

瑞穂市社協だより



社会福祉法人
瑞穂市社会福祉協議会

ふれあいネットワーク

あい♥愛

令和7年10月号
(No.134)



令和7年度 瑞穂市社会福祉大会

もしかしてあの子も？

知ってほしい

ヤングケアラーのこと



参加費・申込み 不要

令和7年
12月7日 日

プログラム

時間 13:00 開会 (12:30 受付開始)
13:10 表彰状・感謝状の贈呈
13:55 記念講演
15:40 閉会

会場 ココロかさなるCCNセンター
サンシャインホール
瑞穂市別府1283番地

対象 瑞穂市民および福祉に関心のあるかた

漫画「48歳で認知症になった母」
(KADOKAWA) 原作者
元ヤングケアラー。防衛大学卒業後、実業団アメフト選手として日本一となる。その後ケアマネジャーをしながら、買い物弱者問題を解決するための仕組み「えんじょの」を開発し特許を取得。現在はケアマネジャーをしながら主に「ヤングケアラーの支援」や「地域づくり」をテーマとした講演会やコンサートを行っている。



美齊 康弘 氏
(みさい やすひろ)

著書「48歳で認知症になった母」 KADOKAWA



いつも優しくて明るくて、自慢のお母さん。そんな母が48歳で若年性認知症を発症したあの日から、幸せだった毎日は徐々に崩れ始めました。学校から帰宅すると、徘徊する母を捜して連れ戻したり、うまくできない排泄の後始末をする日々。「僕がやらなきゃ家族が壊れる」と思い必死にこらえるも、自分のことすらわからなくなっている母に怒りと悲しみが湧いてきて…。11歳にしてヤングケアラーになった著者の衝撃の実体験

【主催】 社会福祉法人瑞穂市社会福祉協議会
【後援】 瑞穂市、瑞穂市教育委員会
赤い羽根共同募金配分金事業

社会福祉法人瑞穂市社会福祉協議会
瑞穂市別府1283番地
ココロかさなるCCNセンター1階
☎327-8610 ✉fes@mizuho-shakyo.org

先着順でお楽しみプレゼント♪ (なくなり次第終了)



ふく し とも いく

福祉共育サポーター養成講座の開催

－福祉の学びを支える新たな担い手の発掘－

本会では、市内の小中学校や大学で、高齢者疑似体験や車いす体験などを通して、地域で共に生きることを学ぶ福祉の授業をしています。今回は、(福)信和会 特別養護老人ホームほづみ園より菅原氏、鷺見氏、山田氏、福祉共育サポーターとして活躍している因幡^{いなば}氏を講師に招き、講座を開催しました。

福祉共育サポーターとは？

高齢者疑似体験や車いす体験の知識はもちろん、体験のヒントや安全に効果的に体験できるよう見守り、サポートするボランティアです。

1日目：高齢者への接し方・高齢者疑似体験



動作は、相手にひと声掛けてから、行いましょう。



高齢者疑似体験セット装着のようす



硬貨の見分けが付きにくいな

2日目：車いす体験・福祉共育サポーターの魅力



引き戸は、開けられるかな



段差を乗り越えてみよう



いつもと、商品の見え方が違う



福祉共育サポーター 因幡氏

子どもたちに「ありがとう」と言ってもらえることが、やりがいにつながります。



坂は、車いす利用者が怖くないよう、ゆっくりと

今後、市内の小中学校や大学での福祉共育の場で活躍予定です。



岐阜県社協マスコットキャラクター
ともこい

ボランティア登録者数<<9.1現在>>

団体	92団体	1,162名
個人		63名
災害ボランティア		26名
合計		1,251名

頑張っています
私たち!!



