



社協だより あい♥愛は、赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

# あい♥愛

瑞穂市社協だより



社会福祉法人  
瑞穂市社会福祉協議会

ふれあいネットワーク

No. 106

2021.2(R3)

<今月の表紙>

9月から11月にかけて、本田小学校と中小学校で福祉教育を行いました。  
写真は、中小学校で車いす体験を行った時  
のようすです。

(関連6~7ページ)



## 令和3年度ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償します。安心して活動するために、加入をお勧めします。

### ▼加入対象者

ボランティア活動をしている個人または団体で、瑞穂市ボランティアセンターにボランティア登録をしている方た。

### ▼対象となるボランティア活動

国内における、自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動。

※活動中に新型コロナウイルス感染症に罹患した場合も対象となります。

※活動のための学習会や自宅から活動先への往復途上も対象となります。

### ▼補償期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日

### ▼保険料 基本プラン 350円／天災・地震補償プラン 500円

### ▼加入方法 保険料を添えて、社会福祉協議会窓口でお申し込みください。

※活動先によっては、ボランティア活動保険への加入を受入れの条件としているところがありますので、ご確認をお願いします。

コロナ禍でも  
できる！！



岐阜県社協マスコットキャラクター  
ともにん

## 収集ボランティアに ご協力ありがとうございました



瑞穂市マスコット  
キャラクター  
かきりん

当会では、使用済み切手を集めています。住民のかたや学校、企業等のご協力により、多くの使用済み切手が集まっています。

**令和元年12月～令和2年12月に集まった使用済み切手は、約3kgです。**

公益財団法人ジョイセフに送付し、途上国や被災地の女性や母子の支援活動に役立てられます。  
この活動は、ご自宅や職場で誰でも気軽に始められる活動です。あなたも始めてみませんか♪

例えば

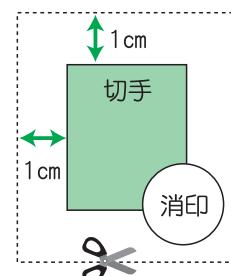
使用済み切手  
約2kgで



ザンビアでは、一人の女性が助産師の立ち合いのもとに、施設で安全に出産することができます。

### \* 使用済み切手の収集方法 \*

- 消印の日付と地名が残るよう、切手周辺を1cm程度残して、封筒ごと切ってください。  
※記念切手は消印がなくても可。  
※封筒の裏側は取り除いてください。
- 日本の切手と外国の切手を分けてください。



ボランティア 登録者数 《R3.1.1現在》	団体 個人 災害ボランティア 合計	93団体 1,111名 25名 1,233名
------------------------------	----------------------------	---------------------------------

ボランティアに関するお問い合わせ・ご相談は、  
**瑞穂市ボランティアセンターへ**  
瑞穂市社会福祉協議会内 ☎327-8610

ひゅあ通信

# 福祉作業所

頑張っていいます  
私たち!!

福祉作業所（多機能型）とは、障害者総合支援法に規定されている主に通所による就労や生活上の支援を行う障がい福祉サービス事業所です。



## スポットクーラーを寄付していただきました

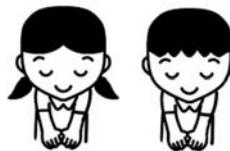
岐阜西ライオンズクラブ様から、スポットクーラーを寄付していただきました。

夏の暑い日差しの中でのペットボトルの投入作業は、みんな汗だくになって体力を奪われます。作業に携わる利用者さんは、うれしいと日々に話



していました。

贈呈式では、利用者さんが緊張しながらも岐阜西ライオンズクラブの皆様へ感謝の言葉を伝えました。岐阜西ライオンズクラブの皆様、本当にありがとうございました。大切に使用させていただきます。



