

瑞穂市社協だより



社会福祉法人
瑞穂市社会福祉協議会

ふれあいネットワーク

あい♡愛

No.75

2015.12 (H27)

特集

第6回みずほ福祉フェスティバル絵手紙展

P2~4

まちに愛を、
胸に赤い羽根を、
赤い羽根共同募金

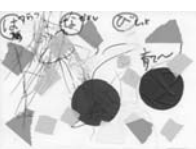
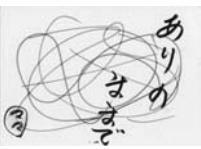
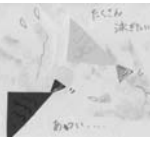
<今月の表紙>

～10月1日穂積駅前街頭募金のようす～

民生・児童委員の協力の基、穂積駅前とフ
ードセンタートミダヤ栄南店前で街頭募金
を実施しました。 ～関連7ページ～

ステイバル 絵手紙展作品

(順不同、敬称略)

					
後藤 里美	匿名	匿名	天野 誠	長屋 富美子	藤原 壮人
					
棚瀬 民子	中村 遥斗	匿名	中塚 心春	吉田 彩夏	安田 洋子
					
小寺 桃矢	久野 友菜	家坂 心都	畑中 佳代子	山崎 結衣	坂井 創祐
					
宇野 弘子	匿名	匿名	鈴木 伽依	青木 佳子	北村 笙一郎
					
匿名	梅田 莉来・愛彩	匿名	石田 君子	匿名	林 穂乃佳
					
戸倉 ヒロ	名和 佑京	小倉 英舞	奥田 知佳	小岩 逢	岩久 八重

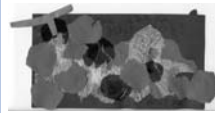
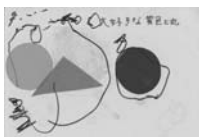
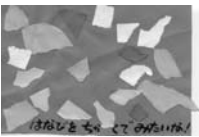
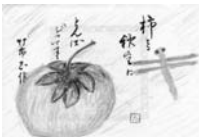


福祉市マスコットキャラクター
みずほちゃん

絵手紙展に、たくさんのご応募を
いただき、ありがとうございました。
色とりどりの絵手紙は、見る
人の心をなごませてくれました。
～関連7ページ～



松尾 富子	杉山 碧海	松井 美江子	藤原 佳大	匿名	小西 恵子
匿名	野々村 ムキ子	中村 理人	匿名	久富 真紗子	高橋 生磨
馬淵 はる枝	中村 勇翔	愛宕 拓海	松田 章子	名和 芭夏	丹羽 七美
洞口 春馬	宮川 八千代	土屋 壮史	浅井 あさみ	林田 優月	森 幸子
匿名	匿名	森 美代子	牧野 尊	若山 文子	伊藤 愛梨

					
多和田 結月	鹿野 けい子	高木 颯太	匿名	片山 一枝	匿名
					
高田 美和子	匿名	下畑 咲歩	匿名	森 なぎさ	高橋 悠真
					
匿名	川出 寛子	米山 文子	中村 健志	白木 京子	北村 加代子
				すてきな絵手紙の 応募ありがとう ございました	
近藤 朔	吉田 千紗	井上 しげ子	サンビレッジ瑞穂 デイサービスセンター		
 勝原 正吉、清水 芽唯、 庄司 ももか、 富田 真広、堀 一葉、 他7名			(順不同、敬称略) ※複数点ご応募いただいたかたの作品は、1点のみ掲載させていただいております。 		

～私たちも地域福祉活動を応援しています～

下野外科胃腸科医院

内科・外科・胃腸科・循環器科・小児科
整形外科・皮膚科・泌尿器科
肛門科・リハビリテーション科

院長：下野達宏

☎327-3333

瑞穂市馬場上光町1-106 (西濃信用金庫本部西隣)

介護保険サービス

◇居宅介護支援事業所 ☎216-0028

介護保険サービスをご利用されたい方は、お気軽にご相談下さい。

◇下野デイケアリハビリセンター ☎329-2188

理学療法士によるリハビリ、入浴等のサービスが受けられます。

◇おひさまショートステイ ☎322-5665

短期間お泊り施設です。食事、入浴、機能訓練等のサービスが受けられます。

地域包括支援センターだより



瑞穂市別府1283番地（総合センター1階） ☎327-4118



運動不足になっていませんか？

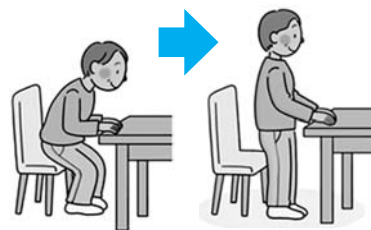
寒いと外へ出るのもおっくうになります。温かい部屋でテレビを観てごろごろして過ごすようになっていませんか？

でも、ちょっと待って!!

