

瑞穂市社協だより



社会福祉法人
瑞穂市社会福祉協議会

ふれあいネットワーク

No.116

2022.10(R4)

あい♡愛



<今月の表紙>

柳一色ふれあいサロンで、いつも最後に行うじゃんけん大会は、景品をかけて皆さん真剣そのもの!! 景品には、地域のかたが作られた野菜もあります。

サロンは、地域におけるつながりや、見守りの場として、重要な役割を果たしています。

(関連ページ 2～3ページ、7ページ)

ボランティアだより

No.112

いえでもできるボランティア

社会福祉法人新生会サンビレッジ瑞穂からエプロン作りの依頼があり、手芸が得意な個人ボランティアの松久 美恵子氏に声をかけました。

手作りしたエプロンを施設へ直接届け、生地の色や柄合わせが良く、大変喜ばれました。利用者のかたの暮らしに役立てられます。

この他にも、雑巾として使用する布切りや、チラシで作った箱作りなどのボランティアもあります。

例えば、医療法人清光会巣南リハビリセンターでは、ボランティアさんがチラシで作った箱を、各テーブルに置き、ゴミ箱まで歩くのが大変なかたに活用されています。



雑巾として使用するため、布切りのもの

『こんな活動ならできるかも。』や『どんな活動があるのか。』など知りたいかた、また、施設から『こんなことお願いしたい。』などがありましたら、ボランティアセンターまでお問い合わせください。



エプロンを届けたときのような様子



個人ボランティア
松久 美恵子氏(左)
サンビレッジ瑞穂 職員(右)

チラシの箱を活用



巣南リハビリセンター写真提供

生活支援ボランティア団体

朝日大学 看護学科



一緒に活動しているようす

ちょっとつながりたい × ふれあいサークルすまいる

高齢者等のちょっとした困りごとのお手伝いをする、“ちょっとつながりたい”の活動に、朝日大学看護学科の学生グループが参加をし、高齢者宅で一緒に草取りの活動を行いました。

緊張していた学生も、依頼者から話しかけられたことにより緊張感が和らぎ、活動終了後には、達成感を感じているようすがありました。

今後も、地域ボランティアと学生と一緒に活動をしていくことで、地域の困りごとの解決だけでなく、地域のかたが年齢問わず交流が広がるきっかけとなると、期待しています。

ボランティア	団体	86団体
登録者数	個人	1,078名
登録者数	災害ボランティア	87名
登録者数	合計	32名
登録者数	合計	1,197名

※R4. 9. 1現在※

ボランティアに関するご相談等は、
瑞穂市ボランティアセンターへ
(TEL 327-8610)

～私たちも地域福祉活動を応援しています～

千勝建設株式会社

瑞穂市本田204番地1 ☎058-327-3488(代)

<http://www.senshou.co.jp> E-mail master@senshou.co.jp

きれいな町づくり

廃棄物収集運搬・処分業 本県市委託
株式会社 美濃環境保全社

代表取締役 林 和幸

岐阜県本巣市仏生寺391番地7

TEL<058>323-1578

<https://mino-kan.co.jp/>

本会では、福祉作業所を2カ所運営しています。

福祉作業所（多機能型）とは、障害者総合支援法に規定されている主に通所による就労や生活上の支援を行う障がい福祉サービスです。



音楽と共に♪



「アンコール!!」「アンコール!!」と、どこからか聞こえてきた声に誘われて会場の盛り上がりは最高潮。そんなみんなの気持ちに添えて、ステージでは「お魚くわえたどら猫追っかけて♪♪」と、なじみの音楽が流れ、これ以上ない盛り上がりを見せました。

