

平成28年度版

(平成28年5月1日現在)

# シルバー便利帳

～大切なあなたの生活をサポート～



社会福祉法人 瑞穂市社会福祉協議会

瑞穂市地域包括支援センター

〒501-0222

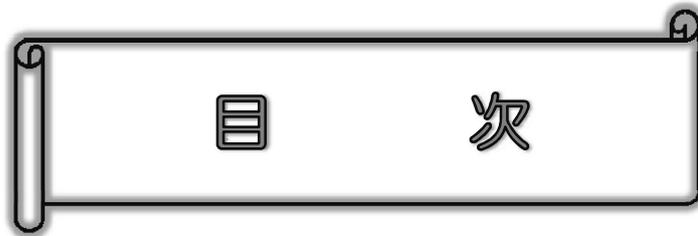
瑞穂市別府1283番地 瑞穂市総合センター1階



電話：058-327-4118

FAX：058-327-5304





# 目次

1. 困ったときの相談機関・・・・・・・・・・・・・・・・ P2~6
  - (1) 主な相談機関
  - (2) 瑞穂市の各種相談
  - (3) 電話相談
  
2. 地域福祉高齢課が窓口のサービス・・・・・・・・ P7
  
3. 社会福祉協議会が窓口のサービス・・・・・・・・ P8~9
  
4. 健康づくり・生きがいづくり・仲間づくり・・・ P10~19
  - (1) 各教室
  - (2) 健康づくり施設
  - (3) 瑞穂市老人クラブ連合会
  - (4) ふれあい・いきいきサロン実施一覧
  - (5) ボランティア
  - (6) シルバー人材センター
  
5. 日常生活自立支援事業・・・・・・・・・・・・・・・・ P20
  
6. 成年後見制度・・・・・・・・・・・・・・・・ P21
  
7. 瑞穂市内医療機関一覧表・歯科医院一覧・・・ P22~25
  
8. 休日急患診療所・・・・・・・・・・・・・・・・ P26
  - (1) もとす広域連合療育医療施設休日急患診療所
  - (2) 岐阜地域救急医療情報センター
  
9. 瑞穂市地域包括支援センターの紹介・・・・・・・・ P27

# 1. 困ったときの相談機関

## (1) 主な相談機関



### ●高齢者に関する相談

機関名	場 所	電話番号	利用時間	内 容
瑞穂市地域包括支援センター	瑞穂市総合センター1階	327-4118	平日 午前8:30～午後5:15	高齢者総合相談
瑞穂市役所 地域福祉高齢課	瑞穂市総合センター1階	327-4126	平日 午前8:30～午後5:15	高齢者福祉一般 敬老事業 介護予防事業 民生児童委員 人権擁護 遺族援護 日本赤十字社
瑞穂市在宅介護支援センターほづみ園	特別養護老人ホームほづみ園	326-8008	平日 午前8:30～午後5:30	高齢者総合相談
NPO法人 たすけあい花水木 在宅介護支援センター	瑞穂市牛牧934番地5 K's マンション102号	327-4545	平日 午前8:30～午後5:15	高齢者総合相談
瑞穂市社会福祉協議会 瑞穂市在宅介護支援センター	瑞穂市老人福祉センター	328-5174	平日 午前8:30～午後5:15	高齢者総合相談
大和園老人介護支援センター	もとす広域連合 老人福祉施設大和園	(0581) 34-2855	月～土 午前8:30～午後5:15	高齢者総合相談

### ●健康・こころに関する相談

機関名	場 所	電話番号	利用時間	内 容
瑞穂市役所 健康推進課	瑞穂市役所 穂積庁舎2階	327-8611	平日 午前8:30～午後5:15	健康に関する相談
岐阜県精神保健福祉センター	岐阜県障がい者総合相談センター	(058) 231-9724	平日 午前9:00～午後5:00	心の健康と福祉に関する相談
岐阜保健所	岐阜県健康科学センター2階	(058) 380-3004	平日 午前9:00～午後5:00	心の健康と福祉に関する相談

機関名	場 所	電話番号	利用時間	内 容
岐阜県女性相談センター	岐阜県福祉農業会館 2階	(058) 274-7377	〈電話〉 平日 午前9:00～午後9:00 土・日・祝 午前9:00～12:00 午後1:00～5:00 (年末年始除く)  〈来所〉 ※要予約 平日 午前9:00～午後5:00 (年末年始を除く)	女性が抱えている 様々な悩みや配偶 者からの暴力・暴 言で悩んでいるか たの相談を受けて います ・夫等からの暴力 ・夫婦間や男女間 でのトラブル ・生活上の問題で の悩み 等

### ●生活に関する相談

機関名	場 所	電話番号	利用時間	内 容
瑞穂市社会福祉協議会 福祉総合相談センター	瑞穂市総合センター 1階	327-8610	平日 午前8:30～午後5:15	福祉総合相談窓口 心配ごと相談 生活困窮者自立支 援事業 家計相談事業 日常生活自立支援 事業 貸付相談事業 障がい者相談支援 事業
瑞穂市役所 消費生活相談室	瑞穂市役所 棟南庁舎1階	消費者ホッ トライン (局番なし) 188 (イヤヤ)  または (058) 322-6517	平日 午前8:30～12:00 午後1:00～5:15	消費生活相談 商品やサービスの 契約に関する相談
岐阜県県民生活相談 センター	ふれあい福寿会館 1棟5階	(058) 277-1003	平日 午前8:30～午後5:00 土曜日(電話のみ) 午前9:00～午後5:00	消費生活相談 商品やサービスの 契約に関する相談
		(058) 277-1001	平日 午前8:30～午後5:00	県政及び生活の 全般的な相談 交通事故に関する 相談
「消費者ホットライン」 188		(局番なし) 188 (イヤヤ)	年末年始を除く毎日 ※ガイダンスに沿って 「郵便番号」を入力す ると、お住まいの近く の相談窓口につながり ます。 ※市の相談窓口がつか ない場合は県など の相談窓口につながり ます。	消費生活相談 商品やサービスの 契約に関する相談

## ●認知症に関する相談窓口

機関名	場 所	電話番号	利用時間
認知症疾患医療センター 黒野病院	岐阜市洞1020	(058) 234-7038	平日 午前9:00～午後3:00
愛の家グループホーム みずほ	瑞穂市横屋562-1	328-6677	平日 午前8:30～午後5:15
企業組合 栗南グループホーム	瑞穂市古橋1357-1	328-6201	平日 午前8:30～午後5:15
グループホーム喜楽	瑞穂市只越302-1	327-4965	平日 午前8:30～午後5:15
グループホーム もやいの家 瑞穂	瑞穂市本田2050-1	322-5220	平日 午前8:30～午後5:15
グループホーム もやいの家 しんせい	瑞穂市別府1193-1	322-3131	平日 午前8:30～午後5:15

## ●がん相談支援センター

機関名	問い合わせ先	対応曜日・時間
岐阜大学医学部附属病院 がん相談支援センター	岐阜市柳戸1-1 直通 058-230-7049	平日 午前9:00～午後5:00
岐阜県総合医療センター がん相談支援センター	岐阜市野一色4-6-1 代表 058-246-1111	平日 午前8:30～午後5:15
岐阜市民病院 がん相談支援センター	岐阜市鹿島町7-1 代表 058-251-1101 (内線) 2236	平日 午前9:00～午後3:30
大垣市民病院 よろず相談・地域連携課	大垣市南類町4-86 代表 0584-81-3341 (内線) 6180	平日 午前8:30～午後5:15



