざまな福祉事業を展開していく上で必要な財源として、大切に活用させていただきます。

また、会費の納入にあたり、自治会長さまをはじめ関係役員の皆さまに格別のご協力をいただきましたことに対しまして、この場をお借りして厚くお礼申し上げます。

事業所・団体名	事業所・団体名	事業所・団体名
㈱ 愛 安 住	奥 村 塗 装 店	小 菅 巧 芸 社
ア イ コ ー メ ガ ネ	お さ だ ク リ ニ ッ ク	小 塚 メ タ ル ㈱
㈱ I f y	㈱ カ オ ル 製 作 所	後 藤 電 機 ㈱
青 木 鉄 工 ㈱	㈱ か じ 繁	金 神 鋼 業 ㈱
(有) 青 山	㈱ 型 シ ス テ ム	(有) サ イ ト ウ 自 動 車
旭 化 成 建 材 ㈱ 穂 積 工 場	加 藤 歯 科 医 院	(有)サウンド・ステージ・サービス
朝 日 大 学	(有) 加 藤 サ ー ビ ス	さ く ら ク リ ニ ッ ク
㈱ 朝 日 輸 送	華 南 運 輸 ㈱	佐 藤 ミ シ ン ㈱
ア バ ン ス テ ク ノ ㈱	㈱ か ね 広	㈱ 三 愛
㈱ ア ネ シ ス	㈱ 川 甚	サ ン ア ッ ド ㈱
ア ン シ ン ク ㈱	企業組合 巢南グループホーム	㈱ 三 栄
池 田 生 花 店	㈱ 岐 孝 園	㈱ サ ン 急 配
石 谷 モ ー タ ー ス	岐 セ ン ㈱ 穂 積 工 場	サ ン メ ッ セ ㈱
伊 藤 学 園	キッコーマンソイフーズ㈱岐阜工場	J C P ㈱
いとうレディースケアクリニックアネックス	岐 阜 エ ア ウ ォ ー タ ー ㈱	(有) 篠 田 電 気 工 事
㈱ 石 原 保 険 事 務 所	岐 阜 工 業 ㈱	医)宏仁会下野眼科クリニック
揖 斐 旅 行 セ ン タ ー	岐阜商工信用組合穂積支店	就労継続支援B型事業所みらい
今 木 杞 柳 ㈱	ぎふ農業協同組合穂積支店	十 六 銀 行 穂 積 支 店
イ ワ タ ニ 東 海 ㈱	㈱ ギ フ パ ッ キ ン グ	㈱ 伸 栄 土 木
㈱ ウ メ シ ョ ウ	岐阜福祉事業支援友の会	社 会 福 祉 法 人 新 生 会
㈱ 宇 佐 美 組	㈱ 岐 阜 流 通	福)信和会特別養護老人ホームほづみ園
宇 野 石 油	(一社)喜峰寿ライフスタイルきらら	(有) 新 和 自 動 車
梅 田 運 輸 ㈱	(有) 協 栄 ポ ン プ 店	農事組合法人 巢南営農組合
A N Y S I S ㈱	国 枝 医 院	ス ナ ミ 歯 科 医 院
大 垣 共 立 銀 行 穂 積 支 店	㈱ 国 定 製 作 所	(有) 西 濃 衛 生 検 査 所
大 垣 西 濃 信 用 金 庫 穂 積 支 店	㈱ ク ボ タ 鉄 工	㈱ 西 濃 製 作 所
大 垣 西 濃 信 用 金 庫 瑞 穂 支 店	グリーン相談支援事業所	関 谷 皮 フ 科
大 垣 ラ テ ッ ク ス ㈱	グ ル ー プ ホ ー ム 喜 楽	千 勝 建 設 ㈱
大 野 運 輸 ㈱	㈱ ケ ア	相 互 運 輸 ㈱
岡 田 石 油 店	け し か わ 歯 科 医 院	大 日 本 警 備 保 障 ㈱
㈱ 奥 村 工 業	㈱ 建 友	大 征 運 輸 ㈱

●一般会費	11,173世帯	11,190口	11,190,000円
●賛助会費	185事業所	256口	1,280,000円

(五十音順・敬称略)