福祉作業所

本会では、福祉作業所を2カ所運営しています。

福祉作業所（多機能型）とは、障害者総合支援法に規定されており、主に通所による就労や生活上の支援を行う障がい福祉サービスです。



長良川鵜飼を観覧してきました



親子で鵜飼を楽しむようす



幻想的な光景に引き込まれる

8月5日、岐阜西ライオンズクラブのご招待で、長良川鵜飼を観覧しました。

篝火の炎が川面に映り、幻想的な雰囲気の中、鵜匠の「ホウホウ」という掛け声と鵜を操る巧みな手さばきに思わず拍手をしたり、鵜の泳ぐ姿を見て「かわいい」という声があがりました。一人一人が鵜飼の魅力に引き込まれ、楽しむ様子に、職員もほっこりした気持ちになりました。

鵜飼が始まる前には、屋形船の中でボリュームたっぷりのお弁当をゆっくり味わいました。「また来年も行きたい。」と話す利用者さんもみえました。心もお腹也大満足で、忘れられない夏の思い出が一つできました。



初めてのフライングディスク体験と 長良川うかいミュージアム

日頃の運動不足解消と公共施設などでのマナーを学ぶために、体験学習で岐阜県福祉友愛アリーナと、うかいミュージアムに行ってきました。

友愛アリーナでは、パラスポーツ指導員の青山さんに、*フライングディスクの投げ方などを教えていただき、9つの的を射抜いたり、フープに通したりと競技を楽しみました。みんな、かなり熱が入りました。仕事から離れ、身体を動かすことで健康保持増進はもちろんのこと、意欲の向上、達成感など得られるものはたくさんあります。

うかいミュージアムでは、説明を受けながら展示物を見て周り、お土産を選び、楽しい時間を過ごしました。仕事の活力を得て、パワーアップしてお仕事頑張ります！



フライングディスク体験



鵜の模型と記念撮影

*フライングディスク…「フリスビー」の名称で親しまれていますが、登録商標のため、一般名称として「フライングディスク」と呼ばれています。

豊住園、すみれの家では、様々な商品を作り販売しています。販売商品の詳細につきましては、本会のホームページ (<https://www.mizuho-shakyo.org>) にカタログを掲載しておりますので、ご覧いただくか、各作業所までお問い合わせください。

瑞穂市社協



こちらから
カタログが
見られます→



地域包括支援センターだより

瑞穂市別府1283番地（ココロかさなるCCNセンター（総合センター）1階）TEL 327-4118

令和7年度

今年も

健康寿命のばそう講座

（みずほ生き活きサポーター養成講座）

人生100年！といわれる時代になりました。健康寿命を延ばして、住み慣れた地域でいつまでも自分らしく輝きながらハツラツと生活ができる！そんな毎日を目指して、年に一度の本講座で健康づくり・介護予防についてみんなで学んでみませんか。

3回すべての講座終了後に、みずほ生き活きサポーター認定証をお渡しします。

<全3回コース>

対 象：市内在住のかたどなたでも 参加費：無料
持ち物：筆記用具・飲み物・動きやすい服 定 員：20人

	日 時	会 場	内 容（予定）
1回目	10月27日（月） 13時30分～ 16時15分	ココロかさなるCCN センター（総合センター） 2階 あじさいホール	* 医師による講演 * 作業療法士による運動機能向上 レクリエーション など
2回目	11月17日（月） 13時30分～ 16時	ココロかさなるCCN センター（総合センター） 5階 第1～3会議室	* 歯科医師による講演 * 笑いヨガで脳力・こころ免疫力アップ など
3回目	12月15日（月） 13時30分～ 16時	ココロかさなるCCN センター（総合センター） 2階 あじさいホール	* 薬剤師による講演 * チェアヨガでフレイル予防 * 修了式 など

【申込み・お問い合わせ先】

瑞穂市地域包括支援センター

瑞穂市別府1283番地 ココロかさなるCCNセンター（総合センター）1階

TEL 327-4118 / FAX 327-5304

* 申込みは、電話・FAX・窓口などでお受けいたします。

受講生募集!



