



# あし 愛

No. 100

2020.2(R2)



## ＜今月の表紙＞

～R U N 伴+ ( P L U S ) みずほ 2 0 1 9 ～

『認知症になってもあんしんして暮らせるまち』を目指し、市内4コースを走りました。

写真は、中継地点である高木クリニック前にて、タスキをつないでいるようです。

関連5ページ

輝く

### ボランティアインタビュー



瑞穂市日本語サポーターズ  
設立メンバーの市橋さんと小中さん

瑞穂市で“いきいき”と活躍中のボランティアさんにおはなしを伺ってきました。

今回は、「瑞穂市日本語サポーターズ」のみなさんをご紹介します。

10年ほど前、岐阜県主催の「日本語の考え方講座」の受講者を中心に活動を始めました。現在8名のボランティアが、毎週土・日曜日に市民センターで活動をしています。

#### ☆活動内容は？

瑞穂市に暮らす外国のかたを対象に、日本語教室を開催し日本語学習の支援や日本文化の紹介などを行っています。

学習者（学びに来ている外国人）が学びたい内容や、ボランティアが気付いた個々の学習者の課題に応じて、学習メニューを工夫して行っています。

また、外国のかたが日本の地域社会で暮らしていくために必要な生活のルールや習慣についても伝えています。



#### ☆活動の魅力は？

様々な国のかたの価値観や考え方・文化に触れ、新たな発見を得ることができることが魅力の一つです。また、一生懸命、意欲的に学ぶ人たちをサポートして、学習者に喜んでもらえることが自分たちの喜びになっています。

#### ☆課題と今後の展望は？

瑞穂市に暮らす外国人の数は増えてきており、ボランティアの数に対して受講を希望する外国人の数が多く、十分な受け入れができていない現状があります。ニーズに応えるために、ボランティアを増やすことが大きな課題です。

また、活動を通して、外国のかたが日本で暮らすには、言葉以外の課題が多くあることに気づきました。例えば、学校へ行くことができない外国籍の子どもの問題などです。

今後、市役所と連携し瑞穂市に「多文化共生」を包括的に取り組むことができる組織ができることを目指していきたいと思います。

#### ボランティア募集中!!

ボランティアとして一緒に活動してくれる仲間を募集しています。

まずは見学から。

活動日に市民センターへお越しください。

- ▶活動日時 毎週土曜日 13:30~15:00
- 毎週日曜日 13:00~14:30
- 毎週日曜日 18:00~19:30

- ▶活動場所 瑞穂市民センター

※資格や経験の有無、外国语ができるできないは問いません。（日本語でやっています）

# 収集ボランティアに ご協力ありがとうございました



瑞穂市マスコット  
キャラクター かきりん

瑞穂市社会福祉協議会では使用済み切手を集めています。住民のかたや保育所、学校、企業等のご協力により、多くの使用済み切手が集まっています。

平成30年10月～令和元年11月に集まった使用済み切手は、約2kgです。

集まった切手は、公益財団法人ジョイセフに送付し、途上国や被災地の女性や母子の支援活動に役立てられます。

例えば

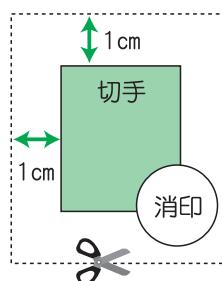
使用済み切手  
約2kgで



ザンビアでは、一人の女性が助産師の立ち合いのもとに、施設で安全に出産することができます。

## \* 使用済み切手の収集方法 \*

- ・消印の日付と地名が残るよう、切手周辺を1cm程度残して、封筒ごと切ってください。  
※記念切手は消印がなくても可。  
※封筒の裏側は取り除いてください。
- ・日本の切手と外国の切手を分けてください。