## 対策を行いながらの調理実習

すみれの家では、感染症対策を行いながら調理実習を実施しました。

1回の実習に参加する人数を減らして実施し、食品に直接触れる回数を減らすためカット野菜を使用するなど、自分たちが出来る対策をいろいろと工夫して行っています。

また、自分の食事は全て自分で調理し、利用者さんは達成感を感じることができる実習となりました。



みそ焼き、  
上手にでき  
ました！！

豊住園、すみれの家では、様々な商品を作り販売しています。販売商品の詳細につきましては、当会の公式ホームページ (<https://www.mizuho-shakyo.org>) にカタログを掲載しておりますので、ご覧いただぐか、各作業所までお問い合わせください。

瑞穂市社協



こちらから  
カタログが  
見られます→



# 地域包括支援センターだより



瑞穂市別府1283番地（総合センター1階）TEL 327-4118



## 新型コロナウイルス感染拡大時 自粛生活でも、毎日を健やかに！

新型コロナウイルスの感染拡大が心配されています。とくに高齢者や持病（糖尿病、心疾患などの基礎疾患）がある方は、感染症が重症化しやすいので注意しましょう。ただし、感染を恐れるあまり外出を控えすぎて「生活が不活発化」し、健康状態が悪化することもあるので気をつけましょう。



瑞穂市マスコット  
キャラクター  
かきりん

しばらく外出を控えるだけでも筋力は衰えてしまいます。筋力低下の予防のためにも、筋力アップを目的とした運動を毎日行って、筋肉を蓄えることが大切です。

### 自宅で出来る簡単な体操

#### ひざ伸ばし

- ①いすに座り、片方のひざをできるだけのぼして5秒止める。
- ②もとの位置までゆっくり戻す。  
(左右5～10回、1日2セット)



そら  
くつろぎカフェで行っている「宇宙へ」体操を紹介します。ぜひ見て体操してみましょう！

#### スクワット

- ①いすに腰かけるようにゆっくりひざを曲げのぼしする。  
(10回を2～3セット、1日おき)



QRコードを携帯のカメラで読み込むと体操の動画が見られます

### 令和2年度 市民のための認知症勉強会 認知症サポーター養成講座開催のお知らせ

- 会場：瑞穂市総合センター5階 第3会議室  
○開催日時：3月12日(金) 13:30～15:00 (受付：13:15～)

※事前予約制となっております。地域包括支援センター（TEL 327-4118）へ3月8日(月)までにお問い合わせください。

当日は、感染症拡大防止対策を講じて実施します。自宅での検温、マスクの着用にご協力ください。  
2週間以内に発熱（37.0度以上）、風邪・味覚障害など自覚症状がある方は、参加をお控えください。



認知症について正しく理解し、  
認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する応援者になりませんか？  
ぜひご参加ください。



# ふくし “ホッと” ニュース



## 生活支援ボランティア養成講座

11月14日、本田コミュニティセンターにて、生活支援ボランティア養成講座を開催しました。公的サービスではまかないきれない、日々のちょっととした困りごとの解決をお手伝いするためのボランティアを養成する講座です。

“お互いさま”的気持ちで地域で支え合うことが、安心して暮らせるまちづくりにつながります。

講座では、生活支援ボランティア団体「ちょっとつながりたい」のメンバーから直接普段の活動のようす、活動に込める思いも聞くことができ、具体的な生活支援活動をイメージできる内容でした。

受講者の皆さんから、今後の生活支援活動を担えるかたが生まれることを期待しています。



講座のようす

## 地域子育て講座

12月12日、巣南公民館にて、地域子育て講座を開催しました。

少子化や核家族の進行、地域社会の変化に伴い、子育てをめぐる環境は大きく変化しています。

本講座では、現在の子育て事情や子育て世帯を取り巻く環境について講義し、子育てを地域ぐるみで行っていく大切さや、祖父母世代の関わり方について講義しました。

また、孫や子どもを預かる際に役立つ遊びの紹介と、当会で実施しているホリパパサロンや子育て支援センターでの託児ボランティアについても、紹介しました。

子育てにおける地域の関わりについて、受講者の皆さんに考えていただく機会になればと思います。



講座のようす

## 岐阜県ボランティア・市民活動フォーラム

12月3日、中津川市に行って参加予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、Zoomでの開催となりました。