瑞穂市マスコットキャラクター
かみりん

令和7年度 市民のための認知症勉強会 認知症サポーター養成講座開催のお知らせ

▼日時 11月22日（土） 13時30分～15時（受付：13時15分～）

▼会場 ココロかさなるCCNセンター（総合センター）
1階 地域福祉ルーム

※事前申込み制となっています。地域包括支援センターに、11月14日（金）までに申込みください。

【申込み先】瑞穂市地域包括支援センター

TEL 327-4118 / FAX 327-5304 メール houkatsu@mizuho-shakyo.org

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する応援者になりませんか？ぜひご参加ください。



瑞穂市地域包括支援センターは、もとす広域連合から本会に委託されている事業です。

安心して生活できる「地域の見守りネットワーク」をつくるために



岐阜県社会福祉協議会
ともしん

～福祉協力員研修会・3者交流会を開催しました～
(福祉協力員、自治会長、民生委員・児童委員)



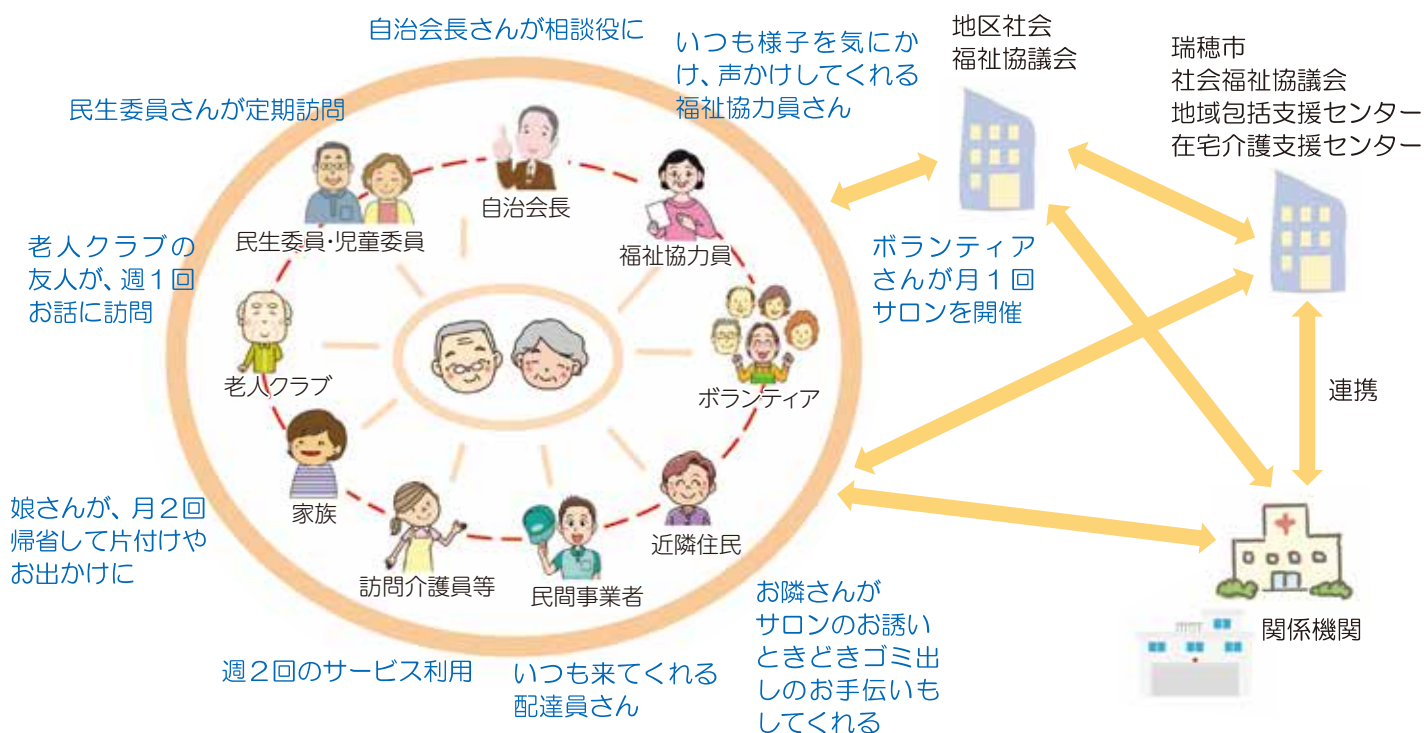
「見守りネットワーク」ってなんだろう

誰もが安心して暮らしていけるよう、地域住民、民間事業者、専門機関などがそれぞれの立場や役割において見守り、相互に連携しながら活動を実施していく体制のことです。



3者交流会のようす

例えばこんな♡見守りネットワーク



「福祉協力員」をご存じですか？

自治会長や民生委員・児童委員と連携しながら、身近な地域の皆さんの日常적인見守り、声かけなどの活動を行っています。その中で、安否確認や困りごとの発見、人と人や専門機関へのつなぎなど、見守りネットワークの大切な役割を担っています。9月1日時点で、74自治会、354名のかたが活動されています。