せっかく集めた物も、  
ルールを守らないと  
価値がなくなってしまうものもあるので、気を付けよう！

岐阜県「社協マスコット  
キャラクター」ともにん



## 令和2年度ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償します。安心して活動するために、加入をお勧めします。

### ▼加入対象者

ボランティア活動をしている個人または団体で、瑞穂市ボランティアセンターにボランティア登録をしている方た。

### ▼対象となるボランティア活動

国内における、自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動。

※活動のための学習会や自宅から活動先への往復途上も対象となります。

### ▼補償期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日

### ▼保険料 基本プラン 350円／天災・地震補償プラン 500円

※これまでの4プランから上記の2プランに変更されます。

### ▼加入方法 保険料を添えて、社会福祉協議会窓口でお申し込みください。

※活動先によっては、ボランティア活動保険への加入を活動の条件としているところがあります。  
ご確認をお願いします。

ボランティア登録者数	団体	90団体
《R2.1.1現在》	個人	1,176名
	災害ボランティア	30名
	合計	1,325名

ボランティアに関するお問合せ・ご相談は、  
**瑞穂市ボランティアセンターへ**  
瑞穂市社会福祉協議会内 ☎327-8610

頑張ってます  
私たち

福祉作業所（多機能型）とは、障がい者総合支援法に規定されている主に通所による就労や生活上の支援を行う障がい福祉サービス事業所です。



## 体験学習に行ってきました。

11月29日、晴天に恵まれた中、長浜市で水陸両用バスの乗車体験をしました。陸地から琵琶湖へ入水するときは、みんなハラハラドキドキでした。



## 大根、収穫したよ!!

すみれの家で、立派に育った大根の収穫をしました。

よいしょ、よいしょと大きな大根とったど～！

収穫した大根は、販売したり調理実習で美味しく食べました。

四季折々、すみれの家の畠では、いろいろなお野菜を作っています。



# 地域包括支援センターだより



瑞穂市別府1283番地（総合センター1階）TEL 327-4118



第2回

## RUN伴+みずほ2019を開催しました！



RUN伴とは、認知症のかたと地域のかたが、「認知症になっても暮らせるまち」を目指して心とタスキをつないでみんなで一緒に走る認知症啓発のまちづくりイベントです。

第2回目となる今年は【つなごう優しい気持ち！つくろう安心のまち♪】をスローガンに、みずほふれあいフェスタ同時開催イベントとして11月3日（日）に実施しました。

今回は巣南リハビリセンター・もやいの家瑞穂・ほほえみの郷悠喜園・穂積庁舎の4ヶ所からスタートし、各中継地点を経て、巣南庁舎ふれあいフェスタ会場のゴールを目指しました。

穂積庁舎前のスタートイベントで『みずほ生き活きサポーターくつろぎ隊』が「宇宙へ」の体操で応援してくれました。



認知症の理解を広げようと、当事者や家族、市民、支援者（介護保険事業所の職員等）、学生などがランナーとして33チーム約150人、ボランティアとして約50人参加しました！



各中継地点では・・・

さあ、思いを  
届けてね！



シンボルカラーのオレンジ色のTシャツを着たランナーは、ゴールの巣南庁舎で『認知症になってもあんしんして暮らせるまち』を願ってオレンジと白の風船を飛ばしました。

たくさんの企業・事業所にご協賛いただきありがとうございました。

# 令和元年度 赤い羽根共同募金結果報告



令和元年10月1日から12月31日まで実施しました共同募金運動に多くの善意をお寄せいただき、ありがとうございました。

皆様からお寄せいただいた募金は、岐阜県共同募金会に集約された後、社会福祉施設・団体等が実施する福祉活動や社会福祉協議会が実施する地域福祉活動に対し役立てられます。

自治会長さんをはじめ、自治会役員さん、自治会員さん、民生・児童委員さん、街頭募金活動にボランティアとして活動された皆さん並びに募金をしていただいた皆さん、市内企業の皆さん、その他関係者の皆さんのご理解ご協力に対しまして、この場をお借りして厚くお礼申し上げます。