暖かく幸せな演奏につつまれ、満面の笑みに、リズムカルな手拍子、みんな心も体もノリノリです。

7月1日に垂井町で開催された、西濃ブロックふれあい交流会（西濃地区の福祉事業所の交流会）での、ジャズバンド「ラブル〜☆」さん達による演奏会の一コマです。

「世界にひとつだけの花」、「となりのトトロ」、「やさしさに包まれたなら」などなど…

みんなが知っている、楽しくて優しい、元気が出る演奏に会場は包まれました。

今日は、懐かしい顔に会えて少し照れ笑い。みんなそれぞれ、どんなメッセージを受け取ったのでしょうか。やっぱりふれあいが持てる交流会は、大切だなと感じました。



すみれ夏の体験学習へ

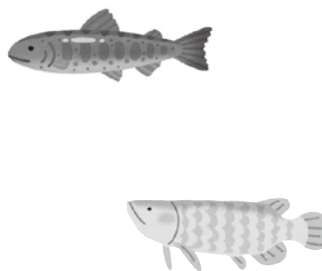
7月8日に、夏の体験学習として一宮のツインタワー、アクアト岐阜に出かけました。

天気は晴れ。とても暑い日でしたが、感染対策を行いながら、楽しく体験することが出来ました！

ツインタワーから見た岐阜の街並みや、アクアトでのたくさんの魚たち、どれも素敵な思い出となりました！



展望台楽しみ!!



大きい魚がたくさんいるよ!!

豊住園、すみれの家では、様々な商品を作り販売しています。販売商品の詳細につきましては、本会のホームページ（<https://www.mizuho-shakyo.org>）にカタログを掲載しておりますので、ご覧いただくか、各作業所までお問い合わせください。

瑞穂市協

こちらからカタログが見られます→



地域包括支援センターだより



瑞穂市別府1283番地(総合センター1階) TEL 327-4118



その電話、

詐欺

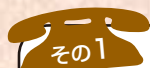
かも？



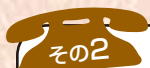
高齢者は自宅にすることが多いため、電話や家庭訪問による被害に遭いやすいのが特徴です。

悪質業者は、言葉巧みに高齢者の不安をあおります。その不安につけこんで年金や貯蓄など大切な財産を狙ってきます。

詐欺電話のキーワード (あわてないために、よく使われる言葉を知っておきましょう)



「あなたの**キャッシュカード**が何者かに使われています」



「**キャッシュカードの変更**手続きが必要」
「**暗証番号**を教えて」



「税金の**還付金**やコロナの**給付金**があるから携帯電話を持って**ATMへ行って**」



電話で“お金の話”はすべて詐欺！

すぐに家族、関係機関へ相談を！

困った時、不安な時は一人で悩まずに「消費者ホットライン」にご相談ください。

消費者ホットライン **188**

令和4年度 市民のための認知症勉強会 認知症サポーター養成講座開催のお知らせ

○日時：11月26日(土) 13時30分～15時
(受付：13時15分～)

○会場：総合センター1階 地域福祉ルーム

※事前予約制となっております。地域包括支援センター(TEL 327-4118)に11月21日(月)までにお問い合わせください。

当日は、感染拡大防止対策を講じて実施します。自宅での検温、マスクの着用にご協力ください。

2週間以内に発熱(37.0度以上)、風邪・味覚障害など自覚症状があるかたは、参加をお控えください。



瑞穂市地域包括支援センターは、もとす広域連合から本会に委託されている事業です。

～私たちも地域福祉活動を応援しています～



社会福祉法人 新生会

サンビレッジ瑞穂
瑞穂市只越219番地の2

TEL.322-5200

サンビレッジほづみ駅前
瑞穂市別府1193番地1

TEL.322-3131

もやいの家瑞穂
瑞穂市本田2050番地1

TEL.322-5220



＼介護予防から要介護相談まで/
いつでも相談対応させていただきます



市内の

ふれあい・いきいきサロン活動

ふれあい・いきいきサロンは、市内に33か所あり、地域の皆さんが、身近な場所で気軽に集まり、おしゃべり等で仲間と楽しく過ごせる「地域の交流の場・仲間づくりの場・居場所」です。

コロナ禍で、開催時間は短く、みんなでワイワイお茶菓子を囲むことはできないけれど、つながり続けたいという思いで、工夫しながら皆さんで楽しい時間を過ごしています。

そんなふれあい・いきいきサロンの活動を、本紙で紹介していきます！

橋本ふれあいサロン

【開催日程】毎月第2月曜日 11時～
【開催場所】サン・プラスパ（みかみ）



月に1回、顔を合わせてお話できることを皆さん楽しみにしています。写真は、音楽療法で、「バラが咲いた」をハンドベルで演奏しているようです。季節の音楽や懐かしの歌を、その時代のエピソードを交えながら、楽しみました。