毎日家の中でほとんど動かずに生活していると、筋力が低下して歩けなくなります。特に太もも（大腿部の前側）の筋力は、40歳の時より、60歳で10%も低下し、70歳で20%と加速度的に低下すると言われています。太ももの筋肉は、歩く時に膝が崩れないようにする効果があり、この筋肉が衰えるとスムーズに歩くことが出来なくなってしまうのです。

そこで!! 家の中でできる『簡単スクワット』を行い、筋力低下を予防しましょう!

- ① 足の指先と膝を正面に向け、足を肩幅ぐらいに広げて立つ。
 - ② ゆっくりと膝を60度ぐらいに曲げて腰を落とす。
痛みのある時は無理をしないこと。
 - ③ ゆっくりと膝を伸ばして元の状態に戻る。
これを10回程度繰り返す。
- *膝がづらい時やふらつきがある場合は、椅子か壁に手をついて安全に行ってください。



ボランティアだより

No.71

ボランティアQ&A No.6

Q 「まったくのボランティア初心者なのですが、初めてでも参加しやすいボランティアはありますか？」

A 人によって個人差はありますが、単発のイベントや、福祉施設主催の遠足やお祭りなど、他の人と一緒に参加できる活動が良いでしょう。それでも不安な人は見学から始める方法もあります。また、人と会うのはちょっと苦手という人には、ものを作るボランティアや、自宅や学校、職場などでも気軽にできる収集ボランティアから始める方法もあります。



ボランティア 登録者数

《H27.11.1現在》

団体	87団体
	1,510名
個人	241名
合計	1,751名

ボランティアに関するご質問・ご相談等は、

瑞穂市ボランティア・市民活動センター
(☎327-8610) まで

(瑞穂市社会福祉協議会内) お気軽にお問合せください

＜受付時間＞ 月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前8時30分～午後5時15分

福祉作業所

ぴゅあ通信

頑張ってます
私たち

すみれの家「体験学習に行ってきたの巻」

瑞穂市古橋1635-1
☎328-7187

10月2日にすみれの家のみんなで愛知県長久手市にある「トヨタ博物館」へ体験学習に行ってきました。

アメリカ・ヨーロッパの19世紀末から20世紀中頃までのクラシックカーや1930年代から1990年代までの日本車が約120台展示してありました。

また、働く自動車の展示もありパトカー・救急車・消防車・コンバインなども展示しており、みんな気に入った自動車の前で写真をパチリパチリ。「かっこいいなあ〜!」「乗ってみたい!」と楽しみました。



古い消防車カッコイイ!



みんな麦わら帽子

豊佳園からこんにちは!

瑞穂市本田85-1
☎327-9947

10月9日に生活介護のみんなで愛・地球博記念公園（モリコロパーク）で開催されている「ジブリの大博覧会」に体験実習で行ってきました。

愛・地球博記念館でジブリのキャラクター達に会い、交流センターでは「思い出のマーニー」のセットを見学しました。

当日は青空が広がり秋晴れの良い天気で、芝生広場では気持ち良く寝転がり、花の広場でモリゾウ・キッコロに出会いました。

普段は室内での作業がほとんどで、屋外に出て日頃出来ない体験をしてみんな大いに楽しみました。



ジブリキャラとパチリ



モリゾウ・キッコロとパチリ

※生活介護とは、障がいをもつ人たちが、仕事や集団生活を通して自立と社会参加を目指しています。



10月18日

福祉フェスティバル、盛大に開催

気持ちの良い秋晴れの中、瑞穂市総合センターにて、第6回みずほ福祉フェスティバルを開催し、約2,000人のかたにご来場いただきました。

本フェスティバルは、ボランティア団体を含む各団体の代表者7名で構成された「実行委員会」に、企画・運営に参画していただきました。

矢野きよ実さんの講演会をはじめ、ふくしの泉コーナーでは、作業所製品の販売や、ミニSL等のたくさんのコーナーを設け、来場者に楽しんでいただき、「福祉」について考える機会となりました。