## (2) 瑞穂市の各種相談

〈場所 瑞穂市総合センター〉

名称	内容	利用時間	問い合わせ先
行政相談	先着8名 行政相談員による、国の仕事などについて手続きやサービスなど、制度の仕組み等に関する相談	偶数月・第1火曜日 午後1:00～3:00	瑞穂市社会福祉協議会 本部 (瑞穂市総合センター1階) 327-8610
法律相談	先着8名 弁護士による法律相談	第2・第4火曜日 午後1:00～3:00	
人権相談	先着8名 人権擁護委員による人権に関する相談	第3火曜日 午後1:00～3:00	
心配ごと相談	先着8名 民生委員・児童委員による個人の悩みや、困りごとに関する相談	第2・第4・第5火曜日 午後1:00～3:00	
女性のための法律相談	先着6名(3日前までに要予約) 女性弁護士による、女性の為の法律相談	第3金曜日 午後1:30～3:30	
こころの相談(精神)	先着2名(要予約) 障害者相談支援事業所の相談支援専門員が交互に実施	第1木曜日 午後1:30～3:30	瑞穂市役所 福祉生活課 327-4123
身体障がい者相談	予約なし	第3火曜日 午後1:00～3:00	
ほほえみ相談(知的)	先着2名(要予約) 障害者相談支援事業所の相談支援専門員が交互に実施	第2水曜日 午後1:30～3:30	
税務無料相談	税理士による税に関する相談	第3木曜日 午後1:00～3:00	瑞穂市役所 税務課 327-4112

〈場所 瑞穂市老人福祉センター〉

名称	内容	利用時間	問い合わせ先
行政相談	先着8名 行政相談員による、国の仕事などについて手続きやサービスなど、制度の仕組み等に関する相談	奇数月・第1火曜日 午後1:00～3:00	瑞穂市社会福祉協議会 崇南支部 (瑞穂市老人福祉センター内) 328-5174
法律相談	先着8名 弁護士による法律相談	第1・第3火曜日 午後1:00～3:00	
心配ごと相談	先着8名 民生委員・児童委員による個人の悩みや、困りごとに関する相談	第1・第3火曜日 午後1:00～3:00	

### (3) 電話相談



名 称	電話番号	利用時間	運営主体	内 容
こころのダイヤル119番	(058) 233-0119	平日 午前10:00～ 午後4:00 (正午から午後1:00を除く)	岐阜県 精神保健福祉センター	心の健康に関する相談
ねんきんダイヤル	(0570) 05-1165  050で始まる電話でおかけになる場合は (03) 6700-1165	火曜日～金曜日 午前8:30～午後5:15  ※月曜日(月曜日が休日の場合は翌営業日)は午後7:00まで  第2土曜日 午前9:30～午後4:00	日本年金機構	一般的な年金に関する相談、お問い合わせ  ※お問い合わせの際には、基礎年金番号のわかるものをご用意ください
福祉なんでも110番	(058) 234-0110	年中無休 午前9:00～午後5:00	岐阜県福祉事業団 岐阜県福祉総合相談センター	高齢者、障がいのあるかたなどの福祉、福祉用具、住宅改修に関する相談
介護サービス苦情相談窓口	(058) 275-9826	平日 午前9:00～午後5:00	岐阜県国民健康保険団体連合会	介護サービスに関する困りごと相談
介護支え合い電話相談	(03) 5941-1038	月～木 午前10:00～ 午後3:00	社会福祉法人浴風会	介護家族が抱える悩み・不安・困りごと相談
『家族の会』認知症の電話相談	(0120) 294-456 (京都本部)	平日 午前10:00～ 午後3:00	公益社団法人認知症の人と家族の会	認知症についての家族・本人への相談援助・心のケア
	(058) 214-8690 (岐阜県支部)	月・水・金曜日 午前9:00～午後4:00	公益社団法人認知症の人と家族の会 (岐阜県支部)	
がん相談ホットライン	(03) 3562-7830	月～日曜日 午前10:00～ 午後6:00 (祝日を除く)	公益財団法人日本対がん協会	がんについての悩み・相談 生活関連の電話相談 (相談は無料で原則20分)
法テラス・サポートダイヤル	(0570) 078374 (おなやみなし)	平日 午前9:00～午後9:00 土曜日 午前9:00～午後5:00	日本司法支援センター (法テラス)	法的トラブルの悩みに対し、適切な法制度、相談窓口の紹介

## 2. 地域福祉高齢課が窓口のサービス

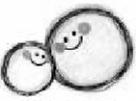
相談窓口：地域福祉高齢課 327-4126



事業名	内容	対象者	自己負担額等
生活管理指導 短期宿泊事業 (養護老人ホームの ショートステイ)	疾病ではないが体調不良な状態に陥った場合など、一時的に養護する必要がある場合に、短期間の宿泊の中で生活指導、支援を行うことで、要支援状態への進行を予防する	概ね65歳以上のかたで、基本的な生活習慣等が欠如しているかた	食費 1日 550円 利用料 1日 1,600円  もとす広域連合・大和園養護老人ホームに委託
居宅介護者 慰労事業	高齢者を介護している家族の身体的、経済的負担の軽減を図り要介護高齢者の在宅生活の継続向上を図る	要介護3以上と認定されて6か月以上経過しているかた	<助成額> 短期入所サービスを利用した場合に、介護保険対象分の自己負担額の9割分
老人日常生活用品 購入費助成事業	在宅で介護している家族の経済的負担の軽減を図り、在宅生活の継続向上を図る	概ね65歳以上のかたで、在宅で寝たきり又は認知症の状態にあり、6か月以上常時おむつを使用しているかた	<対象品目> 紙おむつ、尿とりパット <助成額> 1か月4,000円が上限
緊急通報体制 支援事業	家庭での急病や事故に備えて、ひとり暮らしのかたなどに、緊急通報装置を設置。特殊電話またはペンダントのボタンを押すと安全センターにつながり親族、協力員に連絡が行き救急車がかけつける	概ね65歳以上のひとり暮らしのかた。または、寝たきり老人等を抱える高齢者のみの世帯のかた	<設置費用> 特殊電話機購入費、設置工事費などは特殊の場合を除き利用負担なし <電話料金等> 電話のあるかた、電話基本料金は利用者の負担
瑞穂市見守り隊 事業	協力事業所による見守り活動 日本郵便(株)、市内金融機関、水道検針員、新聞販売店、岐阜ヤクルト販売(株)、コープぎふ	自動車・二輪車で職務実施中に、高齢者等の異変に気づいたとき、市に通報する	無料
瑞穂市救急医療情報キット配布事業	もしもの時にいち早く適切な医療が受けられるよう、キットの中に緊急連絡情報を入れ、冷蔵庫に保管し、消防署の協力でその情報を救急医療にいかすもの	65歳以上のひとり暮らし高齢者、高齢者のみの世帯、その他市長が認めるかた	無料
ダイニング サポート事業 (配食サービス)	食の自立支援と、低栄養改善・介護度悪化防止の目的で、配食方法アセスメントを実施し、安否確認の見守り弁当を配達する	概ね65歳以上の高齢者のみの世帯で、食事に困っているかた(昼食・夕食のどちらか1食でも、ご希望日のみのお届けもします) *1月1日~3日は休み	・元気弁当：350円  ・特別弁当：450円 (軽度の糖尿病食及び軽度の腎臓病食・アレルギー食・ムース食・ミキサー食)