もりもりサロン

【開催日程】毎月第3木曜日 9時～
【開催場所】森公民館



「森」という字は、木が3本！なので、第3木曜日に開催しています。写真は、特殊詐欺対策について、寸劇で学んでいるようです。面白おかしく、詐欺予防について知ることができました。

あなたの地域で、「社協の出張サロン」を開催させてください！



こんなとき、お気軽にご相談ください。

- ・ふれあい・いきいきサロン等、地域のかたが定期的に集まる場がない。
- ・つどいの場が必要だとの声はあるが、何をすれば良いのか分からない。
- ・サロンがどういうものか、一度やってみて、評判が良ければ続けていきたい。
- ・サロンはあるが、「参加者が減ってしまった」、「男性参加者がいない」など、課題解決のための取組みがしたい。

【お問い合わせ先】

瑞穂市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL 327-8610

メール chiiki@mizuho-shakyo.org

7/26

出張サロン報告 —上本田地区— 上本田にサロンをつくろう！

「自分たちの住んでいる地区にも、歩いて行ける所で気軽に集まれるサロンがあると良いなあ…」そんな思いから、上本田地区で気軽にお話してもらえる形の出張サロンを開催しました。

参加された皆さんは、「昔、中山道沿いには八百屋、駄菓子屋などいくつもお店がありとてもにぎわっていたなあ。」「雪がたくさん降った時には、竹でスキーをしたなあ。」など、懐かしい話で盛り上がっていました。

これから、上本田の皆さんの憩いの場につながると良いですね。

当日のようす



ふれあい・いきいきサロンは、皆さんからいただいております社会福祉協議会会費・赤い羽根共同募金を活用しています。

● 例えば、こんな活動に役立てられています。

自分の住んでいる町を良くするための募金でお住まいの地域を笑顔に。



ふれあい・いきいきサロン



買い物等支援事業



子育てサロン（ホリパパサロン）

*その他にも、瑞穂市内のさまざまな福祉活動に役立てられています。
また、災害時には、募金の一部が被災地の災害支援に役立てられます。

● 他にもこんな募金方法があります！

* 募金箱による募金

お店などにご協力いただき、募金箱を設置しています。

* 窓口でのグッズ募金

300円を寄付することで、さまざまな赤い羽根グッズがもらえます。
総合センター内、老人福祉センター内の本会事務所でを行っています。

* 赤い羽根カプセル募金

200円を寄付することで、カプセル募金箱からさまざまな赤い羽根
グッズが出てきます。何が出るかはお楽しみ。総合センター内に設置予定です。

* ネット募金

インターネットを通じての募金も受け付けています
(クレジットカード・コンビニ支払い)。

URL <https://hanett.akaihane.or.jp/donate/entry/100/21/21216/>



↑ グッズ一例



← ネット募金
QRコード

赤い羽根自動販売機の設置

ご協力ありがとうございました！

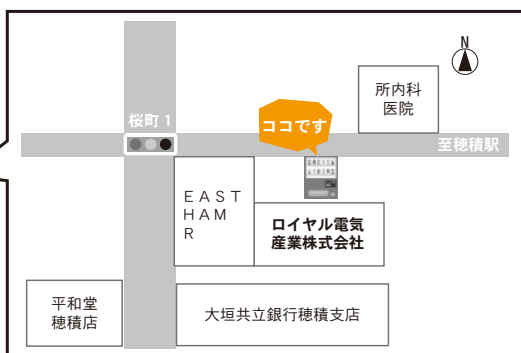
赤い羽根自動販売機は、売り上げの一部が「赤い羽根共同募金」に寄付されます。

このたび、ロイヤル電気産業株式会社様のご協力で、7月26日、会社の北側に赤い羽根自動販売機が設置されました。ご協力いただき、誠にありがとうございました。

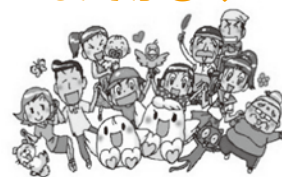
この自動販売機は、どなたでも利用することができ、気軽に募金もできて、のども気持ちもうるおいます。このような寄付ができる自動販売機を、見かけたらぜひご利用ください。なお、この赤い羽根自動販売機は、市内では他に総合センター1階にも設置しています。