フォーラムでは、3団体の実践レポートが紹介されました。学習支援ボランティア「てごぼ～む」はオンラインでの他地域と同世代のつながりづくり、NPO法人居場所コムは空き家を活用した拠点づくり、NPO法人なでしこ会は地域の人と障がい者の交流の場の提供と、活動は様々ですが、1つの目的のため、垣根を超えた活動が見えました。

今回学んだことを活かした、さらなる多様な活動がされることを期待しています。



フォーラムのようす

## みずほ生き生きサポーター養成講座

自ら介護予防を実践するとともに、地域の中で介護予防や健康づくりをサポートする“みずほ生き生きサポーター”（介護予防サポーター）の6期生が誕生しました！

「住み慣れた地域でいつまでも自分らしくハッラツと生活ができる！」そんな瑞穂市を目指して、すでに活動されているサポーターと共に活躍を期待しています。



講座のようす



## 中小学校6年生 ~ 地域のひとたちの笑顔のために ~

今回の福祉教育が始まる前のお話ですが、中小学校6年生は、地域の高齢者のためにコロナ禍でもできることを考え、おひとり暮らし高齢者の訪問活動を行っています。アイデアから準備、実施のすべてを6年生が担ったそうです。地域を思う気持ちとアイデアを実践する行動力をもつ皆さんとともに、福祉について考え、学べることがとても楽しみでした。



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用、手指消毒や使用物品の消毒、グループワークの回避、人数の制限など、制約の多い学習となりました。そのような状況下でも、6年生の皆さんの真摯に学ぶ姿が印象的でした。

### 9/24 「ふくし」とは 高齢者的心と体の変化について

初日は、「福祉」や「地域福祉」について考えました。

そして、高齢になると「体」はどういう変化してくるのか、「心」はどういう変化してくるのかを学びました。

9/29

### 認知症キッズサポーター養成講座

地域包括支援センター職員が講師となり、「認知症キッズサポーター養成講座」を実施しました。

今回の講座で、認知症の症状や認知症の人の気持ちや接し方を知り、また、周りの人が支えていくことで、認知症の人も今までどおりに暮らしていくことができる学びました。受講した皆さんには、「認知症の人はどう接したらよいのか分かって良かったです。認知症の人にやさしく接してあげたいです。」と考えたようです。



修了証・オレンジリング贈呈のようす



また、「認知症についてより理解を深めることができ、前とイメージが変わりました。」という意見もありました。

認知症になっても安心して暮らしつづけられる地域となるよう、認知症キッズサポーターの活躍を期待しています。

10/23

### 車いす体験



10月23日は、車いす体験を実施しました。屋外での走行も体験する予定でしたが、当日はあいにくの雨。体育館の中での体験学習となりました。

車いすの操作方法の説明を受け、基本操作の確認後、スラローム走行、ぬかるみ走行、スロープ昇降、段差昇降を体験しました。「ぬかるみ走行は乗っていて怖かった。車いすの人に安心してもらえるように、声かけをするなどの配慮が大切と思いました。」などの意見がありました。また、「バリアフリーではないところで、緊急時に車いすの人を助けるにはどうしたらいいですか？」という質問もいただき、皆さんの熱意が伝わってきました。



車椅子体験のようす

10/27

### 高齢者擬似体験



高齢者擬似体験は、密着を避けるため、「聞こえ」・「見え方」・「指の感覚」の3つの部分体験を教室で行いました。

「いつもと見える範囲が違うし、よく見えない色がありました。」「体験してみて大変さが分かりました。困っている高齢者がいたら、助けてあげたいです。」などの感想をいただきました。



見え方の体験のようす

10/27

最終授業では、人口減少や少子高齢化が進む中、地域で支えあっていくことの大切さについて考えました。地域の誰もが幸せに暮らしていくためには、地域のかたがたのつながりが大切です。そこで、地域でつながる、地域で楽しむアイデアをカードに書いてもらいました。