研修会・3者交流会で出された意見

(一部抜粋)

- ・コミュニケーションを取るためには、面識がなくても快い挨拶をすることが第一歩。続けていけば付き合いができていく。
- ・新しく役になったかたと、今回のような交流の場を短時間でも設けると、仲間意識ができて簡単に相談ができるのではないかな。
- ・マンションは訪問が難しいため、エレベーター内に見守りに役立つ情報を貼ることを検討する。

- ・民生委員・児童委員、福祉協力員と年1回でも見守り訪問できると良い。班長が毎月広報配布で回っているの、家の様子を見てきてもらえると良い。
- ・ふれあいサロンの参加者から、地域の状況を聞いたり、例えば麻雀ゲームを子どもたちも取り込んで一緒にやるなど、活動の場を広げているいろいろな人と触れ合えるようにやっている。

今回の交流会をきっかけに、皆さんが安心して生活できる地域づくりにつながっていくと良いと思います。

自分の町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金運動が 始まります！

運動期間 10月1日～12月31日

【瑞穂市支会】 募金目標額 **8,399,000円**



赤い羽根共同募金は、私たちの住むまち、「瑞穂市」を良くするための募金です。ボランティア活動や、高齢者、子ども、障がいのある人、地域での活動などの支援に役立てられます。

皆さんの募金が、困っている誰かの「ありがとう」につながります。

今年も、赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。

▼今年度の街頭募金のスケジュール▼

日 時	会 場
10月1日(水) 16時～17時	PLANT-6 瑞穂店
10月5日(日) 11時～12時	巢南中学校区スポーツフェスティバル (サンコーパレットパーク)
10月21日(火) 10時30分～11時30分	マックスバリュ穂積店
10月23日(木) 10時30分～11時30分	スーパーマーケットバロー穂積店
10月23日(木) 16時～17時	スーパーマーケットバロー穂積西店
11月2日(日) 9時30分～	みずほふれあいフェスタ2025 (サンコーパレットパーク)
11月23日(日) 10時～	児童養護施設誠心寮 ふれあい広場

インターネット
からも
募金ができます！



瑞穂市ではこんな活動に役立てられます！

住民みなさまのために (一部抜粋)

- * ふれあい・いきいきサロン
- * 社会福祉大会
- * 社協だよりの発刊
- * レクリエーション備品等の貸出
- * 災害時の支援体制の整備
- * ボランティアの育成

子どもたちのために

- * ホリパパサロン

高齢のかたのために

- * 買い物等支援事業

詳しい使い道は
こちらから！



ふくし “ホッと” ニュース

みずほ♡おれんぢぶろじえくと

「じゃがいも掘り&カレーイベント」を開催しました！

6月14日、認知症予防の日に開催しました！

当日はあいにくの雨模様でしたが、前日に実行委員が収穫したじゃがいもを使って、室内でポテトサラダやカレーを作り、会場は温かい香りに包まれました。

参加者は認知症当事者のかたやご家族、地域の子どもたちなど多世代にわたり、協力して調理や盛りつけを楽しみました。調理を待つ間に、じゃがいもの形をしたメッセージカードに願い事を書いたり、オセロなどのレクリエーションを通して交流して、ほっこりとした時間を過ごすことができました。認知症のかたやそのご家族も、地域のつながりの中で安心して過ごせるようお願いを込めたこのイベント。参加いただいたすべての皆さん、ありがとうございました！



