



つなごう優しい気持ち!つくろう安心のまち♪

# RUN伴+ (PLUS) みずほ2018



## session 1

### 認知症の 人が活躍

認知症になってもできることはそれぞれ。参加スタイルは歩きや車椅子、応援のみでもOK!



## session 2

### 地域の人との 出会い

初めて認知症に会う人もいます。顔見知りになることで、日常での声かけが広がれば、普段の暮らしに安心がプラス!



## session 3

### いろんな人が 混ざり合う

特別な知識や経験は、必要ありません。同じ地域で暮らす人同士が繋がる場を目指します。



## session 4

### 地域が 動き出す

地域の方々の協力が必要です。「自分が認知症になってもこのまちで暮らせるように」と考えるきっかけになります。

# 11/4 (sun)

[みずほふれあいフェスタと同時開催]

### RUN伴+ (PLUS)とは?

今や65歳以上のお年寄りの4人に1人がかかると言われる認知症は、他人ごとではなく誰にでも可能性がある身近な病気です。あなたの家族が、また大切な人が認知症になった時、一人で抱え込んで悩まない社会にしたい。誰もがかかる可能性がある認知症の知識を共有することで、認知症になっても地域でサポートしあえる安心なまちを作りたい。認知症の人も、そうでない人もみんなでタスキ(想い)を繋ぐまちづくりイベントです。「認知症を知る」きっかけの一つになります。



市内3か所からスタート!各中継地点でタスキを繋ぎ、ゴールの「**巢南庁舎**」を目指します!



瑞穂市マスコットキャラクター  
かきりん

 **RUN TOMO+**

[主催] RUN伴+(PLUS)みずほ実行委員

[共催] 瑞穂市地域包括支援センター [後援] 瑞穂市 / 瑞穂市教育委員会

お問い合わせ先 / 瑞穂市地域包括支援センター (TEL 058-327-4118)