### 3. 社会福祉協議会が窓口のサービス

事業名	内 容	対象者	自己負担額等
福祉機器等日常生活用具貸与事業  	身体の障がいや病気療養等のために一時的に福祉機器を必要とするかたに3か月まで貸与	①在宅で福祉機器を必要とする身体障がい者及び病気療養中のかた（なお、在宅で介護保険制度の「要支援」又は「要介護」の認定を受けているかた（要介護者等）は対象としません） ②旅行、遠距離外出に必要なかた ③入院及び入所中のかたで一時的帰宅をする場合に、福祉機器を必要とする身体障がい者、病気療養者等（介護認定を受けているかたでも可） ④要介護認定がおりるまでの間、福祉機器購入までの間必要なかた ⑤傷病により一時的に福祉機器を必要とする要介護者等 ⑥福祉機器を必要とするボランティア・関係機関・団体	車椅子 月額 500円 歩行器 月額 300円 四点杖 月額 100円  ＊短期の一時利用については、利用料は無料 ＊利用料は返却時に必要 ＊借受人の世帯全員が住民税非課税の場合、上記料金の5分の1とする
友愛訪問事業  	民生委員・児童委員が状況把握のために日用品等を持って訪問する	70歳以上のひとり暮らし高齢者、75歳以上の高齢者のみの世帯	無料（年1回実施）
ふれあい・いきいきサロン事業  (P14～P15参照)	地域の介護予防のため、民生委員・児童委員、ボランティア等と協力し、健康づくりや生きがいづくりのためのメニューを実施	概ね65歳以上の高齢者（実施地区により異なる）	原則自治会単位で月1回程度実施（実施地区により異なる）  

事業名	内 容	対象者	自己負担額等
介護者家族の会 	介護方法についてのアドバイス、介護者の健康管理やリフレッシュ活動、学習会等を通して介護者同士の交流を図る	①現在介護しているかた ②介護経験があるかた ③介護に関心のあるかた *申込みが必要（入会制）	<会費> 年間 2,000円 <開催日時> 毎月第3水曜日 (6・11月は休会) 午後 1:30~3:00 <会場> 瑞穂市老人福祉センター 瑞穂市田之上597番地
福祉車両 貸し出し事業 	車いす等でしか外出困難な高齢者及び障がい者に、利便性を図る目的で、リフト付き車両を貸し出す	①利用者(日常的に車いすを使用するなど、外出困難な高齢者及び障がい者) ②運転者(満75歳未満の利用者の家族等で、第一種普通自動車免許取得後、常に安全運転を心がけているかた) ※事前に福祉車両利用責任者登録が必要 (登録の有効期限は3年)	<利用料> 無料 (有料道路・有料駐車場等にかかる費用は自己負担) <燃料費> 往復50キロ以上の走行で消費した燃料を補充 (50キロ未満は不必要) <利用範囲> 瑞穂市内及び利用時間内に往復できる範囲の近隣市町村 <利用できる日> 毎日:午前 9:00~午後 5:00 (年末年始除く) <予約等> 利用希望日の前々月の1日から前日までに予約 1か月に10回まで利用可能

問い合わせ先

瑞穂市社会福祉協議会

【本部】

電話：327-8610 FAX：327-5323

瑞穂市別府1283番地（瑞穂市総合センター1階）

【巢南支部】

電話・FAX：328-5174

瑞穂市田之上597番地（瑞穂市老人福祉センター内）

## 4. 健康づくり・生きがいづくり・仲間づくり

### (1) 各教室

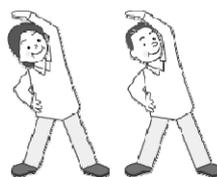


事業名	場 所	対象者	内 容	問い合わせ先
すまいる教室	○牛牧南部コミュニティセンター ○瑞穂市老人福祉センター ○瑞穂市総合センター ○本田コミュニティセンター	市内在住の65歳以上のかた	簡単にできる筋力トレーニングやストレッチを行うとともに、栄養バランスやお口の健康について楽しく学べます	瑞穂市役所 地域福祉高齢課 327-4126
脳いきいき教室	○牛牧南部コミュニティセンター ○瑞穂市老人福祉センター	市内在住の65歳以上のかた	ストレッチを中心に自宅でもできる簡単な体操やレクリエーションやゲームを通じて、五感を刺激し、脳を活性化させ仲間と楽しく交流する教室です	
健康教室	○瑞穂市老人福祉センター ○瑞穂市郷土資料館 ○牛牧北部防災コミュニティセンター ○本田コミュニティセンター	市内在住の65歳以上のかた	心と身体の健康・介護保険・食生活・認知症に関すること等について学びます	
瑞穂大学 (寿学部)	瑞穂市総合センターサンシャインホール	概ね60歳以上の男女 年度末募集し 4月スタート	心と身体の健康・豊かな生活、生き方などについて学びます	瑞穂市教育委員会 生涯学習課 327-2117
瑞穂大学 (女性学部)	瑞穂市総合センターサンシャインホール	成人女性 年度末募集し 4月スタート	女性の健康・趣味・社会の動きなどについて学びます	
瑞穂大学 (脳力活性学部)	本田小学校 (毎年変わります)	60歳以上の男女 5月の広報で募集し6月開校	簡単な計算問題、朗読及び漢字の読み書き等	

事業名	場 所	対象者	内 容	問い合わせ先
切り絵教室	牛牧北部防災 コミュニティ センター	どなたでも	切り絵 各月1回	牛牧北部防災 コミュニティセン ター 329-0147
絵手紙教室	牛牧北部防災 コミュニティ センター	どなたでも	絵手紙 各月1回	
鉢植え教室	牛牧北部防災 コミュニティ センター	どなたでも	鉢植え 4月・5月・6月・7月 10月・2月・3月	
自然教室	牛牧北部防災 コミュニティ センター	どなたでも	野鳥観察 4月・12月	
なかよし クラブみずほ 総合型地域 スポーツクラブ	楽南公民館ほ か	各教室によ り異なる	ストレッチポール ヨガ、元気アップ 身体リフレッシュ コアストレッチ エアロビクス ボウリング ピラティス	NPO法人なかよし クラブみずほ事務局 328-3825 (月・火・木・金) 午前9:00～ 午後4:00 ※ 水曜日のみ午前中
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ポレポレ健康体操</li> <li>▪童謡・唱歌を歌う 会・まほろば</li> <li>▪楽食くらぶ（高齢者 料理教室）</li> <li>▪「老い支度講座」研 修</li> </ul>	本田コミュニ ティセンター ほか	どなたでも	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪健康維持をめざした ポレポレ健康体操</li> <li>▪童謡・唱歌を楽しく 歌い繋げましょう</li> <li>▪調理で認知症予防 ほか研修</li> </ul>	NPO法人 いなほの会 090-4255-0902



## (2) 健康づくり施設



### ●無料施設

<穂積> 場所：瑞穂市総合センター2階 瑞穂市福祉センター

内 容	場 所	対象者	利用時間	問い合わせ
お風呂の利用	2階 浴室	市内在住の 60歳以上のかた	月・水・金曜日 午前11:00～午後2:30 (年末年始・祝日、清掃、点検日等 は休み)	瑞穂市役所 地域福祉高齢課 327-4126
マッサージ 機器の利用	2階 日常生活 訓練室		年中 午前9:00～午後5:00 (年末年始、清掃、点検日等は休 み)	



<巢南> 場所：瑞穂市老人福祉センター

内 容	場 所	対象者	利用時間	問い合わせ
マッサージ 機器の利用	1階 機能回復 訓練室	市内在住の 60歳以上のかた	平日 午前9:00～午後5:00 (年末年始・祝日、清掃、点検日等 は休み)	瑞穂市老人福祉セ ンター 328-4321