手作りカレー、心を込めて盛りつけました♪みんなで一緒になって、おいしい時間を共有しました。



みんなで「いただきます」
カレーの香りとにぎやかな会話が広がりました。



当事者、世代、立場の垣根を越えたつながりが、会場にたくさんの笑顔運びました！

令和7年度 瑞穂市民生委員・児童委員協議会研修会

8月22日、民生委員・児童委員協議会で、「弁護士と協働したワンストップ相談支援について」をテーマとした研修会を開催しました。

8050問題を題材として、実際の相談事例を踏まえた寸劇を行いました。劇の中ではひきこもり支援のきっかけづくりに加え、*法テラスを通じた無料の法律相談の手続きや、弁護士の出張相談の有効な活用方法などを学びました。

弁護士をはじめとした様々な関係者がチームとなって協力し、地域で孤立しがちな人たちの支援の輪が広がると良いと思います。

*法テラス（日本司法支援センター）…経済的に余裕のないかたの法的な支援を行う、公的な機関です。



寸劇のようす

～私たちも地域福祉活動を応援しています～

電気、空調、消防設備・
設計施工・保守管理一式

◎ **ロイヤル電気産業(株)**

岐阜県瑞穂市別府276番地

T E L 0 5 8 - 3 2 7 - 0 8 7 4

F A X 0 5 8 - 3 2 7 - 0 8 8 9



千勝建設株式会社

瑞穂市本田204番地1 ☎ 058-327-3488(代)
<https://www.senshou.co.jp> Email: master@senshou.co.jp

募集・お知らせ

インフォメーション

Information

申込み・お問い合わせ先
瑞穂市社会福祉協議会
TEL 327-8610 / FAX 327-5323
メール chiiki@mizuho-shakyo.org



令和7年度 支え合いのまちづくり講演会 (瑞穂大学 健幸学部と合同開催)

申込み・参加費
不要

テーマ これからの人生、どう生きる？

どなたでもご参加
いただけます！

終活やエンディングノートなど、自分の人生を見つめ直す取組みが増えています。
講師の実体験を聞いて、これからの人生について考えてみませんか？

- ▼日 時 11月20日(木) 13時30分～15時
▼会 場 ココロかさなるCCNセンター（総合センター）サンシャインホール
▼講 師 mottoひょうご 事務局長 栗木 剛氏



栗木 剛氏

講師紹介

研修・講演の通算件数は6,000件超え。
野外活動やレクリエーションの指導、研修、各種セミナーなど、あらゆる年齢層や参加者に対応した、幅広いレパートリーの講演を行う。「楽しくなくっちゃ講演会じゃない！」がモットー。

ホリパパサロン

「ホリデーパパサロン」の略称です。お休みの日に、お子さんと一緒に遊ぶ時間をつくってみませんか？

参加費
不要

- ▼日 時 11月8日(土) 10時30分～11時40分 (受付：10時～)
▼会 場 牛牧北部防災コミュニティセンター 集会室（十九条413-1）
▼内 容 親子でリトミック♪
▼講 師 わおんのいえ
- ▼対 象 市内在住の3歳以下のお子さんとお父さん（ご兄弟、お母さん、祖父母のかた等の参加も可）
▼定 員 20組の親子（先着順）
▼申込み 10月1日（水）より受付
▼締 切 10月30日（木）
▼当日の連絡先 070-4104-4355



申込みフォーム

本サロンは、赤い羽根共同募金の配分金により実施します。

心温まるご寄付をありがとうございます

(順不同・敬称略)

善意のご寄付

匿名（7月7日）	ピーマン
小塚メタル㈱	50,000円
アスラネット㈱	カップラーメン、缶詰他
Teamチャーリー	50,000円

(7月7日～8月6日)

令和6年能登半島地震災害義援金

<富山県被災者支援分>

窓口	527円
----	------

(6月28日～8月6日)

トカラ列島近海を震源とする地震災害義援金

窓口	630円
----	------

(7月15日～8月6日)

みずほドライブネットワーク

匿名（6月26日）	ピーマン
匿名（8月4日）	ニラ、きゅうり、さつまいも
アスラネット㈱	調味料、レトルト食品、シャンプー他
匿名（8月6日）	牛乳
生長の家 岐阜教区有志	インスタント飲料、食品他
瑞穂白鳩会	ティッシュ、洗剤、生理用品他
匿名（8月13日）	牛乳
(有)オールクリーン	乾麺、大人用紙パンツ
ふくい めぐみ	玩具(キャラクターグッズ) 文房具他

