

## 「すこやかクラブ」のごあんない



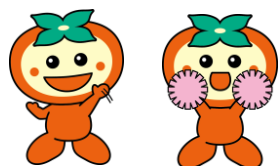
心の病を持った方、心が疲れているなど感じている方が気軽に訪れ、ゆったりと時間を過ごす場です。

日頃外出することの少ない方に、地域へ出て行く機会を設けようとボランティアさんと社会福祉協議会で行っています。

仲間やサポーターさんたちとお茶を飲みながら、楽しいおしゃべりで、気分転換をしたり悩み事を相談したり、レクリエーションや季節行事をしています。

あなたも、皆といっしょに、楽しいひとときを過ごしてみませんか？

お気軽にご連絡ください。



### 内 容

料理・スポーツ（誰にでもできる簡単なもの）  
レクリエーション・創作活動 など

### と き

毎月 第2水曜日 午前10時～午後3時  
第4水曜日 午前10時～午後1時  
※祝祭日の場合は、翌週の水曜日になります。

### 会 場

瑞穂市田之上 597 番地  
瑞穂市老人福祉センター



### 費 用

昼食費 1回 300円  
※第4水曜日は無料です。  
※行事によって変更する場合があります。

### 申込み、問合わせ先

社会福祉法人 瑞穂市社会福祉協議会  
瑞穂市別府 1283 番地（瑞穂市総合センター1階）  
電話（058）327-8610  
同 巢 南 支 部  
瑞穂市田之上597番地（老人福祉センター内）  
電話（058）328-5174

会場案内図 瑞穂市老人福祉センター(瑞穂市田之上597)



社会参加のために……

すこやかクラブ

のごあんない



社会福祉法人  
瑞穂市社会福祉協議会

〒501-0222

瑞穂市別府1283番地  
(瑞穂市総合センター1階)