赤い羽根が
目印！



ありがとう



設置を希望のかたは、お気軽にお問合せください。
岐阜県共同募金会瑞穂市支会（瑞穂市社会福祉協議会内）
TEL 327-8610 メール chiiki@mizuho-shakyo.org

じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金運動



が始まります！

10月1日▶12月31日

募金目標額
【瑞穂市支会】

8,253,000円

● 赤い羽根共同募金って何？

日本の共同募金運動は、今から75年前の昭和22年に始まりました。助け合い運動として始まり、太平洋戦争後、家や家族を失った子どもたちのために役立てられました。

社会変化のなか、現在、共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ」として取り組まれています。

● どうやって募金を集めるの？

さまざまな方法で募金にご協力をいただいております。その中で主な募金方法を紹介します。

*戸別募金

地域の自治会（各家庭）に呼びかける募金です。

*職域募金

企業等で働いているかたに呼びかける募金です。

*法人募金

法人（企業）の社会貢献として呼びかける募金です。

*街頭募金

ボランティアのかたなどが街頭に立って呼びかける募金です。



愛ちゃんと希望くん

→ 令和4年度市内街頭募金スケジュール

日 時	場 所
10月3日（月）16：00～17：00	PLANT-6瑞穂店 コノミヤ巣南店
10月7日（金）14：00～15：00	駅南金曜市（JR穂積駅南口）
10月25日（火）10：30～11：30	マックスバリュ穂積店
10月27日（木）10：30～11：30	スーパーマーケットパロー穂積店
10月27日（木）16：00～17：00	スーパーマーケットパロー穂積西店
10月29日（土）	地域福祉推進セミナー（巣南公民館）
11月6日（日）	みずほふれあいミニフェスタ2022 （サンコーパレットパーク）
12月18日（日）	瑞穂市社会福祉大会（総合センター内）

※新型コロナウイルス感染症の状況によって、予定変更・中止する場合があります。最新情報は、本会のホームページにある共同募金のページでご確認をお願いします。



みずほドライブネットワーク

～ご家庭に少しだけあまっている食品等を集めています～



本会では、市内を中心とした個人・団体に協力していただき、家庭や企業であまった食品や生活用品等の提供を受け付ける「みずほドライブネットワーク事業」を実施しています。

これまで「経済的事情を抱える家庭の役に立ててもらいたい」「企業や団体として地域に貢献したい」とさまざまなかたからご提供をいただき、支え合う地域づくりの輪が広がってきています。

提供いただいた食品や生活用品は、瑞穂市民を対象とした【子ども食堂】・【居場所づくり】・【子育てサポート】等の地域活動を行う居場所のネットワーク登録団体で有効に活用していただいています。

募集する食品や生活用品は、①未開封、②賞味期限が1ヶ月以上の2つを満たしたものとなります。少数や種類がバラバラでもかまいません。皆様の温かい気持ちと応援を、必要としているご家庭や地域活動にお届けします。※品質の状態や、下記以外のご寄付の申し出についてはお受けできない場合もございます。

※以下の物を、特に求めています。

- 紙おむつ・粉ミルク・おしりふき・生理用品
- インスタント食品・レトルト食品
- お米・調味料（砂糖・しょう油・ソース・塩）
- 駄菓子・袋菓子（個包装）
- 食器用洗剤・未使用タオル



子ども食堂の活動風景



居場所づくりの活動風景

【お問い合わせ先】 瑞穂市社会福祉協議会 福祉総合相談センター（担当：河村・川瀬）
TEL 327-8610 メール soudan@mizuho-shakyo.org