事業所・団体名	事業所・団体名	事業所・団体名
太 陽 電 機 工 業 ㈱	㈱ 林 商 事	丸 謹 建 設 ㈱
(有) タ カ イ モ ー タ ー ス	ひ ぐ ち ク リ ニ ッ ク	(有) 丸 島 工 務 店
高 木 ク リ ニ ッ ク	陽 だ ま り ケ ア サ ー ビ ス	㈱ 丸 鈴 運 輸 岐 阜 営 業 所
(有) 高 田 水 産	㈱ 平 野 紙 器	㈱ 丸 高 建 設
㈱ 宝 機 材	㈱ 平 光 製 作 所	丸 広 木 材 ㈱
竹 矢 歯 科 医 院	広 瀬 内 科 ク リ ニ ッ ク	(有) マ ル ワ ビ ソ ー
(有) 棚 橋 自 動 車	(有) 廣 瀬 自 動 車	美 江 寺 歯 科 医 院
棚 橋 鉄 工 所	ヒューマンハート穂積	美 江 寺 製 油 ㈱
中 央 清 掃 ㈱ 穂 積 営 業 所	ヒューマンハート穂積第2教室	水 野 工 業 ㈱
㈱ 中 日 本 ラ ン ド ス ケ ー プ	ヒューマンハート穂積第3教室	水 野 モ ー タ ー ス
中 部 急 送 ㈱	ヒューマンハート穂積第4教室	(有) 瑞 穂 グ リ ー ン
千 代 田 工 業 ㈱	ヒューマンハート穂積第5教室	み ず ほ ク リ ニ ッ ク
辻 歯 科 医 院	福 田 内 科 医 院	瑞穂市民生委員・児童委員協議会
(有) つ ち や	富 士 加 工 ㈱	み ず ほ 身 障 リ ハ セ ン タ ー
㈱ ト ー カ イ	㈱ 不 二 産 業	三 輪 ク リ ニ ッ ク
東 栄 工 業 ㈱	㈱ 富 士 葬 祭	㈱ 美 濃 環 境 保 全 社
㈱ 東 海 プ ラ ン ニ ン グ	(有) 藤 橋 工 務 店	㈱ 武 藤 仏 壇 店
所 内 科 医 院	プ ラ ス ネ ッ ト	㈱ も と す い ん さ つ
豊 田 工 業 ㈱	P L A N T - 6 瑞 穂 店	本 巢 タ ク シ ー ㈱ 穂 積 営 業 所
㈱ 豊 中 塗 装	穂 積 す こ や か 診 療 所	㈱ 森 ブ ロ ッ ク
ト ラ ス ト フ レ イ ト (有)	ほ づ み 整 形 外 科	菰 田 ユ ニ コ ン ㈱
㈱ ナ イ ス ワ ー ク	ほ ほ え み の 郷 悠 喜 園	㈱ 養 本 社
なかしまこどもクリニック	穂 積 石 油 組 合	洋 菓 子 の 店 エ リ ザ ベ ス
中 村 製 紙 ㈱	㈱ 松 尾 商 店	吉 村 内 科
長 良 工 業 ㈱	㈱ 松 尾 モ ー タ ー ス	吉 本 新 聞 舗 (有) ヨ シ モ ト
名和内科 巢南リハビリセンター	㈱ 松 野 組	ら ん か 穂 積
日本システムクリエート㈱	松 野 コ ン ク リ ー ト 工 業 ㈱	ロ イ ヤ ル 電 気 産 業 ㈱
N O D A 企 画	松 野 歯 科 医 院	(同) 和 お ん
㈱ パ ー ル マ ネ キ ン	(有) 馬 渕 興 業	㈱ ワ ー ル ド グ ル メ ハ ウ ス 丸 高 食 品
㈱ ハ イ ビ ッ ク ス	有料老人ホームまりあんヴィラ	若 園 医 院
ハ ビ ッ ク ス ㈱	丸 鹿 商 店	令和元年11月1日現在



