

瑞穂市社協だより



社会福祉法人
瑞穂市社会福祉協議会

ふれあいネットワーク

あい♡愛

No.76

2016.2 (H28)

ほっと息づきカフェへ

巻頭特集

P2~3

ボランティア 適正度チェック

福祉のクイズにチャレンジ!

問 盲導犬の仕事にかかせない道具は?

- 【A】ハーネス 【B】首輪
【C】音の鳴る鈴

▶答えは紙面をめくって探してね



<今月の表紙>

~12月8日くつろぎカフェ
のようす~

「みずほ生き活きサポーターくつろぎ隊」の皆さんによる“ほっと”するカフェを開催しています。介護予防体操もしています。関連7ページ

さあ、あなたはどんなボランティア活動に向いているかな？ 適正チェックしてみませんか？

START!

人が喜んでいて自分もうれしくなる。

YES

NO

あまり深く考えずに思ったとおりにとどめてみましょう。
さあ、あなたは何タイプ？
そう思うときは→(YES)を、
そう思わないときは→(NO)をたどってみてください。

友だちと力を合わせて何かをするのが好きだ

他人の世話をするのが好きだ

コンビニやファーストフードのお店でアルバイトをしてみたい

好きなことを我慢したり、自分が犠牲になっても人の役に立つことをしたい

冗談を言って人を笑わすことがある

規則や決まりより、人の気持ちが大切

初対面の人でも気軽に話ができる

見知らぬ人でも、困っていると助けずにはられない

どんな人でも気軽に付き合っていける

体を動かして遊ぶのが好きだ

無理なことでも頼まれると努力してしまう

3

2

1

例えば・・・地域の集いの場のお手伝い、趣味を生かしたボランティア
(マジック、楽器演奏等のボランティア)

2 よろこび分かち合いタイプ(生活文化派)

困っている人の生活を豊かにするとともに人と接することに喜びを感じるあなたに向いています。

3 よろこび分かち合いタイプ(レジャー・スポーツ派)

豊かな生活をおくる手伝いを戸外でともに楽しみながらと思っているあなたに向いています。

4 たのしませタイプ

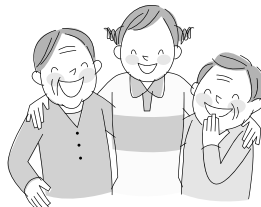
度胸があり、人を楽しませたり、楽しめることを企画することが得意なあなたに向いています。