### ●有料施設

内 容	場 所	対象者	料 金	利用時間	問い合わせ
トレーニング ルーム	瑞穂市民 センター	講習を受けた かたのみ (講習日は毎月広 報にてお知らせ)	1回 100円	年中 (年末年始除く) 午前9:00～午後9:30	瑞穂市民セン ター 327-8448
歩行用 温水プール	牛牧南部 コミュニ ティセン ター	講習を受けた かたのみ (講習の受講は広 報にてお知らせ)	2時間 100円	午前10:00～午後9:00 休館日:毎月第3月曜日 (祝日の場合はその翌日、年末 年始は休み)	牛牧南部 コミュニ ティセン ター つどいの泉 329-1511
トレーニング ルーム					

### (3) 瑞穂市老人クラブ連合会

#### <紹介>

地域の高齢者のかたに余暇を有意義に過ごしていただくため、地域ごとにクラブ（会）があります。いろいろな行事を通して、交流を深めませんか？

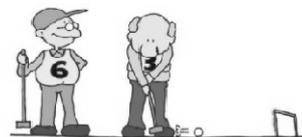
#### <対象者>

60歳以上のかた



#### <活動内容>

- ・社会奉仕活動（河川美化）、公園の清掃など
- ・交通安全に関すること
- ・スポーツ活動では、グラウンドゴルフやペタンク、ゲートボール、運動会など
- ・文化活動では、生きがい作品展、芸能親善大会など



社会奉仕活動、友愛活動（ボランティア活動）、適度なスポーツ、趣味を活かした芸能活動など一緒に行いませんか？  
ご興味のあるかた、ご連絡をお待ちしております

会員募集中



#### 連絡先

瑞穂市老人クラブ連合会  
電話・FAX：328-6999  
瑞穂市田之上597  
瑞穂市老人福祉センター内  
窓口対応：午前9:00～午後4:00  
\*水・土・日・祝は休み

#### (4) ふれあい・いきいきサロン実施一覧

問い合わせ先：社会福祉協議会 327-8610

毎回、お茶を飲みながらおしゃべりしたり、レクリエーションを楽しんだり、健康や制度について勉強したり、さまざまなことを通して、地域で生き生きとした生活を続けるための活動をしています。

平成28年4月1日現在

サロン名	開催日時	回数	場所	対象
ふれあいサロン・馬場	第1日曜日 第3土曜日 午前 8:30～	月2回	馬場公民館	馬場西在住の 概ね60歳以上のかた
馬場東いきいきサロン	第3火曜日 午前 9:30～	月1回	瑞穂市郷土資料館	馬場東地区在住の 65歳以上のかた
ほのぼの会	第1水曜日 午後 1:00～	月1回 (年9回)	本田団地公民館	本田団地在住の 65歳以上のかた
西只越 ふれあいサロン	第1火曜日 午後 1:30～	月1回	西只越公民館	西只越在住の 65歳以上のかた
すこやかサロン さくら会	第2水曜日 午後 1:30～	月1回 (年10回)	東只越公民館	東只越地区在住のかた
井場ふれあい サロン	第1日曜日 午前 10:00～	月1回	井場公民館	井場在住の 概ね60歳以上のかた
駅前みどり会 サロン	第2火曜日 午前 9:30～	月1回 (年11回)	駅西会館	駅前3町内在住の 65歳以上のかた
本町ふれあい サロン	第4日曜日 午前 10:00～	月1回	駅西会館	本町在住の 60歳以上のかた
ふれあい あじさいサロン	第3土曜日 午前 10:00～	月1回 (年9回)	別府北町公民館	別府北町在住の75歳以上のかた・ひとり暮らしの高齢者・身体障がい者(年齢制限なし)
中町ふれあい サロン	第2日曜日 午後 1:00～	月1回 (年10回)	別府中町公民館	別府中町在住の 60歳以上のかた
南町 ふれあいサロン	第2日曜日 午後 1:30～	月1回 (年10回)	別府南町公民館	別府南町在住の 60歳以上のかた
西畑いきいき サロン	第2火曜日 午後 1:30～	月1回 (年11回)	西畑公民館	西畑地区在住の 60歳以上のかた
ほづみふれあい サロン	第4日曜日 午前 10:00～	月1回 (年10回)	長光寺門徒会館	前所・村中・庄屋敷在住の60歳以上のかた
橋本ふれあい サロン	第2月曜日 午前 11:00～	月1回 (年11回)	井桁屋	橋本地区在住の 60歳以上のかた

サロン名	開催日時	回数	場所	対象
柳一色ふれあいサロン	第3木曜日 午前 9:30～	月1回 (年10回)	柳一色公民館	柳一色地区在住の 65歳以上のかた
ひだまりサロン	第1水曜日 午前 9:30～	月1回 (年10回)	十九条公民館	十九条在住の 60歳以上のかた
祖父江いきいきサロン	第2火曜日 午前 9:30～	月1回	瑞穂市水防センター	祖父江在住の 60歳以上のかた
伯母塚婦人の集い	第4日曜日 午前 10:00～	月1回	伯母塚公民館	伯母塚在住の婦人
あいあいサロン	第2木曜日 午後 1:00～	月1回 (年11回)	牛牧公民館	牛牧団地在住の 概ね60歳以上のかた
七崎ふれあいサロン	第2水曜日 午前 9:30～	月1回 (年10回)	座倉公民館 一ツ木公民館	七崎在住の 60歳以上のかた
下唐栗ふれあいサロン	第1金曜日 午前 9:30～	月1回	下唐栗公民館	下唐栗在住のかた
もりもりサロン	第1木曜日(偶数月) 第3木曜日(毎月) 午前 9:30～	月2回 (年18回)	森公民館	森地区在住の 60歳以上のかた
重里ふれあいサロン	第3木曜日 午後 1:30～	月1回 (年11回)	重里公民館	重里在住の 65歳以上のかた
ふれあい・いきいきサロン美江寺会	第1月曜日 午後 1:30～	月1回	美江寺公民館	美江寺在住の 65歳以上のかた
十七条ふれあいサロン	第3木曜日 午後 1:30～	月1回	十七条公民館	十七条在住の 60歳以上のかた
十八条ふれあいサロン	第2火曜日 午前 9:30～	月1回 (年11回)	十八条公民館	十八条在住のかた
古橋南ふれあいサロン	第4火曜日 午前 9:30～	月1回	古橋南コミュニティセンター	古橋南在住の 60歳以上のかた
中宮ふれあいサロン	第1・第3水曜日 午前 9:30～	月2回 (年22回)	中宮公民館	中宮在住の 65歳以上のかた
横屋サロン すみれ会	第4水曜日 午後 1:30～	月1回	横屋公民館	横屋在住の 65歳以上のかた
ふれあいサロン もみじ会	第2・第4水曜日 午後 1:30～	月2回	呂久公民館	呂久在住のかた

## (5) ボランティア

ボランティアは、年齢や性別を問わず、誰でも取り組むことができます。  
自分の生活の中からできることを見つけて、あなたも参加してみませんか。  
ボランティア活動について、瑞穂市ボランティアセンターでは、随時ご相談を受け付けていますので、お気軽にお問合せください。  
自分に合ったボランティア活動ができるよう、一緒にお探しいたします。



### ボランティアとは？

自分で選んだ地域や人々のために、自主的に無償で活動する人のことを言います。

#### ボランティアの基本

**自発性** 無理のない範囲で、自分からすすんで行います。

**無償性** 活動に対する利益を求めません。

**公益性** 他人や地域社会のために行います。

**創造性** 枠にとらわれず、よりよい活動を生み出していきます。

#### ●個人登録ボランティアの活動内容●

##### ◆ご近所での活動

- ・認知症サポーター（認知症サポーター養成講座受講者）
- ・みずほ生き生きサポーター（介護予防の推進を目的とした、みずほ生き生きサポーター養成講座の受講者）

##### ◆趣味・特技を活かした活動

- ・楽器演奏
- ・講話（長年続けてきた仕事の知識を活かして）

##### ◆子どもと関わる活動

- ・託児（子育てサポーター養成講座受講者）
- ・市内保育所、子育て支援センターなどでのお手伝い
- ・絵本や紙芝居の読み聞かせ
- ・市内学校での福祉教育サポート（車いすの操作方法や高齢者疑似体験の実習指導、福祉教育サポーター養成講座受講者）