カードには、茶話会、散歩、ゲーム、運動会、公民館の利用、お祭り、料理、観光のほか、さまざまのことに関するアイデアが書かれていきました。皆さんのアイデアで、地域の人々が笑顔でつながることでしょう。

実際に地域のご高齢のかたがたとふれあい、何を感じる体験をした6年生の皆さんにとって、今回の学習は、ごく自然に理解できる内容だったのではないでしょか。それらが、皆さんの地域活動の糧やヒントになれば嬉しく思います。

これからも地域のかたがたとともに、誰もがいつまでも安心して暮らせる地域を育んでいってくださいね。





当会では、市内の小中学校及び大学において、「共に生きる力」を育む福祉教育（体験・学習）を実施しています。内容については、学校からいただいたご要望に基づいてプログラムをご提案させていただき、協議の上で決定し開催しています。

今秋は、本田小学校、中小学校で実施させていただきました。例年、体験学習では福祉教育センターの皆さんにもご活躍いただいているのですが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小し、当会のスタッフのみで実施しました。

## 本田小学校6年生 ~ 高齢者のかたを知り、体験から学ぼう ~

### 講座

基礎講座として、福祉について・地域のかたとの関わり・高齢者の体と心の変化について知り、認知症キッズセンター養成講座を受けて認知症のかたへの接し方を学びました。

認知症キッズセンター養成講座では、「認知症の人が怖い思いをしないように、普通の人と同じようにやさしく接したい。」、「なってしまった人を責めたりせず、寄り添ってあげたい。」などの感想をいただきました。



基礎講座のようす



認知症キッズセンター養成講座のようす

### 体験

11月16日と18日に、高齢者擬似体験と車いす体験を行いました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数制限を設けての体験となりました。高齢者擬似体験では、階段の上り下り、読書、財布からお金を出す動作、ラジカセを使って音楽を聞くなどの体験を通して、見え方、聞こえ方の違いを、車いす体験では、段差の上がり方やぬかるんだ道を想定しての操作の仕方を体験しました。

皆さんからは「階段昇降が大変だったけれど、普段気にしていない滑り止めの色が目印になった」「お世話される相手の気持ちになって考えることが大切」などの感想が聞かれました。体験を通して、介助する側とされる側の気持ちを知ることができたと思います。高齢者のかたと接する時に、相手を思いやる気持ちを持つことができるといいですね。



文字が読みにくい… ぼやけてしまう…



一步ずつ気を付けて…



岐阜県社会福祉マスクキャラクター  
とくにん



ゆっくりと慎重に…



ぬかるんだ道を想定して…

# 令和2年度 赤い羽根共同募金結果報告



令和2年10月1日から12月31日まで実施しました共同募金運動に多くの善意をお寄せいただき、ありがとうございました。

皆様からお寄せいただきました募金は、岐阜県共同募金会に集約された後、社会福祉施設・団体等が実施する福祉活動や社会福祉協議会が実施する地域福祉活動に対し役立てられます。

自治会長さんをはじめ、自治会役員さん、自治会員さん、民生・児童委員さん、街頭募金活動にボランティアとして活動された皆さん、募金をしていただきました市民の皆さん、市内企業の皆さん、その他関係者の皆さんのご理解ご協力に対しまして、この場をお借りして厚くお礼申し上げます。

## 募金総額 7,255,579円

### 募金内訳（順不同・敬称略）

★自治会	6,419,670円	★街頭募金	
★会社・事務所・医院等	507,600円	・PLANT-6瑞穂店	7,124円
★瑞穂市民生委員・児童委員協議会	73,548円	・トミダヤ巣南店	6,992円
★職域募金 (施設・学校・保育所等)	93,164円	・マックスバリュ瑞穂積店	1,402円
★個人募金	40,000円	・駅南金曜市	2,749円
		・スーパー・マーケットバロー瑞穂西店	11,373円
		★その他の募金	91,957円
		(お店・企業・事業所等)	