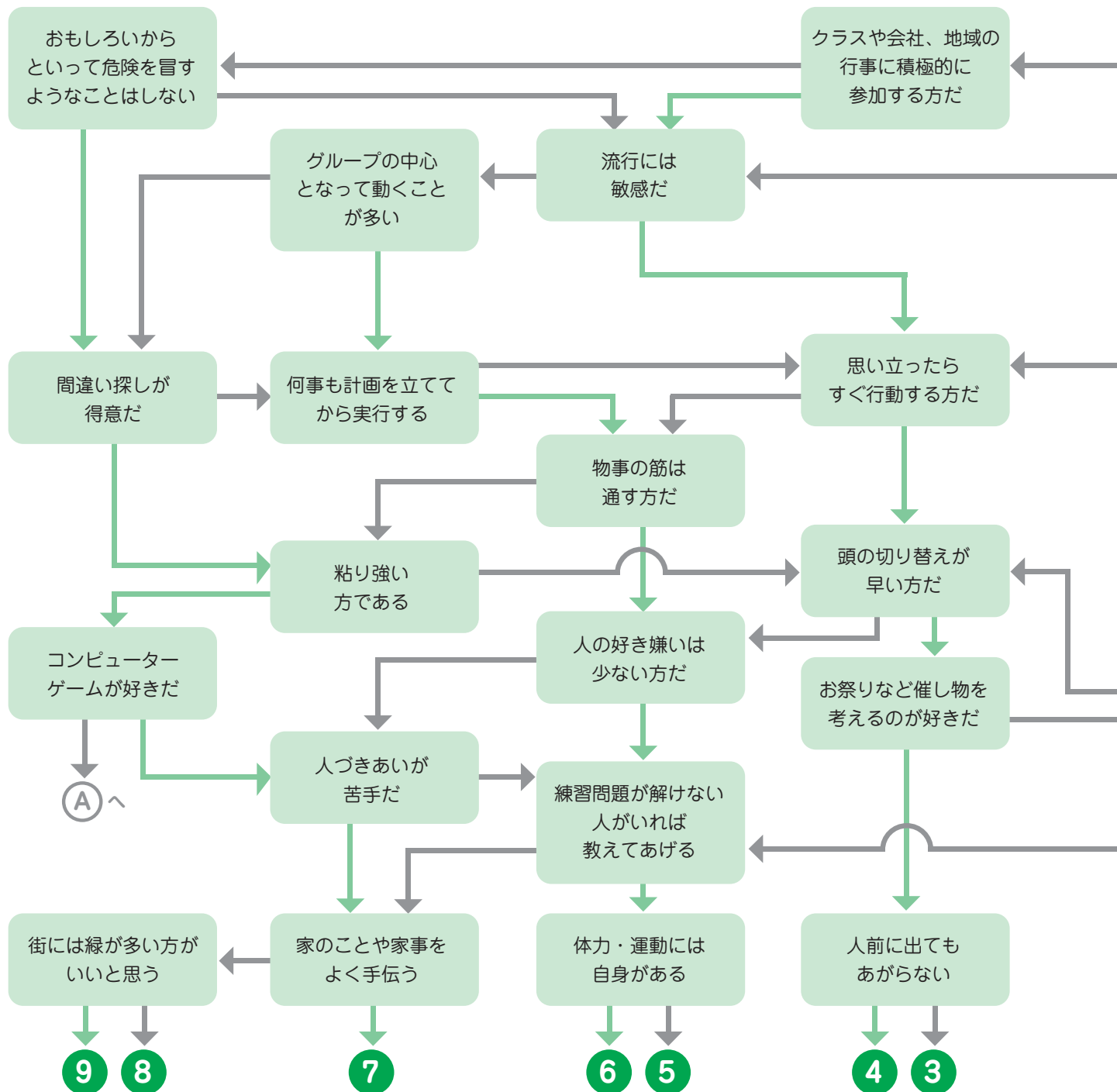
例えば・・・施設での傾聴ボランティア等

1 いろいろ助けてあげタイプ

やさしい心の持ち主で、困った人などを見ると一生懸命世話をしようとするあなたに向いています。

※社会福祉法人 岐阜県社会福祉協議会発行
「あなたも、ボランティア活動してみませんか? ―ボランティア・市民活動の手引き―」より引用





例えば・・・生活支援ボランティア等（ちょっとした掃除、草取り、シーツ交換）

8 目立たず役立ちタイプ（生活派）
人と接することがあまり得意でないが、家の中のことや身の回りのことをするのが好きなあなたに向いています。

9 目立たず役立ちタイプ（環境派）
花や草木が好きで、人の世話をするより植物などの世話をすることが得意なあなたに向いています。

ボランティア
登録者数
《H28.1.1現在》

団体	89団体
	1,531名
個人	241名
合計	1,772名

例えば・・・折り紙、習字、レクリエーション、軽スポーツ等と一緒にボランティア

5 いろんなことを教えタイプ（生活文化派）
体力には自信はないけれど、人を指導したり、人に役立つことを教えたりするのが好きなあなたに向いています。

6 いろんなことを教えタイプ（レジャー・スポーツ派）
体を動かすことや、スポーツなどを教えたり、始動することが得意なあなたに向いています。

例えば・・・切手収集、献血のボランティア等

7 目立たず役立ちタイプ（文化派）
あまり目立たないが、裏方となって細かな作業や、根気のいる作業をするのが得意なあなたに向いています。

すみれの家「年賀状を書いたの巻」

瑞穂市古橋1635-1
☎328-7187

昨年12月に、生活介護*のみなで創作活動として平成28年の年賀状を作りました。
今年の干支である「申」や、鏡餅や松竹梅などをほった消しゴムのハンコを使って、みんな
思い思いに楽しみながらもマジメな顔で取り組みました。
出来栄はみんな自分が作った年賀状が一番だと思っています。



