

～在宅医療介護連携推進事業～

平成30年度第1回

# 市民のための在宅医療講座

## 糖尿病について知っていますか？

共催 もとす医師会・もとす歯科医師会・もとす薬剤師会  
瑞穂市・瑞穂市地域包括支援センター

近年、糖尿病患者は増加しています。  
脳卒中や認知症の原因ともなるため、予防することが大切です。  
今回は、糖尿病のお話や予防のための運動について学びます。  
ぜひ、ご参加ください。

日時 ▶▶▶ 平成30年9月26日(水) 13:30～15:00  
(受付 13:00～)

会場 ▶▶▶ 巢南公民館 1階多目的ホール

内容 ▶▶▶ 講話：糖尿病ってどんな病気？  
実技：生活習慣病予防の運動

持ち物等 ▶▶▶ 筆記用具・動きやすい服装

講師 ▶▶▶ 瑞穂市内医師  
瑞穂市内作業療法士

定員 ▶▶▶ 瑞穂市内在住の方 30名

参加費  
無料

申込みは  
電話・FAXで

社会福祉法人瑞穂市社会福祉協議会  
瑞穂市地域包括支援センター(総合センター1階)  
TEL:327-4118  
FAX:327-5304

平成30年度第1回「市民のための在宅医療講座」  
参加申し込み

日時：平成30年9月26日（水）13：30～15：00

氏名 (参加者全員)	
住所 (代表者のみ)	
電話番号 (代表者のみ)	
備考	

※申込期限：平成30年9月18日（火）

※参加ご希望の方は、上記にご記入の上、電話・FAXにてご連絡  
ください。

申込み

社会福祉法人瑞穂市社会福祉協議会 瑞穂市地域包括支援センター  
住所 瑞穂市別府1283番地（総合センター1階）  
TEL 058-327-4118  
FAX 058-327-5304

【今後の講座案内】

- 第2回 日時：平成30年11月29日（木）13：30～15：00  
会場：本田コミュニティセンター 2階第1～3会議室  
内容：講話 … 歯周病とは？～“健口”を保つには～  
実技 … おいしく食べるための口腔体操
- 第3回 日時：平成31年1月30日（水）13：30～15：00  
会場：総合センター 5階第1～3会議室  
内容：講話 … お薬が正しく飲めていますか  
実技 … 体操で体がすっきり