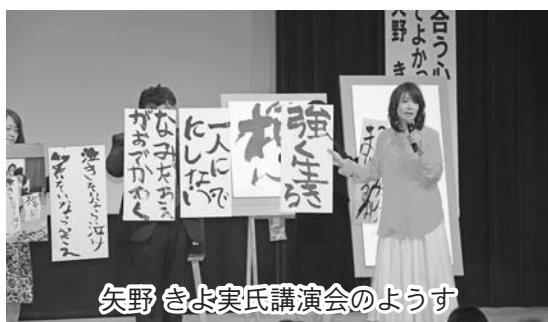
最後に、当日ご協力をいただいた皆さんに、紙上より厚くお礼申し上げます。



ともにん、かきりんも登場



永年、瑞穂市の社会福祉活動において功績を残されたかたへの表彰状・感謝状の贈呈を行いました。



矢野 きよ実氏講演会のようす



SLコーナーも大人気

～私たちも地域福祉活動を応援しています～

警備保障・LED証明販売

創業44年、安心安全のネットワーク

SAFETY CULTURE
ONG

大日本警備保障株式会社

ホームセキュリティ、店舗・事務所の機械警備、交通誘導、イベントの雑踏警備、常駐警備、防犯カメラの販売・設置等、地域の皆さまの安心安全を全力でサポートいたします。お気軽にご相談ください。弊社サービススタッフが親切丁寧にお応えします。また、LED照明器具の販売・施工を始めました。長寿命で省電力のLED照明をぜひ一度体感してください。★相談・見積りは無料です★

■瑞穂市本田1044-3
■TEL: 058-327-5171 ■FAX: 058-327-5237
■営業時間/24時間対応 ■定休日/年中無休
■URL: <http://www.dainihonkeibi.co.jp>
■E-mail: info@dainihonkeibi.co.jp

P あり(40台)

10月1日

赤い羽根共同募金が始まりました



皆さん、今年も赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございます。募金活動期間は毎年10月1日～12月31日までの期間となります。街頭募金でご協力いただいたかた、市内の企業のかた、団体のかた、自治会のかた、多くのかたのあたたかいご支援は、瑞穂市の地域福祉活動に活用されます。



街頭募金のようす

ご協力ありがとうございました。



●一般会費… 10,835世帯 10,862口 10,862,000円

●賛助会費… 173事業所 271口 1,355,000円

(五十音順・敬称略)

事業所・団体名	事業所・団体名	事業所・団体名
(株) 高田無線住設	ひぐちクリニック	水野モーターズ
(株) 宝機材	(株) 美建社	(有) 瑞穂グリーン
竹矢歯科医院	(株) 平野紙器	みずほクリニック
(有) 棚橋自動車	(株) 平光製作所	瑞穂工業(株)
棚橋鉄工所	広瀬歯科医院	瑞穂市巢南民生児童委員協議会
中央清掃(株)穂積営業所	(有) 廣瀬自動車	瑞穂市穂積民生児童委員協議会
中部急送(株)	広瀬内科クリニック	(株) 三井屋和洋紙店
千代田工業(株)	福田内科医院	(株) 美濃庄
(有) つちや	(株) 富士葬祭	(株) みらい
(株) トーカイ	富士加工(株)	(株) 武藤仏壇店
東栄工業(株)	(株) 不二産業	(株) もとすいんさつ
(株) 東海プランニング	プラスネット	本巣タクシー(株)穂積営業所
東和コンサルタント(株)	P L A N T - 6 瑞穂店	もとす薬剤師会
所内科医院	穂積すこやか診療所	(株) 森ブロック
豊田工業(株)	穂積石油組合	洋菓子の店 エリザベス
(株) 豊中塗装	(株) 堀工務店	(株) 養本社
トラストフレイト(有)	堀産業(株)	吉村内科
(株) ナイスワーク	(株) 松尾モーターズ	吉本新聞舗(有)ヨシモト
なかしまこどもクリニック	(株) 松野組	らんか穂積
中村製紙(株)	松野コンクリート工業(株)	(有) リック
日本トーカーパッケージ(株)岐阜工場	松野歯科医院	ロイヤル電気産業(株)
N O D A 企画	(有) 馬渕興業	(株)ワールドグルメハウス丸高食品
(株) 野々村商店	丸謹建設(株)	若園医院
(株) パールマネキン	(有) 丸島工務店	
(株) ハイビックス	(株) 丸鈴運輸岐阜営業所	
(有) ハイ・ポジション	(株) 丸高建設	
花のマツオ松尾生花店(株)	丸富士運輸(株)	
(株) ハビックス	(有) マルワビソー	
(株) 林商事	美江寺製油(株)	
(有) 林石油店	水野工業(株)	