### ご協力いただいた事業所・団体名（50音順・敬称略）

(有)青山山	グリーン相談支援事業所	ひぐちクリニツク
㈱朝日輸送	㈱建友	陽だまりケアサービス
旭化成建材㈱穂積工場	小塚メタル	㈱平光製作所
学校法人朝日大学	金神鋼業㈱	富士加工㈱
㈱アネシス	就労継続支援B型事業所みらい	㈱不二産業
伊藤学園	(医)社団成信会 福田内科医院	㈱富士葬祭
いとうレディースクリニックネックス	㈱十六銀行 穂積支店	㈱松野組
梅田運輸	(有)新和自動車	松野コンクリート工業㈱
A N Y S I S ㈱	㈱西濃製作所	(有)馬渕興業
㈱大垣共立銀行 穂積支店	関谷皮フ科	有料老人ホームまりあん・ヴィラ
大垣西濃信用金庫 穂積支店	相互運輸	丸謹建設㈱
(有)オールクリーン	大征運輸	㈱丸島工務店
㈱型システム	大日本警備保障㈱	㈱丸鈴運輸 岐阜営業所
(有)加藤サービス	中央清掃㈱	㈱丸高建設
岐セント穂積工場	つちや	㈱マルフビソー
岐阜エア・ウォーター㈱	東栄工業㈱	みずほクリニツク
岐阜工業㈱	㈱東海プランニング	三輪クリニツク
ぎふ農業協同組合 穂積支店	なかしまこどもクリニック	㈱森ブロッタ
岐阜県福祉事業支援友の会	㈱中日本ランドスケープ	㈱養本社
(有)協栄ポンプ店	農事組合法人 巢南営農組合	口イヤル電気産業㈱
国枝医院	N O D A企画	若園医院
㈱国定製作所	㈱ハイビツクス	(令和2年12月27日現在)

# ホリパパサロンのお友達のようす

当会では、2ヶ月に1回、0歳～3歳までの子どもとパパのふれあいを目的とした、“ホリパパサロン”を開催していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、今年度は開催できませんでした。

「コロナ禍でも、皆さんとつながっていく方法はないか。」、「外出が制限される中、子どもとどのように過ごせばいいのか、皆さんで共有してはどうか。」と思い、昨年度、参加していただいた親子の皆さんに、どのように、このコロナ禍を過ごされているのか、お手紙を送って聞いてみることにしました。

今回、返信いただいた皆さんとのコロナ禍での過ごし方や、お子さんの可愛い写真を紹介したいと思います。1日も早く終息し、また皆さんと再会できることを心待ちにしています。



市内でお花見をしたり、近所を散歩しました。他には、庭でシャボン玉をしたり、ティーアウトしたものを、公園や庭でレジャーシートを広げて食べたりもしました。

3歳（6月からは4歳）のお姉ちゃんは、シャボン玉が上手になりました。1歳の弟は、緊急事態宣言の中、靴で歩くことができるようになりました、家の庭で練習していました。

写真は、庭でプールをしたときのものです。プールはほんと大活躍でした。姉弟で大はしゃぎしていました!!とっても気持ち良かったです。



今年の夏は、花火大会など行けませんでしたので、自宅で工夫して「おうち夏祭り」を開催しました。



からだを動かす遊びをさせたいので、平日は利用者の少ないコミュニティセンターを利用しています。休日は近くの祖母宅の庭で、水遊びや木の実などを拾って遊んでいます。

7月には妹が生まれたのですが、「ほくもあっぱいあげる」とシャツをまくりあげるなど、愛情表現が激しいです。

## 令和2年度社会福祉協議会会費にご協力ありがとうございました。

(50音順・敬称略)

### 【事業所・団体名】

(有)オール・クリーン・広瀬内科クリニック  
一般会費 116世帯 116口 116,000円  
賛助会費 2事業所 3口 15,000円  
(令和2年11月7日～12月7日)