##### ◆安全できれいなまちを目指し取り組む活動

- ・災害ボランティア
- ・美化活動（草取り・ゴミ拾い等）

##### ◆施設での活動

- ・利用者様のお話相手
- ・喫茶ボランティア
- ・イベントのお手伝い
- ・レクリエーション

##### ◆家にいてもできる活動

- ・使用済み切手等の収集活動

##### ◆社協に協力する活動

- ・社協行事（ホリパパサロン、フェスティバルでのお手伝い）

# 瑞穂市のボランティア団体

平成28年5月20日現在

趣味を活かして	1	コーラスわかば
	2	楽南大正琴クラブ
	3	ほづみ大正琴クラブ
	4	呂久大正琴
	5	徳山流：きずな（津軽三味線）
	6	邦楽同好会
	7	箏曲グループ和楽栄 尺八尚山会
	8	あんこ村（ハーモニカ）
	9	じゅんぺい（ハーモニカ）
	10	響豪一座
	11	Duo Brillante（サクソ&ピアノ）
	12	牛牧ピッコロ（フォークダンス）
	13	瑞穂フラ・ガールクラブ
	14	わくわくリズム体操
	15	宮田雅楽五音社
	16	ボランティアほづみ（縫製）
	17	スマイルフレンズ（マジック）
	18	ピンク姉妹（マジック）
	19	マジック同好会
	20	みずほオヤジの会（野菜作り等）
	21	五色石の会（社協事業に協力）
技術・資格を活かして	22	瑞穂ハーモニー（メイクセラピー）
	23	瑞穂市要約筆記サークルみずほ
	24	瑞穂市社会教育視聴覚研究会（写真撮影・映画上映）
子どもが大好き ～地域で子育て～	25	おはなしの会『ぼまと』
	26	おはなしの会「なすび」
	27	きんぎょクラブ
	28	子どもの本を読む会 かんがるう
	29	ピッピー
	30	おもちゃ病院ぎふ
	31	ここりこ
	32	特定非営利活動法人 キッズスクエア瑞穂
安心・安全なまちに	33	安全サポート隊
	34	牛牧安全・安心まちづくりサポーターズ
	35	快館倶楽部
	36	次世代人財育成支援センター
	37	庄屋敷防犯パトロール隊
	38	地域安全心の絆
	39	野田フレンドクラブ
	40	穂積小仲良し組
	41	穂積小校区ふれあいサポーターズ
	42	本田見守り隊
	43	瑞穂市赤十字奉仕団

つぎのページへ続きます

生涯学習	44	生涯学習～銀河由月～
食生活の改善、講習	45	瑞穂市食生活改善協議会
国際交流	46	瑞穂市日本語サポーターズ
	47	国際交流MIZUHO
精神保健福祉	48	精神保健福祉ボランティア せせらぎの会
介護予防	49	特定非営利活動法人 いなほの会
	50	特定非営利活動法人 たすけあい花水木
	51	みずほ生き生きサポーター くつろぎ隊
支え合い活動	52	牛牧団地ふれあいボランティア
	53	ほんでんパーソナルコンピューターサークル
	54	呂久買物事業ボランティア
施設では	55	ボラ・コスモス
	56	瑞穂市シニア施設ボランティア
	57	傾聴みずほ
	58	ボランティアポピー

※ ふれあい・いきいきサロン（P14～P15参照）でも、ボランティア登録をされているかたが活躍しています。



## ボランティアについてもっと知りたいと思ったら？

ボランティアセンターに行ってみましょう。もちろん、お電話でもご相談を受け付けています。

### ボランティアセンターとは？

これからボランティア活動を始めようとするみなさんや活動中のボランティアさんを応援する窓口です。また、ボランティアさんに協力してほしいことがあるかたからの相談も受け付けています。

- ★つなぐ…ボランティアをしたい人とボランティアをしてほしい人をつなぎます。
- ★育てる…ボランティア講座や研修、福祉教育の支援で福祉の心を育み、ボランティアを育成します。
- ★伝える…ボランティア活動についての情報提供をし、講座等のご案内をします。
- ★支える…安心して活動をしていただくために、ボランティア活動保険の加入の手続きやボランティアに関する相談にのり、活動を支援します。

問い合わせ先

瑞穂市ボランティアセンター  
（瑞穂市社会福祉協議会内）

瑞穂市別府1283番地（瑞穂市総合センター1階）

電話：327-8610 FAX：327-5323

## (6) シルバー人材センター

シルバー人材センターは、高齢者がお住まいの地域で働く事を通じて、活力ある高齢社会、地域社会づくりに貢献すると共に、高齢者が健康で生きがいのある生活ができることを目指しています。

### 仕組み

シルバー人材センターは、雇用関係を前提とした就業ではなく、請負等によって仕事をお引き受けしています。ご相談・お見積りのうえ、シルバー人材センターが契約を結び、責任を持って仕事を遂行いたします。



一般家庭の仕事	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎掃除・ガラス拭き</li> <li>◎庭の草とり</li> <li>◎庭木の剪定・消毒</li> <li>◎田畑・空地の除草作業</li> <li>◎家事手伝い (簡単な介護・家事全般など)</li> <li>◎年賀状他宛名書き</li> </ul>
---------	---

会社等の仕事	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎事務所の庭木剪定</li> <li>◎事務所の清掃、除草</li> <li>◎庭木の消毒</li> <li>◎各種宛名書き</li> <li>◎屋内外の雑役作業 (簡単な介護・家事全般など)</li> <li>◎年賀状他宛名書き</li> </ul>
--------	---

お気軽にお電話ください。  
高齢者の豊富な知識・経験を有効に利用しませんか？  
お仕事のご依頼・ご相談は下記にお問い合わせください。

問い合わせ先

公益社団法人 瑞穂市シルバー人材センター

〒501-0222 瑞穂市別府1295番地3

受付時間/午前8:30~午後5:15

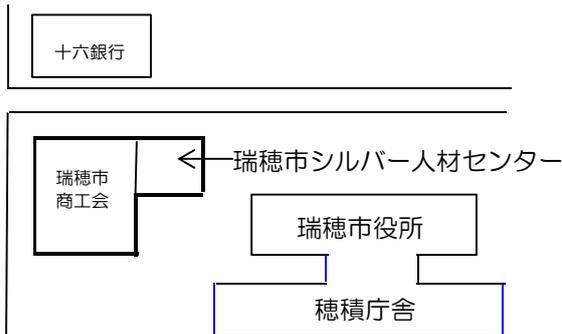
(土日祝日除く)

電話：058-327-4411

FAX：058-372-7076



本業縦貫道



## 5. 日常生活自立支援事業

高齢者や障がい者のなかには、福祉サービスを利用したくてもサービスの種類や手続きがわからないために利用できないかたがいらっしゃいます。

また、ご自分では金銭管理が難しくて日頃の生活に必要なお金の出し入れに困ったり、もの忘れにより大切な書類の保管が心配なかたもいらっしゃいます。

福祉総合相談センターでは、認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由により判断能力が不十分なかたが地域で安心して暮らすためのお手伝いを日常生活自立支援事業により行っています。