(6月26日～8月19日)

お詫びと訂正

社協だより8月号（No.133）の掲載内容に、以下のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

P9 インフォメーション みずほドライブネットワーク
誤) 生長の長 岐阜教区有志
正) 生長の家 岐阜教区有志

子ども・若者の支援を支える家族会 和みの輪

不登校・ひきこもりや子どもの自立に悩む家族が集って、考えや想いを一緒に分かち合い、
支え合うことを目指す場です。一人で抱え込まず、まずは共感できる仲間との出会い・交流を重ねながら
一緒に歩み出せるきっかけをつくってみませんか？

内容：各月ごとに、テーマに合わせたゲスト講師を招き、お話を聞きます。

参加者同士の交流会の時間もあります（※希望者のみ）

▼時間 13時30分～15時 ▼会場 ココロかさなるCCNセンター（総合センター）1階 地域福祉ルーム

日にち	テーマ・講師
第39回 10月20日（月）	学校へ行けない僕の気持ち～生きづらさの経験が宝物になるまで～ 漫画家 棚園 正一氏
第40回 11月17日（月）	障がいを個性と強みに～親子で歩む仕事と生きがいさがし～ (株)紬葵 ^{つむぎ}
第41回 12月15日（月）	芸術分野で光る発達障がいの特性と魅力 ミュージックコミュニティ縁湊 ^{えんどう}
第42回 令和8年1月19日（月）	個性を尊重したコミュニケーションの力 (株)ヒューマンハート
第43回 2月24日（火）	～夢は叶う～ピザ職人の若者支援と居場所 イタリアンレストラン SPADA
第44回 3月16日（月）	依存症からの回復（特非）岐阜ダルク

初めての参加や気になるテーマの会だけの参加もOKです。参加費無料

【申込み・お問い合わせ先】瑞穂市社会福祉協議会(河村・川瀬)

瑞穂市別府1283番地 ココロかさなるCCNセンター（総合センター）1階

TEL 322-8668 メール soudan@mizuho-shakyo.org

岐阜県ボランティア・市民活動フォーラム2025in中濃

Happiness! ～あなたの〇〇が地域を“しあわせ”にする～

11月5日（水）

13時～16時（受付12時30分～）

可児市文化創造センター ala

（可児市下恵土3433-139）

※開会前（12時～）等にセルフ商品の販売あり。

講演 「地域を笑顔に、ボランティア大集合！
～無理せず、“しあわせ”届けましょう～」

夢こらぼ 主宰 松尾 やよい氏

分科会

- ①日常のちょっとした困りごとに寄りそう、小さな助け合い
～「やりがい」と「笑顔」を分かち合う！『ありがとう』があふれる地域づくりのために～
- ②あなたの得意が復興の力に！ ～自分にできる被災地支援を考えよう～
- ③みんなが主役！ ～子ども食堂からつながる地域の輪～

<申込み方法>①または②の方法でお申込みください。

①10月10日（金）までに、下記へお申込みください。

②個別で申込まれる場合は、右記フォームよりお申込みください。

※①でお申込みの場合は、本会でバスをご用意します。

<必要事項>氏名、住所、電話番号、希望分科会（第2希望まで必要）

<申込み・お問い合わせ>瑞穂市社会福祉協議会 瑞穂市別府1283番地

ココロかさなるCCNセンター（総合センター）1階

TEL 327-8610/FAX 327-5323 メール chiiki@mizuho-shakyo.org



②申込みフォーム

※午後からの開催となりますので、昼食のご用意はありません。

※車いすのご利用や、障がいのあるかたは、お申出ください。



とよずみカフェ
OPEN!!



あいあい 広場

2025
10.26 [日]

9:30 ▶▶ 12:30

福祉作業所 豊住園

(瑞穂市本田85番地1)

☎058-327-9947

雨天
決行



先着
100名さま!
かきりんワッキー
プレゼント!



フリー
マーケット開催!



射的
輪投げ



お惣菜パン
肉巻きおにぎり



らくがきせんべい
キーホルダー作り



本紙に掲載している講座等の申込みで得た個人情報は、講座等の運営管理の目的以外には使用しません。