

# みんなとほっとカフェ



認知症の方やご家族の方を支えるくつろぎの場所です。  
また、誰もが参加でき、多世代が交流できる場所です。  
ゆったりと居心地の良い空間で、コーヒーや紅茶を飲みながら  
「ほっ」とするひとときを過ごしませんか？

保健・医療・福祉の専門家による相談もできます。お気軽にお立ち寄りください。

## 会場① 浄明寺

参加費  
**100円**

日時：毎月 **第2水曜日**

9:30～11:00  
(受付 9:00～)

所在地：瑞穂市重里609  
※栄南リハビリセンター東

電話：058-328-2617

委託先：医療法人 清光会  
058-328-3387



※裏面に日程表あり

新鮮なお野菜や果物、すみれの家のお菓子販売などがあるよ！

## 会場② いなほの家

参加費  
**100円**

日時：毎月 **第3火曜日**

10:00～11:30  
(受付 9:30～)

所在地：瑞穂市本田 2128-3  
棚橋第3ビル1階

委託先：NPO法人 いなほの会  
090-4255-0902

※裏面に日程表あり



一人一人が主役！心地よく身体や脳を動かしましょう。少人数だからこそそのアットホームなふれ愛があります。

### 【主催・お問い合わせ先】

○瑞穂市役所 地域福祉高齢課

TEL：058-327-4126

○瑞穂市地域包括支援センター

TEL：058-327-4118