芸術的作品が



自分の作品が一番！

とよずみえん

豊住園からこんにちは！

瑞穂市本田85-1
☎327-9947

昨年11月、いつものように仕事をしていると突然「ジリリリリリ！」と火災報知機が鳴りだし、お菓子を作っていた利用者さんが「火事だ～！火事だ～！」と叫んで部屋から出てきました。

職員の一人は消火器を持って初期消火に向かい、利用者さんたちは所長や職員の指示で屋外へ避難。また別の職員は119番をして「訓練火災です。訓練火災です。」と連絡しました。まるで本番さながらの消防訓練です。

その後、避難した屋外では消防署のかたにご指導いただき、消火器を使用した訓練も実施し、みんなで防災意識を高めることができました。



ハンカチで鼻と口を覆って逃げろー



狙いを定めて“プシュー！”

※生活介護とは、障がいを持つ人たちが、仕事や集団生活を通じて自立と社会参加を目指しています。

平成27年度

共同募金運動結果報告

募金総額・・・7,765,371円



平成27年10月1日から12月31日にかけて実施してまいりました共同募金運動に、多くの善意をお寄せいただき、ありがとうございました。

皆さんからお寄せいただきました募金は、岐阜県共同募金会に集約された後、社会福祉施設・団体等が実施する福祉活動や社会福祉協議会が実施する地域福祉活動等に、地域福祉の増進に役立てられます。

自治会長さんをはじめ、自治会役員さん、民生・児童委員さん、街頭募金活動にボランティアとして活動された皆さん、募金をしていただきました市民の皆さん、市内企業の皆さん、その他関係者の皆さんのご理解ご協力に対しまして、この場をお借りして厚くお礼申し上げます。



募金内訳(赤い羽根募金、歳末たすけあい募金) (順不同・敬称略)

★自治会	7,013,790円	★イベント募金	
★会社・事務所・医院等	428,000円	・市老人クラブ連合会運動会	19,590円
★民生児童委員協議会	65,736円	・瑞穂市赤十字奉仕団	9,965円
★職域募金(施設・学校・保育所等)	116,820円	・みずほふれあいフェスタ	9,530円
★個人募金	913円	・誠心寮ふれあい広場	821円
★街頭募金		・第6回みずほ福祉フェスティバル	12,872円
・JRほづみ駅	18,408円	★その他の募金	
・トミダヤ巣南店	6,926円	・募金箱	42,694円
・バロー穂積西店	14,403円	★歳末たすけあい募金	4,903円

(平成28年1月31日現在)

ご協力いただいた事業所・団体名 (順不同・敬称略)

事業所・団体名	事業所・団体名	事業所・団体名
(有)青山	(株)十六銀行穂積支店	富士加工(株)
旭化成(株)	昭和工業(株)	(医)社団成信会福田内科医院
学校法人 朝日大学	西濃信用金庫穂積支店	(株)不二産業
梅田運輸(株)	(株)西濃製作所	農事組合法人巣南営農組合
(株)大垣共立銀行穂積支店	(株)宝機材	(株)松野組
(株)大垣信用金庫穂積支店	中央清掃(株)穂積営業所	(有)馬淵興業
(株)型システム	千代田工業(株)	(株)丸鈴運輸岐阜営業所
岐セン(株)	東栄工業(株)	丸富士運輸(株)
岐阜エア・ウォーター(株)	(株)東海プランニング	(株)森ブロック
ぎふ農業協同組合穂積支店	(株)ハイビックス	(株)養本社
(株)建友	(株)富士葬祭	

(平成28年1月31日現在)

車いす等を貸し出しします!