ダンボールや空き箱を見つけては親子で工作にはまっていました。

家の部屋、家具みたいにテープ、ハサミを使って折り紙色ペンで貼ったり一緒に文字を書いたりしました！

そういうことを毎日していたら、字を書くのが大好きになりましたよ。

あとは、ひたすら曲を流して歌ったり、それぞれ自分で踊ったりしています。

近所の公園での遊具遊び、お散歩、家のすぐそばでのボール遊び、シャボン玉遊び、絵本を読む、ごはんやお菓子作りのお手伝い等など、身近な事で子どもたちは喜んでくれます。

また、家のそばの自然と触れ合う機会がかえつて増え、季節の遷ろいをよく感じ取ることができます。

※紙面上の都合により、一部文章を編集したり、掲載できなかった写真があります。ご了承ください。

## 善意のご寄附ありがとうございました

(順不同・敬称略)

小塚メタル㈱	コーヒー30缶
みずほ盆栽・三草会	3,000円
匿名(令和2年11月10日)	お菓子37個
岐阜西ライオンズクラブ	スポットクーラー1台
有つちや	バナナ200本
蓮見 英介	もち米20kg
浅野 純子	郵便ポスト1台
匿名(令和2年12月3日)	
砂糖16袋、味噌2袋、酢1本、漬物の素1本	
(令和2年10月20日～12月3日)	

募集・お知らせ

## インフォメーション

～ Information ～

申込み・お問い合わせ先

瑞穂市社会福祉協議会

TEL 327-8610 / FAX 327-5323

メール chiiki@mizuho-shakyo.org

メールはこちら↓



令和2年度瑞穂市地域支え合い推進会議講演会

免許返納後の生活を考える  
～車がなくても安心して生活できるまちとは～  
(オンライン講演会)参加費  
無料定員  
90名

- 日 時 2月20日 (土) 14:00~15:30
- 講 師 NPO法人全国移動サービスネットワーク  
副理事長 河崎 民子氏
- 受講方法 オンライン (Zoomを使用)



- ①事前にZoomアプリのダウンロードをお願いします。
- ②受講決定後、参加に必要な情報をメールで送ります。
- ③当日は、各自の端末機器等からメールで送られた内容に沿って参加してください。

※Zoom操作が難しいかたに限り、会場での受講もご案内します。

詳しくは、お問い合わせください。

- 申込み 氏名、住所、電話番号、メールアドレスを明記し、2月12日 (金) までにメールでお申込みください。先着順とし、定員になり次第締め切ります。

令和2年度認知症対応能力向上研修会

## ともに歩もう 未来へ! ~認知症当事者が望むこと~

- 日 時 2月26日 (金) 14:00~16:00 (受付 13:30~)
- 講 師 認知症当事者 静岡県牧之原市在住 三浦 繁雄氏  
あれんじドア も～やっこ名古屋代表 山田 真由美氏  
borderless -with dementia- 鬼頭 史樹氏

参加費  
無料定員  
60名

- 受講方法 ①会場 (瑞穂市総合センター2階 あじさいホール)  
②オンライン (Zoomを使用) ※①、②からお選びください。
- 申込み 氏名、住所、電話番号、受講方法をお伝えの上、2月16日 (火) までにお申込みください。先着順とし、定員になり次第締め切ります。



三浦 繁雄氏



山田 真由美氏



鬼頭 史樹氏



林田 光市氏

- ・両講座とも、感染症拡大防止対策を講じて実施します。自宅での検温、マスクの着用にご協力ください。  
2週間以内に発熱 (37.0度以上) ・風邪・味覚障害などの自覚症状があるかたは、参加をお控えください。
- ・感染症の拡大状況によっては、中止させていただく場合があります。
- ・申込みで得た個人情報は、講座の運営管理の目的にのみ使用します。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、当会でも様々な事業が中止、又は延期となっています。

今後の予定については、当会の公式ホームページ「瑞穂市社協の新型コロナウイルスへの対応はこちらをご覧ください」(<https://www.mizuho-shakyo.org>)をご覧いただくか、当会までお問い合わせください。

瑞穂市社協

ホームページ  
はこちら↓地球に優しい植物油を使用した  
インキで印刷されています。

2021(令和3年)2月号 あい♥愛