### □サービス内容 この事業は3種類のサービスがあります。

#### 1. 福祉サービスの利用援助

福祉サービスを利用するための相談、手続きをお手伝いします。

- 福祉サービスの情報提供
- 利用申込みの相談
- 利用料支払いのお手伝い
- 福祉サービスに関する苦情の申立手続き

例えば……

介護保険サービスを利用したいけれど、手続きが複雑なので誰かが定期的に訪問して相談や手続きを手伝って欲しい。

#### 2. 日常的な金銭管理サービス

公共料金の支払いや預金の出し入れをお手伝いします。

- 年金、福祉手当の受領に必要な手続き
- 電気、ガス、水道料金の支払い
- 税金、医療費、家賃などの支払い
- 預貯金の出入れに関する手続き

例えば……

これまで自分で金銭管理をやってきたが、物忘れが目立つようになり家賃や公共料金の支払いが滞ってきた。

#### 3. 書類等預かりサービス

権利書などの大切な書類や印鑑などの保管が心配なときは金融機関の貸金庫にてお預かりします。

お預かりできるもの

- 通帳
- 定期預金証書
- 実印、銀行印
- ※宝石・書画・骨董品・貴金属類などはお預かりできません。

例えば……

通帳の紛失を繰り返し、何度も通帳の再発行をして困っている。

### □相談から契約まで

#### <相談の受付>

まずは、福祉総合相談センターにご相談ください。

(ご本人や家族はもちろん、民生委員・児童委員、介護支援専門員、地域包括支援センター、施設や病院を通じての相談も対応します。)

#### <相談>

福祉総合相談センターの専門員が訪問し、親身になって相談にのります。

相談にあたっては、プライバシーに配慮し、秘密は必ず守ります。

#### <契約書・支援計画の作成>

お困りの点やご希望をお聞きして、支援の内容や訪問の回数などをご本人と一緒に考えます。

問い合わせ先

瑞穂市社会福祉協議会 福祉総合相談センター

瑞穂市別府1283番地(瑞穂市総合センター1階)

電話：327-8610 FAX：327-5323

## 6. 成年後見制度

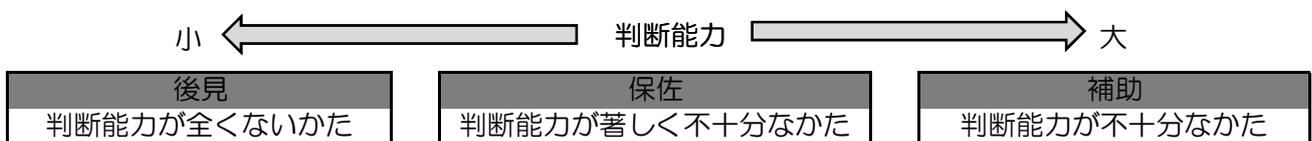
### ■ 成年後見制度とは？

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力の不十分なかたは、不動産や預貯金などの財産を管理したり、介護などのサービスや施設への入所に関する契約を結んだり、遺産分割の協議をしたりする必要があっても、自分でこれらのことをするのが難しい場合があります。また、自分に不利益な契約であっても、よく判断ができずに契約を結んでしまい、悪徳商法の被害にあうおそれもあります。このような判断能力の不十分なかたを保護し、支援するのが成年後見制度です。

・成年後見制度には、2つの種類があります。

<b>法定後見制度</b>	<b>任意後見制度</b>
本人の判断能力が不十分	今、判断能力に問題がないが将来的には心配
すでに判断能力が衰えたかたを支援する。	元気なうちに、将来の支援者と支援の内容を、自分で決めて契約しておく。 (詳細はお問い合わせください)

・法定後見制度は、支援が必要なかたの判断能力の度合いに応じて3つの類型に分かれています。



### ■ 成年後見制度を利用するには？

本人が実際に住んでいるところを管轄する家庭裁判所に申立てをし、家庭裁判所が成年後見人等を選任します。

申立てができるかた	本人、配偶者、子、兄弟姉妹、その他親族（四親等内）、市区町村長など
申立てに必要な書類	詳しくは、家庭裁判所に用意されている一覧表やホームページなどでご確認ください。
申立ての費用	診断書(かかりつけ医等が記入)、戸籍等の取り寄せ費用、 収入印紙・切手代(約7,000円～約10,000円)、 鑑定費用(鑑定が必要か否かは裁判所が判断。平成27年、鑑定を実施したのは全体の約9.6%で、費用は5万円以下が約60.9%[*1])、 申立てを専門家へ依頼した場合は、その報酬
申立てから成年後見人等が決まるまでの期間	状況で異なりますが平成27年は、1か月以内が44.8%、2か月以内が31.4%[*1]です。

### ■ 成年後見人等の役割は？

本人に代わって「身上監護」と「財産管理」をします。  
成年後見人等は行った仕事を定期的に家庭裁判所に報告し、必要な指示等を受けます。

### ■ 成年後見人等には誰がなるの？

基本的には誰でもなれます。家庭裁判所が審判によって選任します。  
平成27年は、親族が約29.9%、親族以外の第三者が約70.1%[\*1]となっています。  
第三者とは、弁護士や司法書士、社会福祉士、市民後見人、法人後見などです。

(※[\*1]最高裁判所事務総局家庭局資料より)

### ■ 相談窓口

岐阜地区：岐阜家庭裁判所 岐阜市美江寺町2-4-1 電話：(058) 262-5121

<p>問い合わせ先：瑞穂市地域包括支援センター 電話：327-4118 FAX：327-5304 瑞穂市別府1283番地（瑞穂市総合センター1階）</p> <p>瑞穂市社会福祉協議会 福祉総合相談センター 電話：327-8610 FAX：327-5323 瑞穂市別府1283番地（瑞穂市総合センター1階）</p>	
--	---

## 7. 瑞穂市内医療機関一覧表

	医療機関名	科名	住所	電話番号	休診日	診療時間
1	朝日大学 歯学部附属病院	内科・歯科	穂積 1851-1	329-1112	⊕午後 日・祝	(内科) 午前 9:00~12:00 午後 1:30~ 3:00 診療受付時間 午前 8:30~11:30 午後 1:30~ 3:00
2	いとうげ イース クリニック アネックス	産科 婦人科	別府 1227-1	216-7770	月~金 午後 ⊕・日・祝	午前 9:00~12:00
3	宇土医院	眼科・内科 小児科	馬場小城町 1-82	327-5513	水・⊕ 午後 日・祝	午前 8:50~12:10 午後 4:00~ 6:30
4	おおぐち泌尿 器クリニック	泌尿器科 女性泌尿器科	別府 738-1	329-3088	水・日・祝	午前 9:00~12:30 午後 4:00~ 7:00 (⊕午前 9:00~11:30) (女性泌尿器外来⊕午後 1:00~ 3:00)
5	おさだ クリニック	皮膚科 アレルギー科	馬場前畑町 3-33	329-2022	火・⊕ 午後 水・日・祝	午前 9:00~12:00 午後 4:30~ 6:30
6	京極こども クリニック	小児科 アレルギー科	只越 460-5	326-7220	⊕午後 日・祝日	午前 9:00~12:00 午後 4:30~ 7:00 (水午後 4:00~ 6:00)
7	国枝医院	内科・小児科 皮膚科	牛牧 801-1	327-2835	水・⊕ 午後 日・祝	午前 8:30~12:00 午後 5:00~ 7:30
8	熊田医院 耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科 アレルギー科	本田 1046-1	329-1503	水・⊕ 午後 日・祝	午前 9:30~12:30 午後 3:30~ 6:30
9	さくら クリニック	内科 肝臓・胃腸内 科・小児科	稲里 689-3	325-0570	水・⊕ 午後 日・祝	午前 9:00~12:00 午後 4:00~ 7:00
10	佐竹 整形外科	整形・形成外 科・皮膚科・リ ウマチ科・リ ハビリ科	穂積 1845-1	326-2022	⊕午後 日・祝	午前 9:00~12:00 午後 4:00~ 7:00 〈リハビリ〉 午前 9:00~12:00 午後 2:00~ 7:00
11	サンシャイン M&D クリニック	内科・泌尿器 科・人工透析	本田 174-1	329-5522	水・⊕ 午後 日・祝	午前 9:00~12:00 午後 4:30~ 7:00
12	下野外科 胃腸科医院	外科・内科・整 形外科・小児 科・リハビリ科・ 循環器科	馬場上光町 1-106	327-3333	金・⊕ 午後 日・祝	午前 9:00~12:00 午後 3:00~ 7:00
13	関谷皮膚科	皮膚科・内科 小児科	別府 1053	326-3002	水・日・祝	午前 9:00~12:00 午後 6:00~ 8:00
14	高木 クリニック	内科・小児科 消化器内科 循環器内科	古橋 1075-1	328-5577	水午後 日・祝	午前 9:00~12:00 午後 4:00~ 7:00 (⊕午後 2:00~ 5:00)