瑞穂市在住のかたで、一時的に車いすが必要な方に貸し出しを行っています。



例えば…



どういう人が
借りられますか?



- ・入院または入所中のかたで、一時帰宅をする場合に車いすを必要とされるかた
- ・要介護認定がおりるまで、または車いす購入までの間必要なかた
- ・ケガなどにより、一時的に福祉機器を必要とするかた
- ・「要支援」「要介護」の認定を受けているかたについては、日常的な利用は対象外ですが、短期の旅行等の利用であれば対象となります。

などです。

何か月でも借りられますか?

3か月を限度とします。

利用料金はいくらですか?

月額500円です。
※1ヶ月未満の利用であれば、無料です。

福祉車両と一緒に
借りられますか?

はい、借りられます。
ただし福祉車両を借りるには、あらかじめ登録が必要です。



車いすのほか、四点杖や歩行器の貸し出しもあります。



※詳しくは、下記までお問い合わせください
社会福祉法人瑞穂市社会福祉協議会
瑞穂市別府1283番地 総合センター1階
☎327-8610

盲導犬は、「ハーネス」と呼ばれる白い胴輪をつけ、視覚障がい者が外出する際に、安全に誘導するよ。



クイズの答えは

A



(問題は表紙に)

～私たちも地域福祉活動を応援しています～

下野外科胃腸科医院

内科・外科・胃腸科・循環器科・小児科
整形外科・皮膚科・泌尿器科
肛門科・リハビリテーション科

院長：下野達宏

☎327-3333

瑞穂市馬場上光町1-106 (西濃信用金庫本部西隣)

介護保険サービス

◇居宅介護支援事業所 ☎216-0028

介護保険サービスをご利用されたい方は、お気軽にご相談下さい。

◇下野デイケアリハビリセンター ☎329-2188

理学療法士によるリハビリ、入浴等のサービスが受けられます。

◇おひさまショートステイ ☎322-5665

短期間お泊り施設です。食事、入浴、機能訓練等のサービスが受けられます。

地域包括支援センターだより



瑞穂市別府1283番地（総合センター1階） ☎327-4118



キーワードは支えあい

民生委員と介護支援専門員の交流会を開催しました

昨年11月20日に瑞穂市役所穂積庁舎において、安心して地域で生活するために顔の見える関係づくりを目的として、民生委員・児童委員と介護支援専門員との交流会を開催しました。これからの地域づくりのあり方として、住民の支えあいが大切になります。

それぞれの地域において人々が安心して暮らせるように、地域住民や社会福祉関係者がお互いに協力して、地域社会の福祉の課題の解決に取り組める体制づくりを行っています。

日頃から民生委員・児童委員のかたがたには地域の皆様を見守っていただいていることもあり、介護保険に携わる居宅介護支援事業所との交流会にて、お互いの活動を知っていただく機会を持ちました。

75名に参加していただきました！



民生委員・児童委員は近隣のかたがたの一番身近にいて、一番新しい情報を持たれています。また、他の支援者に繋ぐこともされています。住み慣れた地域で最期まで過ごすことが出来るように介護支援専門員との情報交換・共有が大事で、連携・共同があらためて必要と感ずることが出来ました。

いつでもカフェのご案内

日時：毎月第2火曜日 9時30分～11時30分（予約不要）

内容：ティータイム、健康体操、脳トレなど

参加費：100円

会場：福祉作業所すみれの家 販売スペース

住所 瑞穂市古橋1635-1

対象者：市内在住のかた、どなたでも参加可能

みんなでいつまでも元気で暮らせるよう、しゃべって動いて心も身体も健康に！気軽に集まって健康づくりをしませんか？

お問合せ先：瑞穂市地域包括支援センター ☎327-4118

2月・3月は、
2月9日(火)
3月8日(火)
開催予定です！



社会福祉法人 瑞穂市社会福祉協議会
福祉総合相談センター

ど
う
し
よ
う
に
。



ひとりで悩まないで、まずはご相談ください。

生活困窮者自立支援事業・日常生活自立支援事業・障がい者相談支援事業・貸付事業・各種相談事業が一つの窓口となり、それぞれの専門相談員が一人ひとりのお悩みに寄り添い、解決できるようにお手伝いします。