## 募金総額 7,564,391円

### 募金内訳（順不同・敬称略）

★自治会	6,691,231円
★会社・事務所・医院等	498,600円
★瑞穂市民生委員・児童委員協議会	68,250円
★職域募金 (施設・学校・保育所等)	89,847円
★個人募金	34,640円
★イベント募金	
・瑞穂市老人クラブ連合会運動会	22,372円
・豊住園あいあい広場	10,340円
・みずほふれあいフェスタ	13,972円
・誠心寮ふれあい広場	1,324円

★街頭募金	
・P L A N T -6瑞穂店	11,978円
・トミダヤ巣南店	8,179円
・マックスバリュ瑞穂積店	6,729円
・駅南金曜市	9,732円
・スーパー マーケットバロー 穂積西店	6,232円
★その他の募金 (お店・企業・事業所等)	90,965円



### ご協力いただいた事業所・団体名（順不同・敬称略）

(有) 青山	山	金神鋼業	株	富士	富士
㈱ 朝日輸送	送	㈲ 篠田電気工事		富士	加工
旭化成		(医) 社団成信会	福田内科医院	㈱ 不二産業	
㈱ アネシス	ス	㈱ 十六銀行	穂積支店	㈱ 松野組	
伊藤学園		㈲ 新和自動車		松野コンクリート工業	
梅田運輸		㈱ 西濃製作所		㈲ 馬渕興業	
A N Y S I S	㈱	関谷皮フ科		丸謹建設	
㈱ 大垣共立銀行	穂積支店	相互通運	輸	㈱ 丸島工務店	
大垣西濃信用金庫	穂積支店	大征運	輸	㈱ 丸鈴運輸	岐阜営業所
㈲ オールクリーン	大日本警備保障	㈱	㈱ 丸高建設		
㈱ 型システム	中央清掃	穂積営業所		丸富士運輸	
学校法人 朝日大学	千代田工業	㈱	㈲ マルフビソード		
㈲ 加藤サービス	東栄工業	㈱	㈲ 瑞穂グリーン		
華南運輸	㈱ 東海プランニング		みずほクリニツク		
岐セン	㈱ 所内医科	医院	三輪クリニツク		
岐阜エア・ウォーター	㈱ 中日本ランドスケープ		㈱ 森ブロツク		
岐阜工業	農事組合法人	巣南営農組合		㈱ 養本社	
ぎふ農業協同組合	穂積支店	N O D A企画		らんか穂積	
㈱ 協栄ポンプ店	㈱ ハイビツクス		口イヤル電気産業		
㈱ 国定製作所	ひぐちクリニツク		若園医院		
㈱ 建友	㈱ 平光製作所				
小塚メタル	広瀬内科クリニック				

(令和元年12月26日現在)



# ふくし “ホッと” ニュース



## 共に生きる力を育む 福祉教育

本会では例年、市内の小中学校や大学から依頼を受けて、福祉学習を行っています。

今年も、3つの小中学校と朝日大学で行いました。

高齢者疑似体験や車いす体験などを通じて、他者への理解を深めるとともに、地域社会の一員として、自分に何ができるかを考えました。

誰もが安心して暮らすためには、環境や仕組みを整えることも必要ですが、周りにいる一人一人の気持ちと行動で、解決できることがたくさんあるということを学べたのではないでしようか。



高齢者疑似の体験のようす

## 精神保健福祉ボランティア養成講座

12月5日、総合センターにて、精神保健福祉ボランティア養成講座を開催しました。

医師や精神保健福祉士・保健師などの専門家の講義や精神障がいをお持ちの当事者の方々の体験談を聴きました。

最後に皆さんでグループワークを行い、当事者の方々の生の声を聞きながら、当事者の方々が暮らしやすい地域にするためには何が必要かを考えることができ、大変有意義な講座となりました。



講座のようす

## つながりひろがる ボランティア連絡会

11月8日、総合センターにてボランティア活動者を対象に開催しました。

龍谷大学社会学部教授の筒井のり子氏を講師にお招きし、ボランティア活動が「自発性」に基づく活動であることを改めて確認するとともに、「自分も仲間も地域も！もっと元気になるボランティア活動の秘訣」について学びました。