ふくし “ホッと” ニュース



福祉功労者への表彰が行われました！



10月30日に開催された岐阜県社会福祉大会において、多年にわたり社会福祉の発展に功労のあったかたの表彰が行われました。

瑞穂市からは、次のかたが受賞されました。おめでとうございます。（順不同・敬称略）

○岐阜県社会福祉協議会会長表彰

個人：浅野 克己 棚瀬 初美
星岡 葉子 矢野 敏雄

○岐阜県社会福祉協議会会長感謝

個人：川口 民子 瀬戸 清美
団体：きんぎょクラブ
中町ふれあいサロン
野田フレンドクラブ
本田見守り隊
瑞穂市日本語サポーターズ

○岐阜県共同募金会会長表彰

野田 寧宏

第69回 岐阜県社会福祉大会



皆さまの平素からの活動に心より感謝いたします。



赤い羽根
共同募金

じぶんの町を良くするしくみ ～赤い羽根共同募金～

今年も10月1日から、全国一斉に赤い羽根共同募金運動がはじまりました。岐阜県共同募金会瑞穂市支会では、市内のお店やイベント等で街頭募金活動を行いました。（関連ページ表紙）

皆さまからお寄せいただいた心温まる募金は、県内にてさまざまな福祉活動や、災害時の支援に役立てられます。

多くの皆さまに募金をしていただき、ありがとうございました。

募金活動にご協力
ありがとうございました♪

<協力団体>
キッズスクエア瑞穂
ちょっとつながりたい
ほづみ園
みずほオヤジの会
瑞穂市民生委員・児童委員協議会
瑞穂市要約筆記サークルみずほ
（敬称略・50音順）



支え合えるまちづくり 講演会を開催

9月19日、総合センターにて支え合えるまちづくり講演会が開催され、瑞穂大学女性学部との共同開催にて、200名を超えるかたが参加されました。

講師に東北福祉大学総合マネジメント学部教授の高橋 誠一先生をお招きし、「支え合えるまちづくり」をテーマとしてまわりのかたとのつながりを大切にしながら生涯社会参加していくポイントについて、講演が行われました。第2部は高橋先生と意見交換会を行い、地域住民の皆さまが支え合い活動を実践していくなかで起きてくる問題について、全国の事例を交えてのアドバイスをいただきました。

高橋先生からいただいたヒントを、今後の瑞穂市の支え合えるまちづくりに生かしていいただければと思います。



講演会のようす



意見交換会のようす

第2回【岐阜県版】 若者・ひきこもり協同実践交流会を開催しました！



全体シンポジウムの様子

9月22日、第2回「岐阜県版」若者・ひきこもり協同実践交流会を開催しました。全国的には15回目を数える同交流会ですが、県単位での開催は全国でも例がない取り組みです。

当日は、県外からも多数の参加をいただき、昨年7月に行った第1回のおよそ倍となる360名のかたが来場されました。

今大会のテーマである **～いろいろな「生きる」のえらびかた～** には、ひきこもる状況にならざるを得なかった、様々な生きづらさの背景を知るきっかけをつくりたいという願いを込めました。誰もが自分の居場所を失い、生きづらさを抱える当事者になる可能性があります。それを踏まえて、大会全体を通じて「ひきこもっていても安心して生きられる地域社会の在り方」・「多様な生き方を知る場づくり」・「立場や肩書を超えたつながりの必要性」をキーワードとして発信させていただき、当事者・家族・支援者がそれぞれの【今】を問い直す機会にすることができました。

今大会は【ひきこもり】をテーマにしたこともあり、直接会場に来れなくてもTwitterやYouTube Liveの機能を活用したSNSでの参加という新しい試みも行い、当事者のかたの視点に少しでも寄り添った環境づくりに努めました。その結果、およそ20名のかたに参加していただき、今後の相談窓口や支援体制の方向性について深く考えさせられました。

参加者からは「ひきこもりは、生きるための大切な選択の一つだと分かった」、「当事者や家族がつながる場を継続してほしい」、「何度でも戻れる生きやすい社会、見守りや支え合える地域をつくっていききたい」といった声をいただくとともに、今後も瑞穂市での継続開催に期待を込めた意見も多数いただきました。