心温まるご寄付をありがとうございます（順不同・敬称略）

みずほドライブネットワーク

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・生長の家 白鳩会 大人服32点・子ども服13点
ティーパック180g ・（一社）キッズベース バスタオル2枚・じゃがいも18kg
フルーチェ180箱 ・匿名（5月23日） ジュース48本・パックご飯160パック
衣類72点・紙おむつ1袋 ・匿名（6月3日） パックご飯20パック
親子丼のもと他9点 | <ul style="list-style-type: none"> ・匿名（6月14日） じゃがいも30kg・にんにく300g
牛乳170本 ・（有）つちや ・（福）北方町社会福祉協議会 じゃがいも5kg ・匿名（7月1日） じゃがいも5kg ・子どもの居場所応援センター 冷凍りんご2ケース ・小塚メタル㈱ 玄米30kg ・アスラネット㈱ 食品189点 |
|---|---|
- （5月1日～8月31日）

熊本県南 豪雨義援金

森田 多美子 1,000円
窓口 950円
（4月1日～7月21日）

善意のご寄付

- ・匿名（6月16日） じゃがいも10kg
 - ・（有）つちや 牛乳160本
 - ・匿名（7月20日） 駄菓子10点・缶詰2缶
 - ・廣瀬 聡子 菓子4点
 - ・アスラネット㈱ 食品25点・日用品9点
 - ・第三回広瀬真人君ホールインワン記念コンペ参加者一同 137,000円
- （6月16日～8月31日）



ゴルフコンペでの寄付贈呈のようす

ホリパパサロン

「ホリデーパパサロン」の略称です。お休みの日に、お子さんと一緒に遊ぶ時間をつくってみませんか？

参加費
不要

- ▼日 時 11月19日（土）
10時30分～11時20分（受付：10時～）
- ▼会 場 牛牧北部防災コミュニティセンター
集会室（十九条413-1）
- ▼内 容 親子でリトミック♪
- ▼講 師 しばた音楽教室
- ▼対 象 市内在住の3歳以下のお子さんとお父さん（ご兄弟、お母さん、祖父母のかた等の参加も可）



- ▼定 員 10組の親子（先着順）
- ▼申込み 10月3日（月）より受付
- ▼お問い合わせ先
瑞穂市社会福祉協議会
TEL 327-8610 FAX 327-5323
メール chiiki@mizuho-shakyo.org
- ▼当日の連絡先 070-4104-4355

本サロンは、赤い羽根共同募金の配分金により開催します。



災害ボランティアコーディネーター養成講座

近年、台風や集中豪雨による被害が多発。いつ起きてもおかしくない巨大地震。瑞穂市に暮らす私たちも他人事ではありません。被災者の日常の暮らしを取り戻すために必要な災害ボランティアセンターについて学び、備えましょう。

	日 時・場 所	内容（予定）
第1回	12月24日(土) 10時～16時30分 楽南公民館 多目的ホール	講義①「昨今の相次ぐ風水害と警戒される巨大地震 ～瑞穂市における災害ハザードを知る」 講義②「災害ボランティアセンターの役割と機能」 講義③「災害ボランティアセンターの運営・レイアウト・ 安全確保（感染症対策）・多様な支援主体との連携」 演習①「災害ボランティアセンター設置模擬訓練」
第2回	令和5年1月9日(月・祝) 13時～16時30分 本町コミュニティセンター 多目的ホール	講義④「『被災する』とは？～過去の災害現場の被災者の生の声」 演習②「多様な被災者ニーズに対する多彩なボランティア活動を考える」

▼講 師 認定NPO法人レスキューストックヤード

代表理事 栗田 暢之 氏、常務理事 浦野 愛 氏

参加費不要

▼対象・定員 災害ボランティアセンターの活動に関心のある市内在住のかた 30名

▼締 切 12月9日(金)

▼必要事項 氏名、住所、電話番号

※本講座は、皆さまからいただいております社会福祉協議会会費により開催します。

令和4年度支え合いのまちづくり講演会
(瑞穂大学 女性学部と合同開催)