	医療機関名	科名	住所	電話番号	休診日	診療時間
15	所内科医院	内科・循環器 内科・小児科 胃腸科	別府 231	327-3773	㊦・㊧ 午後 日・祝	午前 9:00~12:00 午後 5:00~ 7:00
16	なかしま こども クリニック	小児科	十九条 247	327-3100	㊦・㊧ 午後 日・祝	午前 8:30~12:00 午後 4:00~ 6:30 (漢方外来 ㊦午後 2:00~ 5:30)
17	名和内科	内科 小児科 循環器科	重里 2005	328-3311	㊧午後 日・祝	午前 9:00~12:00 午後 5:00~ 7:00
18	ひぐち クリニック	皮膚科 アレルギー科	別府 725-1	327-3111	㊦・㊧ 午後 日・祝	午前 9:00~12:00 午後 4:30~ 7:00
19	広瀬内科 クリニック	内科・神経内 科・循環器科・ 小児科・呼吸 器内科	別府 1074-1	326-7773	㊦・㊧ 午後 日・祝	午前 8:45~12:15 (㊦午前 8:45~12:00) (㊧午前 8:45~12:00) 午後 4:30~ 7:00
20	ふくた眼科 クリニック	眼科	本田 1018-1	329-2037	㊦・㊧ 午後 日・祝	午前 9:00~12:00 午後 3:30~ 6:30
21	福田内科医院	内科・小児科 消化器内科 循環器内科	本田 1017-1	327-0721	㊦・㊧ 午後 日・祝	午前 8:30~12:00 午後 4:00~ 7:00
22	ほづみ 耳鼻咽喉科 クリニック	耳鼻咽喉科 小児科 アレルギー科	別府 726-5	327-2622	㊦・㊧ 午後 日・祝	午前 9:30~12:00 (㊧午前 9:30~午後 1:00) 午後 5:30~ 7:30
23	穂積すこやか 診療所	心療内科 精神科	只越 907-5	329-2177	㊦午後 ㊦・日・祝	午前 9:00~12:00 午後 4:00~ 7:00 (㊧午後 2:00~ 5:00) <完全予約制>
24	ほづみ 整形外科	整形外科・外 科リハビリ 科・リウマチ 科	別府 791-1	326-5000	㊧午後 日・祝	午前 9:00~12:00 (㊧午前 9:00~12:30) 午後 4:00~ 7:00
25	みずほ クリニック	内科・小児科 外科・リハビ リ科	本田 556-1	327-5252	㊦・日・祝	午前 8:30~12:00 午後 5:00~ 7:30 (㊧午後 5:00~ 7:00)
26	三輪 クリニック	往診 内科 循環器内科	森 397-1	328-7323	<往診問 い合せ> ㊦・㊧午後 日・祝	<往診問い合せ> 午前 9:00~12:00 (㊧午前 9:00~午後 1:00) 午後 4:00~ 7:00 ※外来は完全予約制
27	吉村内科	内科・小児科・ 外科・人工透 析・リハビリ 科	別府 1297	327-0020	㊧午後 日・祝 <外科> ㊦・㊦・㊦ ㊧・日・祝	午前 9:00~12:00 午後 4:00~ 7:00 <外科 ㊦・㊦> 午前 9:00~12:00
28	若園医院	小児科・内科 皮膚科	唐栗 273	328-2021	㊦午前 ㊧午後 日・祝	午前 8:30~12:00 午後 5:30~ 7:30

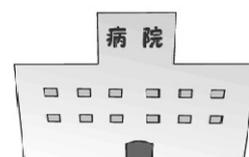
## 歯科医院一覧

	医療機関名	住 所	電話番号	休診日	診療時間
29	朝日大学 歯学部附属病院	穂積 1851-1	329-1112	⊕午後 日・祝	(歯科) 午前 9:00~12:00 午後 1:00~ 4:00 初診受付時間 午前 8:30~11:30 午後 1:00~ 3:00
30	うしきデンタル クリニック	牛牧 1064-1	326-6630	Ⓜ・日・祝	午前 9:00~12:00 午後 2:30~ 7:00 (⊕午後 2:00~ 5:30)
31	江崎歯科医院	穂積 609-1	327-3022	Ⓜ午後 日・祝	午前 9:00~12:00 午後 2:00~ 7:00
32	加藤歯科医院	只越 1055	326-3316	Ⓜ・日・祝	午前 9:00~12:00 午後 2:00~ 6:00
33	川端歯科・矯正 歯科医院	馬場小城町 2-8-1	329-2580	Ⓜ・日・祝 第1・第4⊕ 午後	午前 9:00~午後 1:00 午後 3:00~ 7:30 (⊕午後3:00~6:00)
34	けしかわ 歯科医院	稲里 258-1	327-4649	Ⓜ・日・祝	午前 9:00~午後12:30 午後 2:30~ 7:00
35	サンシャイン M&D クリニック	本田 174-1	329-5533	Ⓜ・⊕午後 日・祝	午前 9:00~12:00 午後 4:00~ 7:00
36	歯科コーラル クリニック	本田 749-1	329-3456	Ⓜ・⊕午後 日・祝	午前 8:30~12:00 午後 3:00~ 7:30
37	柴田歯科医院	本田 2112-1-2	327-6714	Ⓜ・日・祝	午前 9:30~午後12:30 午後 3:00~ 8:00 (⊕午後 3:00~ 6:00)
38	スナミ歯科医院	十七条975-1 (荒川)	328-4466	Ⓜ・Ⓜ・Ⓜ 午後 日・祝	Ⓜ・Ⓜ・Ⓜ 午前 9:00~午後 1:00 Ⓜ・Ⓜ・⊕ 午前 9:00~午後 1:00 午後 4:00~ 7:00 (平成28年9月末まで・10月より 変更)
39	たけうち 歯科医院	田之上 171-5	328-3821	Ⓜ・日・祝	午前 9:00~午後 1:00 午後 3:00~ 7:00
40	たけや歯科医院	馬場上光町 3-127	327-3355	Ⓜ・日・祝	午前 9:00~12:00 午後 3:00~ 8:00
41	辻歯科医院	古橋 1140-3	328-5250	Ⓜ・日・祝	午前 9:00~午後12:30 午後 2:30~ 7:30 (Ⓜ・⊕午後 2:30~ 7:00)
42	ながの 歯科クリニック	只越 436-2	329-3600	Ⓜ・日・祝	午前 9:30~午後 1:00 午後 3:00~ 8:00