参加していただいた皆さまにとって、この出逢いと経験がこれからを踏み出す一歩につながったことを願い、「ひきこもり」を含めた生きづらさを抱えたかたが、自然に共生していけるような地域づくりに今後も取り組んでいきたいと思います。



分科会 1 (Live映像)
【生存戦略としての
ひきこもり】



分科会の様子



参加者との対談風景

地域包括支援センターだより




瑞穂市別府1283番地（総合センター1階） TEL 327-4118



インフルエンザ流行中

インフルエンザは感染力が非常に強く、毎年約1千万人、約10人に1人が感染します。今年は9月から集団感染が発生。例年のインフルエンザ流行期12月～3月より早いのが特徴です。

<インフルエンザと風邪の違いについて>

	インフルエンザ	風 邪
症 状	38℃以上の発熱 急激に発症 全身症状：頭痛・関節痛・筋肉痛 局所症状：のど痛み・鼻水・咳	インフルエンザ程発熱は高くない 比較的ゆっくり発症 全身症状はあまりない 局所症状：のどの痛み・鼻水・くしゃみ・咳 重症化はあまりない
流行の時期	例年12月～3月 ピークは1月～2月 	年間を通じて 季節の変わり目、疲労時など

<インフルエンザ対策について>

《早めに予防接種を受けましょう》

- ・発症する可能性を減らす
- ・発症後の重症化を防ぐ
- *持病のあるかたは、かかりつけ医と相談



《咳エチケットを守る》

- ・マスクの着用
- ・何も無い時は袖の内側で口を覆う



《インフルエンザの症状が出たら》

- ・48時間以内が抗ウイルス薬服用開始の目安
- ・早めの受診が、発熱期間の短縮と高齢者の肺炎などの重症化を予防

《こまめな手洗い》

- ・インフルエンザのウイルスに触れて、周りに広がらないために

《免疫力を落とさない》

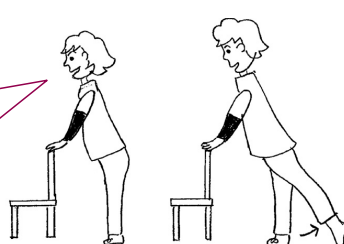
- ・十分な休養と栄養、水分補給

室内でできる運動の紹介

寒い時期は、外出機会が減り、足腰の筋力が衰えやすくなります。家の中でも簡単な筋トレを毎日適度に行うことをお勧めします。

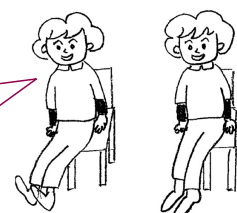
後ろに足上げ

片方の足をゆっくりと後ろに上げ1秒間静止し、ゆっくりと元の姿勢に戻します。
※膝が曲がらないようにしましょう。



ふくらはぎの筋力UP

かかとを床につけたまま、つま先を上に向けてふくらはぎを伸ばします。次に、つま先を床につけたまま、かかとを上に向けてふくらはぎを伸ばします。



インフォメーション

～ Information ～

申込み・お問い合わせ先
瑞穂市社会福祉協議会
TEL 327-8610 / FAX 327-5323
メール chiki@mizuho-shakyo.org

メールはこちら↓



くつろぎカフェ本田をご存知ですか？



みずほ生き活きサポーターくつろぎ隊が、市内4か所で“くつろぎカフェ”という介護予防カフェを開催しています。今年度から新装オープンしました“くつろぎカフェ本田”を紹介します。

実施日時	レクリエーション内容（予定）
12月18日（水） 9時30分～11時30分	ビンゴゲーム大会：12月はクリスマス。ケーキを食べてクリスマス気分を味わった後は、ビンゴゲームで盛り上がりましょう。
1月15日（水） 9時30分～11時30分	イントロ歌当てゲーム：イントロを聞いて歌を当てます。その歌が流行した当時の世相や出来事を紹介します。歌は世につれ、世は歌につれ。思い出を回想しなつかしい気分。
2月19日（水） 9時30分～11時30分	投げ入れゲーム：各自が「お手玉」を持ち、大小さまざまな容器めがけて投げ入れます。容器のそれぞれに点数が付いているので、その合計点数を競います。グループ対抗で楽しみましょう。
3月18日（水） 9時30分～11時30分	紙飛行機ゲーム：各自折り紙で紙飛行機を作ります。その飛行機を飛ばして距離を競い合います。折り紙の紙飛行機づくりは手先の運動に。競技はグループ分けで競い合います。

○会 場：本田コミュニティセンター ○参加費：100円
○内 容：健康体操、ティータイム、脳トレレクリエーション
○対象者：市内在住のかた、どなたでも参加可能（予約不要）
初めてのかたもスタッフが案内しますので、ぜひ気軽にお越しください!!



