

瑞穂市社協だより



社会福祉法人  
瑞穂市社会福祉協議会

ふれあいネットワーク

No.103

2020.8(R2)

# あい♥愛



## <今月の表紙>

～くつろぎカフェ～  
市内4カ所で開催。  
介護予防体操やレクリエーションを楽しく行っています。  
ぜひ、ご参加ください。

※写真は昨年度の様子です。

## ※くつろぎカフェは 9月より再開予定です

- ・感染症拡大防止対策を講じて実施します。
- ・9月から再開できない場合は、各会場の掲示板でお知らせします。



くつろぎカフェのご案内



おまちしています

場 所	古橋北公民館	駅西会館	本田コミュニティセンター	牛牧南部コミュニティセンター
開催日	毎月第2火曜日	毎月第2木曜日	毎月第3水曜日	毎月第4木曜日
開催時間：9：30～（予約不要） 参加費：100円 対象者：市内在住のかた どなたでも				

自宅での検温、マスク着用にご協力をお願いします。

第6期  
受講生募集!!



瑞穂市マスコットキャラクター  
かきりん

## みずほ生き活きサポーター(ボランティア) 養成講座を開催します!

平成26年度以降、養成講座を修了されたかたが、みずほ生き活きサポーターくつろぎ隊を結成し、介護予防推進活動として上記の「くつろぎカフェ」を開催しています!

✓ 養成講座の詳細は9ページをご覧ください