	医療機関名	住 所	電話番号	休診日	診療時間
43	ながや歯科医院	穂積 13-1	327-8000	㊟・日・祝	午前 9:30~12:00 午後 2:30~ 7:00
44	広瀬歯科医院	馬場前畑町 2-74	327-5582	㊟・日・祝	午前 9:00~12:00 午後 2:30~ 7:30 (㊟午後 2:30~ 6:30)
45	ほづみアドバ ンス歯科	馬場上光町 2-7-1	227-3152	㊟午前 日・祝	(院内) ㊟・㊟ 午前 9:30~午後 1:00 ㊟・㊟ 午前 9:30~午後 1:00 午後 2:30~ 7:00 (訪問) ㊟・㊟・㊟ 午後 2:30~ 6:30 ㊟ 午前 9:30~午後 6:30
46	ホワイトエッセ ンス吉田歯科医院	馬場春雨町 1-17	329-4010	㊟	午前10:00~午後 1:30 午後 3:00~ 8:00 (日・祝午後 2:30~ 5:00)
47	松野歯科医院	別府 736-1	327-8855	㊟・日・祝	午前 9:00~午後12:30 午後 2:30~ 7:00
48	美江寺歯科醫院	美江寺 498-3	328-3338	㊟・日・祝	午前 9:00~11:30 午後 2:30~ 6:00
49	ゆう歯科 クリニック	十九条245-3 TMクレイ ハウス1F	326-244 1	㊟・日・祝	午前 8:00~午後 1:00 午後 3:00~ 8:00 (㊟午後 3:00~ 6:00)
50	れあ歯科クリ ニック矯正歯科 小児歯科	十九条 335-1	327-3555	㊟・日・祝	㊟・㊟・㊟・㊟ 午前 9:30~午後12:30 午後 2:30~ 7:30 ㊟ 午前 9:30~午後12:30 午後 1:30~ 5:30 ※月1回日曜日診療あり



## 8. 休日急患診療所



### (1) もとす広域連合療育医療施設休日急患診療所

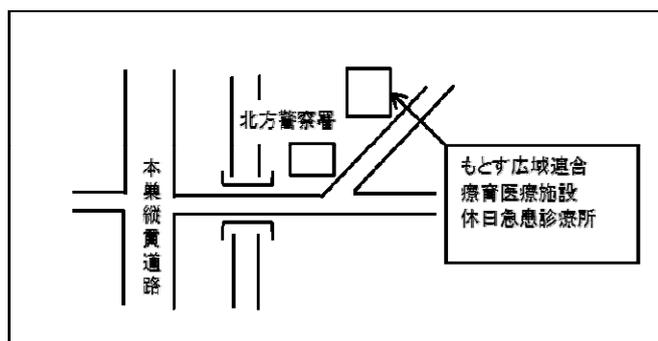
日曜・祝日に急病となったとき、診察していただけます。

診療科目： 内科、小児科

診療時間： 日曜・祝日・1/2・1/3・8/15（お盆）  
（1/1除く）  
午前9:00～12:00 午後1:00～4:00

連絡先： 058-323-0523

場 所： 本巣郡北方町北方3219-25（北方警察署東）



### (2) 岐阜地域救急医療情報センター

救急病院・救急診療所を知りたい場合にお問い合わせください。

救急病院・救急診療所が紹介されます。  
紹介があった病院・診療所へは必ず電話をしてから行きま  
しょう。  
もし、行けなくなった場合は、病院・診療所によっては、  
来院を待たれている場合があります。  
行けない旨を病院・診療所へ必ず連絡しましょう。

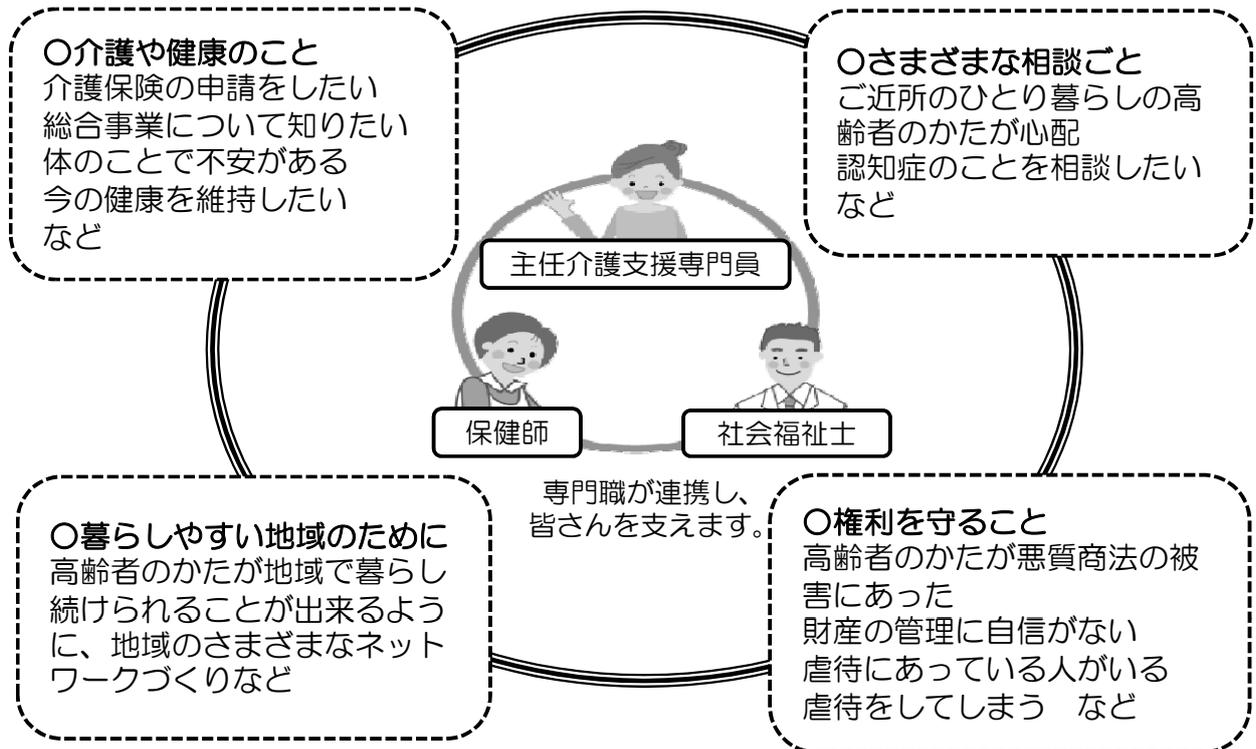
連絡先：058-262-3799

## 9. 瑞穂市地域包括支援センターの紹介

地域包括支援センターは、もとす広域連合からの委託を受けた公的な「高齢者の総合相談窓口」です。

高齢者やご家族のかたが、住み慣れた地域で安心して生活していただけるように、様々なご相談に応じます。スタッフは、保健師、主任介護支援専門員、社会福祉士等です。ご利用は無料です。

ご相談は、来所・電話・訪問・手紙などいずれも受け付けています。お気軽にご相談ください。



**○お気軽にお問い合わせください**  
瑞穂市社会福祉協議会 瑞穂市地域包括支援センター  
電話：327-4118 FAX：327-5304  
瑞穂市別府1283番地（瑞穂市総合センター1階）  
窓口時間 平日 午前8:30～午後5:15

至大垣方面

至岐阜方面

瑞穂駅

瑞穂市民センター

瑞穂市役所

瑞穂小学校

上穂積

長良川

ここです！

●かっぱ寿司

21

至大垣

至岐阜

瑞穂市地域包括支援センター  
瑞穂市別府1283番地 瑞穂市総合センター1階  
電話：058-327-4118