交流会では、互いの活動内容や大切にしていることなどについて、活発な意見交換が行われました。様々なボランティア活動者がつながることができ、さらなる活発な活動がされることを期待します。



交流会のようす

## 岐阜県ボランティア・市民活動フェスティバル2019

12月6日、不二羽島文化センターにて開催され、瑞穂市からも17名のボランティア関係者が参加しました。九州大学大学院客員准教授の加留部貴行氏の講演の後、4つの分科会で学びを深めました。

子ども支援をテーマとした分科会では、3名の実践者より、貧困や虐待など子どもたちを取り巻く深刻な現実と、支援者の取り組みについて報告がありました。

瑞穂市からは、N P O 法人キッズスクエア理事長の楫浦良子氏が登壇され、「まずは、近所の子どもや子育て家庭を気にかけることから始めてもらいたい。」と話されました。



分科会のようす

# インフォメーション

～ Information ～

申込み・お問合せ先  
瑞穂市社会福祉協議会  
TEL 327-8610/FAX 327-5323  
メール chiki@mizuho-shakyo.org

メールはちら↓



## ホリパパサロン参加者募集

「ホリデーパパサロン」の略称です。

お休みの日にお子さんと一緒に遊ぶ時間をつくってみませんか？



▼内 容 「人形劇を楽しもう！  
～歌に合わせて♪～」

▼先 生 「人形劇団 つくしんぼ」

▼日 時 3月14日（土）

10:00～12:00

※親子ふれあい遊びは10:30～

▼会 場 牛牧北部防災コミュニティセンター集会室  
(十九条413-1)

▼対 象 市内在住の0歳～3歳11ヶ月までのお子さんとお父さん（お母さん、祖父母の参加也可）

▼定 員 25組の親子（先着順）

▼参加費 1人50円

▼託 児 乳児、小学生以下の兄弟を託児

▼申込み 2月3日（月）より受付開始。

3月6日（金）までにお申込みください。

▼当日の連絡先 080-6923-6501

※申込みで得た個人情報は、当事業の運営管理の目的にのみ使用します。

当事業は、赤い羽根共同募金の配分金により開催します。

## 災害義援金にご協力ありがとうございました

(順不同・敬称略)

- ・令和元年8月佐賀県豪雨災害義援金  
窓口募金 970円
  - ・令和元年台風第15号千葉県災害義援金  
窓口募金 1,970円
  - ・令和元年台風第19号千葉県災害義援金  
窓口募金 1,037円
  - ・「令和元年 台風15号・台風19号・大雨千葉県災害義援金」  
匿名（10月31日） 30,000円
  - ・令和元年台風第19号災害義援金  
匿名（11月29日） 50,000円
  - ・宮城県「令和元年台風第19号災害義援金」  
匿名（12月18日） 20,000円
- (令和元年8月1日～12月18日)

## 善意のご寄附ありがとうございました

(順不同・敬称略)

みづほ盆栽・山草会	3,000円
広瀬真人君ホールインワン達成記念ゴルフコンペ	
参加者一同	150,000円
匿名（12月5日）	10,000円
みづほレインボーコンペ	19,780円
有つちや	バナナ900本
匿名（10月21日）	

缶詰3点・お菓子1点・まぜごはんの素1点  
明照寺（板垣 正雄） お菓子25点  
(令和元年10月16日～12月11日)



ゴルフコンペでの寄附贈呈のようす

## 令和元年度社会福祉協議会会費に ご協力ありがとうございました。

(50音順・敬称略)

### 【事業所・団体名】

（有）オール・クリーン

（有）ハイ・ポジション

広瀬歯科医院

賛助会費 3事業所 4□ 20,000円  
(令和元年11月2日～12月6日)

## 瑞穂市社会福祉協議会役員・評議員

下記のかたが役員、評議員に就任されました。  
(順不同・敬称略)

