

# 「支え合いのまちづくり」視察研修のご案内

牛牧校区自治会連合会（牛牧友愛会）では、下記のとおり先進地域の視察研修を実施することとなりました。視察先では、地域における福祉課題に対応するため、さまざまな取組み・活動を実践されています。研修ではその手法を学び、牛牧校区の今後の取組みに活かしていくことを目的としています。

牛牧校区にお住まいのかたであれば、どなたでも参加できます。皆さまの参加を心よりお待ちしております。

【日 時】 10月23日（水） 9:00～14:00 ※時間は前後する場合があります

【場 所】 緑苑ふれあいハウス「ふらっと」（各務原市緑苑中 1-6）

住民生活に密着した継続的な支援活動を行うことを目的として、常設拠点「ふらっと」を平成25年12月にオープン。月～金曜日まで毎日開放し、ふれあいサロン、子育てサロン、日常の困りごと相談等を実施している。

参加費は100円、ランチが200円～。用がなくても、ここで昼食を食べたいと思い、来られるかたもみえる。

【参加費】 昼食費500円程度（「ふらっと」でランチのうどんとドリンクをいただきます）

【交通手段】 牛牧校区自治会連合会でバスを手配いたします

【集合場所・出発時刻】

牛牧北部防災コミュニティセンター（徒歩・自転車のかたのみ） 8:45 出発

牛牧南部コミュニティセンターつどいの泉 9:00 出発

※駐車場の都合上、お車のかたは、つどいの泉に集合してください。車は、つどいの泉東駐車場に駐車してください。徒歩、自転車のかたは、どちらに集合していただいても構いません。

※出発時刻の5分前までには集合してください。



## 【お問い合わせ・申込み】

参加希望のかたは、下記の参加申込書にご記入の上、ご提出またはFAXをいただくか、電話またはメールでお申込みください。

社会福祉法人瑞穂市社会福祉協議会 地域福祉課 担当：牛嶋  
〒501-0222 瑞穂市別府 1283 番地（瑞穂市総合センター1階）  
TEL 058-327-8610 / FAX 058-327-5323  
メール chiiki@mizuho-shakyo.org

メールは  
こちら  
↓



※当日の行程など詳細は、お申込みいただいたかたにお送りします。

✂ きりとり

牛牧校区自治会連合会視察研修参加申込書

締切：10月11日（金）

氏名		電話番号	
住所		乗車場所 ※いずれかに チェック	<input type="checkbox"/> 北部防災コミュニティセンター <input type="checkbox"/> 南部コミュニティセンターつどいの泉

※ランチのうどんが、アレルギー等で食べられないかたは、ご相談ください。  
※申込みで得た個人情報は、視察研修実施目的にのみ使用いたします。



岐阜県「社協マスコットキャラクター」  
ともん

## 【参考】

### 【緑苑について】

- 40年ほど前から順次宅地造成され、坂道が多い。
- 人口約4,800人余・65歳以上1,898人余・2,032世帯・高齢化率39%  
(H30.4現在)
- 近隣ケアグループ（見守り活動）：6グループ
- ボランティアハウス（交流サロン）：6ヶ所
- 平成15年地域交流システム「グリーン」立ち上げ。（住民相互の助け合い・地域通貨）
- 平成28年10月生活支援「生き生きサポート会」立ち上げ

### ◆ふれあいハウス「ふらっと」について 平成25年12月オープン

#### 【基本方針】

住民生活に密着した継続的な支援活動を行うことを目的として、常設拠点「ふらっと」を運営し、緑苑の住民が相互に助け合える環境を作り上げることを目指す。

#### 【活動詳細】

- ①開所日、時間 月～金曜日 9:55～16:00
- ②参加費 飲み物代100円。コーヒー、紅茶、日本茶（お菓子付き）  
ランチ（10:00～14:00）  
うどん200円（大盛300円）、トーストセット250円
- ③イベント
  - ・ふれあいサロン
  - ・子育てサロン
  - ・日常の困りごと相談（よろず相談、生活支援）

### ◆生活支援「緑苑生き生きサポートの会」の活動

誰もが安心して暮らすことができ、生き生きと自分らしく生活できる地域づくりに向け、地域助け合いの精神を基調とした住民参加型による有償での在宅福祉サポートを推進し、「いつまでも住み続けられるぬくもりのある地域づくり」の実現に努めることを目的とする。

#### 【活動詳細】

- ①サポート対象者 緑苑在住のかたで、日常生活のちょっとした困りごとを手伝ってほしい場合。
- ②受付時間 月曜日～金曜日（祝祭日を除く） 10:00～15:00
- ③作業料金 20分100円・40分200円・60分300円、時間越えは20分単位で加算。
- ④作業内容
  - ・お手伝いなど家事全般
  - ・簡単な電気工事や修理
  - ・簡単な大作業
  - ・簡単な水道関連作業
  - ・お庭の掃除
  - ・趣味、お相手
  - ・パソコン、電気機器のサポート
  - ・安否確認（希望者）
  - ・その他（相談があれば対応を検討）