ホリパパサロン参加者募集

「ホリデーパパサロン」の略称です。
お休みの日にお子さんと一緒に遊ぶ時間をつくってみませんか？

- ▼内 容 「思いっきり動こう！遊ぼう！親子ふれあい遊び」
▼先 生 「別府保育所地域子育て支援センター」
▼日 時 1月18日（土）10時～12時
※親子ふれあい遊びは10時30分～
▼会 場 牛牧北部防災コミュニティセンター集会室（十九条413-1）
▼対 象 市在住の0歳～3歳11か月までのお子さんとお父さん（お母さん、祖父母の参加も可）
▼定 員 25組の親子（先着順）
▼参加費 1人50円
▼託 児 乳児、小学生以下の兄弟を託児
▼申込み 12月2日（月）より受付開始。
1月10日（金）までにお申込みください。
▼当日の連絡先 080-6923-6501

※申込みで得た個人情報は、当講座の運営管理の目的にのみ使用します。



善意のご寄附ありがとうございました

（順不同・敬称略）

梶井桁屋 4,000円
ユニー（梶）ピアゴ穂積店
“小さな善意で大きな愛の輪”運動 8,457円
生津グランドゴルフ代表 4,772円
匿名（9月18日） 5,000円
アグリフレンドホリグチ 玄米30kg
旬つちや ヨーグルト366個
牛乳150本
明照寺 お菓子11袋
匿名（9月25日） 醤油1ℓ 3本
豚カツソース11本
野菜ジュース200ml 110本
ペットボトル飲料24本
（令和元年8月9日～9月25日）



瑞穂市マスコット
キャラクターかきりん



災害VC

ボランティアセンター

運営ボランティア 養成講座



台風や豪雨による水害が多発し、日本各地に大きな被害をもたらしています。
また、いつ起きてもおかしくないと言われている巨大地震。
瑞穂市に暮らす私たちにとっても他人事ではありません。
いざ災害が起きた時に、いち早く元の生活に戻るために不可欠な
「災害ボランティアセンター」について学び、備えましょう。

令和2年【全2回講座】

2/15^土

9:30～15:30

2/29^土

10:00～15:00

会場：瑞穂市総合センター
あじさいホール他

● 内 容

- ・ 瑞穂市の災害に対する取組み
- ・ 近年の災害と災害ボランティア
- ・ 災害VC運営ボランティア（防災リーダー）の役割
- ・ 瑞穂市災害VCの概要説明
- ・ 災害VC運営シミュレーション
- ・ 非常食の試食
- ・ 災害VC運営実践訓練

● 対 象

市内在住・在勤・在学の18歳以上のかたで、
災害ボランティアセンターの活動に関心のあるかた

● 定 員

40名（先着順・定員になり次第締め切り）

● 受講料 無料

● 申込み 令和2年1月31日（金）までに瑞穂市社会福祉協議会（TEL 327-8610／ FAX 327-5323／メール chiiki@mizuho-shakyo.org）へお申込みください。

《必要事項》①住所（郵便番号） ②氏名（ふりがな） ③電話番号
④市外在住のかたのみ、学校名または勤務先



メールはこちらから

※申込みで得た個人情報は、当講座の運営管理の目的にのみ使用します。
※当講座は、皆さまからいただいております社会福祉協議会会費により開催します。

「災害ボランティアセンター 運営ボランティア」とは？

災害時に、各地から支援にかけつける
災害ボランティアと、ボランティアに
よる支援を必要とする被災者をつ結び
つける役割を担う人を言います。

社会福祉協議会が設置・運営する災害
ボランティアセンターにて、その運営支援
を行うことで早期の復興をめざします。