### 【役 員】

役職名	所 属 名	氏名
理事	民生委員児童委員協議会	豊田美津雄

### 【評議員】

所 属 名	氏名
民生委員児童委員協議会	見吉 時夫
民生委員児童委員協議会	宇野 瞳子

(令和元年12月20日現在)

## 知って備える「災害ボランティア」参加者募集!! ～ 災害ボランティアセンターエンタ体験～

地震や水害等により皆さんの自宅などが被災した場合、家族や地域の力だけでは復旧が困難な状況に陥ることが予想されます。その時に大きな力となってくれるのが、各地から駆けつけて復旧のお手伝いをしてくれる「災害ボランティア」です。

「災害ボランティア」にはどんなことをお願いできるの？

「災害ボランティア」に来てほしいときは、どこへ申し込んだらいい？

そんな疑問を解決するための体験です。

災害ボランティアの担う役割と、申し込みから活動までの一連の流れを知って、災害に備えましょう。

《イメージ》



**2月29日(土) 10:30~15:00**

場 所：瑞穂市総合センター

内 容：災害ボランティアとは／非常食の試食／

災害ボランティアセンターエンタ体験 ※昼食は各自ご用意ください。

申込み：2月14日（金）までに、お申込みください。

《必要事項》①住所（郵便番号）②氏名（ふりがな）③電話番号

※申込みで得た個人情報は、当事業の運営管理の目的にのみ使用します。

※当事業は、皆さまからいただいてあります社会福祉協議会会費により実施します。

参加費  
不要

## 誰もが安心して暮らせる地域づくりに向けて

現在、瑞穂市内では、小学校区単位での地域の支え合いを進めるため、地域の皆さんによる話し合いの場づくりを進めています。

今年度は、牛牧校区で第2回牛牧校区地域支え合い推進会議を開催することとなりました。

テーマは、地域における居場所（つどいの場）についてです。あなたにとっての居場所、こんな居場所があったらうれしいなあ…などなど、自由に語り合いましょう！！

ぜひ、気軽にお越しください！！お待ちしています。

**2月22日(土) 13:30~16:00**

参加費・申込み  
不要

場 所：瑞穂市牛牧北部防災コミュニティセンター 集会室

テーマ：誰もが安心して暮らせる地域づくり

～あなたに居場所はありますか～

内 容：①地域における居場所の紹介

②グループワーク

- ・あなたに居場所はありますか？
- ・居場所を作るためにできることを考えよう

対 象：牛牧校区在住のかた ※小中学生の参加も大歓迎

主 催：牛牧校区自治会連合会（牛牧友愛会）



## 令和元年度 瑞穂市地域支え合い推進会議講演会 瑞穂市社会福祉協議会福祉のまちづくり研修会

# 免許返納後の生活を考える ～車がなくても安心して 生活できるまちとは～

入場無料  
申込み不要

日 に ち

3月20日 金・祝

時 間

14:00～16:00  
(開場 13:30～)

会 場

瑞穂市民センター  
ハナミズキホール

### 講師

NPO法人  
全国移動サービス  
ネットワーク  
副理事長  
河崎 民子 氏



1998年に外出支援サービス「ケアびーくる」を設立、移動支援のサービスづくりとその合法化に力を注ぐ。相互扶助の精神で、誰でも・いつでも・どこにでも出かけられる社会をめざして活動中。2006年～NPO法人全国移動サービスネットワーク副理事長。  
2017年～18年国土交通省「高齢者の移動手段の確保に関する検討会」委員。

【後援】 瑞穂市

【主催・お問合せ先】 瑞穂市社会福祉協議会

TEL 327-8610 FAX 327-5323

メール [chiiki@mizuho-shakyo.org](mailto:chiiki@mizuho-shakyo.org)



↑メールはこちらから

社協だより あい♥愛は、皆さまからいただいております社会福祉協議会費により発行しています。



地球に優しい植物油を使用した  
インキで印刷されています。

2020(令和2年)2月号 あい♥愛