平成27年10月21日現在

平成27年度社会福祉協議会費に

市民の皆さんをはじめ、各法人・団体の皆さんがたのご理解とご協力により、本年度も多くのかたがたに会員となっていただきました。誠にありがとうございました。

皆さんからいただきました会費は「福祉のまちづくり」を目指し、地域のさまざまな福祉事業を展開していく上で必要な財源として、大切に活用させていただきます。

また、会費の納入にあたり、自治会長さんをはじめ関係役員の皆さんに格別のご協力をいただきましたことに対しまして、この場をお借りして厚くお礼申し上げます。

事業所・団体名	事業所・団体名	事業所・団体名
(株) 愛 安 住	岡 田 石 油 店	小 塚 メ タ ル (株)
ア イ コ ー メ ガ ネ	(株) 奥 村 工 業	後 藤 電 機 (株)
青 木 鉄 工 (株)	奥 村 塗 装 店	金 神 鋼 業 (株)
(有) 青 山	お さ だ ク リ ニ ッ ク	(有) サウンド・ステージ・サービス
旭 化 成 建 材 (株) 穂 積 工 場	(株) カ オ ル 製 作 所	さ く ら ク リ ニ ッ ク
朝 日 大 学	(株) か じ 繁	佐 竹 整 形 外 科
ア バ ン ス テ ク ノ (株)	(株) 型 シ ス テ ム	(株) 三 愛
池 田 生 花 店	加 藤 歯 科 医 院	サ ン ア ッ ド (株)
(株) 井 桁 屋	(有) 加 藤 サ ー ビ ス	(株) サ ン 急 配
石 谷 モ ー タ ー ス	華 南 運 輸 (株)	(株) G . R . S .
市 橋 ロ ー ズ ナ ー セ リ ー (株)	(株) か ね 広	J C P (株)
伊 藤 学 園	河 合 事 務 所	(有) 篠 田 電 気 工 事
伊 藤 木 工 (株)	(株) 川 甚	下 野 外 科 胃 腸 科 医 院
いとうレディースクリニックアネックス	(株) 岐 孝 園	十 六 銀 行 穂 積 支 店
(株) イ ナ バ 印 刷 社	岐 セ ン (株) 穂 積 工 場	(株) 伸 栄 土 木
揖 斐 旅 行 セ ン タ ー	キッコーマンソイフーズ(株)岐阜工場	福) 新生会特別養護老人ホームサンビレッジ新生苑
今 木 杞 柳 (株)	岐 阜 エ ア ウ ォ ー タ ー (株)	福) 信和会特別養護老人ホームほづみ園
イ ワ タ ニ 東 海 (株)	岐阜県果樹苗木農業協同組合	(有) 新 和 自 動 車
魚 伴	岐阜商工信用組合穂積支店	農事組合法人巢南営農組合
宇 土 医 院 (つ く し 会)	岐 阜 信 用 金 庫 穂 積 支 店	名和内科 巢南リハビリセンター
宇 野 石 油	ぎふ農業協同組合穂積支店	(有) 西 濃 衛 生 検 査 所
梅 田 運 輸 (株)	(株) ギ フ パ ッ キ ン グ	西 濃 信 用 金 庫 穂 積 支 店
A N Y S I S (株)	(株) 岐 阜 流 通	(株) 西 濃 製 作 所
大 垣 共 立 銀 行 穂 積 支 店	(有) 協 栄 ポ ン プ 店	関 谷 皮 フ 科
大 垣 信 用 金 庫 穂 積 支 店	国 枝 医 院	千 勝 建 設 (株)
大 垣 ラ テ ッ ク ス (株)	(株) 国 定 製 作 所	相 互 運 輸 (株)
おおぐち泌尿器クリニック	(株) ク ボ タ 鉄 工	大 日 本 警 備 保 障 (株)
大 野 運 輸 (株)	(株) ケ ア	太 陽 電 機 工 業 (株)
(株)大橋ケアサービス瑞穂ステーション	け し か わ 歯 科 医 院	(有) タ カ イ モ ー タ ー ス
(株) 御 菓 子 所 吉 野 屋	(株) 建 友	高 木 ク リ ニ ッ ク