日常生活や地域活動にちょっと一工夫することで、もっと良い地域になるんだよ！ということをお話しいただきます。

▼日 時 11月17日(木) 13時30分～15時

▼会 場 総合センター サンシャインホール

▼内 容 「皆さん、いかがお過ごしでしょうか
日々の暮らしにこんな効果が！
ちょっと工夫でもっと楽しく・相乗効果」

▼講 師 Mottoひょうご 事務局長 栗木 剛 氏

講師紹介

各種研修・講演の通算件数は6000件越え。
野外活動やレクリエーションの指導、研修、各種セミナーなど、あらゆる年齢層や参加者に対応し、福祉学習、子育て、人権、ボランティア構成、男女共生、青少年教育など幅広いレパートリーで活躍。「楽しくなくっちゃ講演会じゃない！」をモットーに講演を行っている。

申込み不要・参加費不要

令和4年度 瑞穂市社会福祉大会
～つながろう“みずほの和”～

▼日 時 12月18日(日) 13時～16時(受付：12時30分～)

参加費不要

▼会 場 総合センター 1階
サンシャインホール、アトリウム

▼内 容 ・表彰式
・講演会

会場と
オンライン
同時開催
テーマ：「自分らしく、心穏やかに過ごすためには」
講師：医療法人徳養会 沼口医院
沼口 諭 氏

▼対 象 福祉に関心のあるかた、どなたでも

▼定 員 会場：200名
オンライン (Zoom)：100名

▼締 切 12月9日(金)

※会場・オンラインとも申込みが必要となります。
オンラインで参加するかたには、後日詳細をお知らせします。

本大会は、赤い羽根共同募金の配分金により開催します。

令和4年度 地域福祉推進セミナー

子どもが子どもらしく 暮らせる街へ

～ ヤングケアラーについて考える ～

ヤングケアラーという言葉は、最近耳にすることはありますか。本来、大人が担うような家族の世話や、家事を日常的に行っている子どもたちのことを言います。子どもが子どもらしく暮らせる街へ、地域の課題としてみんなで考えてみましょう。

参加費
不 要

10月29日(土) 13時30分～16時 (受付:13時～)

講演①

「沈黙のヤングケアラー
～その笑顔の内側に～」

講 師 スクールソーシャルワーカー
黒光 さおり 氏

講演②

「児童養護施設から見る、
子どもたちを取り巻く環境」

講 師 児童養護施設 誠心寮
施設長 東海 龍明 氏

講師：黒光 さおり氏

社会福祉士。公認心理師。元ヤングケアラー。14年間の生活保護ケースワーカーを経て、現在は尼崎市を中心に、小中学校および高等学校でスクールソーシャルワーカー、キャンパスカウンセラーとして勤務。

尼崎ティーンズ応援ネットワークを立ち上げ、尼崎市内でヤングケアラー当事者会を主催。ヤングケアラー支援のあり方について、現場や当事者の思いを伝えるため、各地で講演活動を行っている。

厚生労働省ヤングケアラー実態調査委員、兵庫県ケアラー支援検討委員会委員。

《会 場》 奥南公民館 多目的ホール
(瑞穂市宮田300-1)

《対 象》 瑞穂市在住・在勤・在学のかた

《定 員》 60名

《申込み》 電話、E-mail、窓口にて

《締 切》 10月20日(木)

《お問い合わせ・申込み先》

瑞穂市社会福祉協議会 奥南支部

TEL (058) 328-5174

E-mail sunami@mizuho-shakyo.org

【主催】瑞穂市社会福祉協議会

【後援】瑞穂市教育委員会

本セミナーは、赤い羽根共同募金の配分金により開催します。

本紙に掲載の講義に参加されるかたは、当日自宅で検温し、マスクを着用の上ご参加ください。体調がすぐれない場合は、参加をお控えください。

本紙記載の講座等の申込みで得た個人情報、講座等の運営管理の目的以外には使用しません。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、講座等が中止、又は延期になる場合があります。今後の予定については、本会のホームページ (<https://www.mizuho-shakyo.org>) をご覧いただくか、お問い合わせください。

瑞穂市協