

ご自由にお取りください

困ったときの相談窓口

# シルバー便利帳

平成30年度版

(平成30年6月1日現在)



社会福祉法人 瑞穂市社会福祉協議会

瑞穂市地域包括支援センター

〒501-0222

瑞穂市別府1283番地 瑞穂市総合センター1階



電話：058-327-4118

FAX：058-327-5304

ホームページ：

<http://www.mizuho-shakyo.org/>

## 目次

1. 困ったときの相談機関・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P1～5
  - (1) 主な相談機関
  - (2) 瑞穂市の各種相談
  - (3) 電話相談
2. 瑞穂市役所地域福祉高齢課が窓口のサービス・・・・・・・・ P6～7
3. 運転免許証を自主返納されたかたへ・・・・・・・・・・・・ P7
4. 社会福祉協議会が窓口のサービス・・・・・・・・・・・・ P8～9
5. 健康づくり・生きがいづくり・仲間づくり・・・・・・・・ P10～22
  - (1) 各教室
  - (2) 通いの場（体操クラブ）
  - (3) くつろぎカフェ
  - (4) みんなずっとほっとカフェ
  - (5) ふれあい・いきいきサロン実施一覧
  - (6) 健康づくり施設
  - (7) ボランティア
  - (8) ちょっとつながりたい
  - (9) 瑞穂市老人クラブ連合会
  - (10) シルバー人材センター
6. 配食サービス・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P23
7. 移送サービス・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P24～25
8. 配達サービス・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P26～27
9. 日常生活自立支援事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P28
10. 成年後見制度・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P29
11. 消費者トラブル・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P30
- 元気体操・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P31
12. 瑞穂市内医療機関一覧・歯科医院一覧・薬局一覧・・・ P32～37
- 特集. 認知症の話・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P38～40

### 瑞穂市地域包括支援センターの紹介

この便利帳は、平成30年6月1日現在のものです。

場合により、内容が変更されていることがありますので、適時、各関係機関へお問い合わせください。

# 瑞穂市地域包括支援センターの紹介

地域包括支援センターは、もとす広域連合からの委託を受けた公的な「高齢者の総合相談窓口」です。

高齢者やご家族のかたが、住み慣れた地域で安心して生活していただけるように、様々なご相談に応じます。スタッフは、保健師、主任介護支援専門員、社会福祉士等です。ご利用は無料です。

ご相談は、来所・電話・訪問・手紙などいずれも受け付けています。お気軽にご相談ください。

## ○介護や健康のこと

介護保険の申請をしたい  
総合事業について知りたい  
体のことで不安がある  
今の健康を維持したい  
など

## ○さまざまな相談ごと

ご近所のひとり暮らしの高齢者が心配  
認知症のことを相談したい  
など

主任介護支援専門員

保健師

社会福祉士

専門職が連携し、  
皆さんを支えます。

○暮らしやすい地域のために  
高齢者が地域で暮らし続ける  
ことが出来るよう、地域のさ  
まざまなネットワークづくり  
など

## ○権利を守ること

高齢者が悪質商法の被害に  
あった  
財産の管理に自信がない  
虐待にあっていている人がいる  
虐待をしてしまう など

## ○お気軽にお問い合わせください

瑞穂市社会福祉協議会 瑞穂市地域包括支援センター

電話：327-4118 FAX：327-5304

瑞穂市別府1283番地（瑞穂市総合センター1階）

窓口時間 平日 8:30~17:15