瑞穂市総合センター1階 平日8時30分から17時15分 ☎ 327-8610

～私たちも地域福祉活動を応援しています～

警備保障・LED証明販売

創業44年、安心安全のネットワーク

SAFETY CULTURE
DING

大日本警備保障株式会社

ホームセキュリティ、店舗・事務所の機械警備、交通誘導、イベントの雑踏警備、常駐警備、防犯カメラの販売・設置等、地域の皆さまの安心安全を全力でサポートいたします。お気軽にご相談ください。弊社サービススタッフが親切丁寧にお応えします。また、LED照明器具の販売・施工を始めました。長寿命で省電力のLED照明をぜひ一度体感してください。★相談・見積りは無料です★

■瑞穂市本田1044-3
■TEL: 058-327-5171 ■FAX: 058-327-5237
■営業時間/24時間対応 ■定休日/年中無休
■URL: <http://www.dainihonkeibi.co.jp>
■E-mail: info@dainihonkeibi.co.jp

P あり(40台)



そろばんの伊藤学園

☎058(327)3951
又は090-7025-1327

年長さんから入学できます
本校と牛牧・牛牧と古橋 どちら
の教室に週何回来ても5400円

兄弟割引1080円 授業時間1時間(随時制)
本 校 月・木・金・土(穂積中学校東)
牛牧教室 月・火・水・土(牛牧団地公園西)
古橋教室 月・木・金・土(南小学校西南)



12月3日
～
12月17日
(計4日間)

朝日大学生が「福祉」を学ぶ ～高齢者疑似体験・車いす体験～ 「朝日大学 福祉教育」

場所：朝日大学

社会貢献（ボランティア論）を受講する学生約300名が、高齢者疑似体験と車いす体験を行いました。朝日大学での福祉教育は、平成25年度から実施し、今回で3年目となります。

高齢者疑似体験では、手や足のおもり・関節を固定するサポーター、視界ゴーグル、ヘッドホンをつけて体験をしました。車いす体験では、段差やスロープを体験しました。

体験をした学生からは「見えにくい状態だったので不安な気持ちになった。介助するときは危険を予測することが必要だと感じた。(疑似体験)」「車いすに乗っていると、ときにペアの人の言葉かけに安心した。(車いす体験)」との感想がありました。



10月27日
～
12月10日
(計8日間)

寸劇を見て詐欺防止啓発！ 「シルバーふれ愛の輪」

昨年11月から12月にかけて、瑞穂市在住の70歳以上のひとり暮らし世帯、75歳以上の高齢者のみ世帯を対象に、市内8か所でシルバーふれ愛の輪（校区别交流会）を開催しました。

この事業は、民生・

児童委員の皆さんの全面協力のもと、同じ地域のかたとの交流を目的に年に一度開催しています。

今年度は、午前中は、寸劇を通じて悪質商法について学び、午後からは、楽しいレクリエーションを行い、皆で楽しいひと時を過ごしました。

寸劇グループつくしんぼ



寸劇で悪質商法の手口を紹介

(特非) いなほの会



楽しくレクリエーション

NEW

“ふれあいサロン” 始めました

11月9日

昨年11月に、新たに2地区でふれあいサロンが立ち上がりました。



- サロン名
橋本ふれあいサロン
- 開催日
第2月曜日
- 場 所
井桁屋
- 時 間
11：00～13：00

11月19日



- サロン名
もりもりサロン
- 開催日
第3木曜日
- 場 所
森公民館
- 時 間
9：30～11：30



参加費100円で入れたての
おいしいコーヒーとパン等
をご用意いたします。



11月2日
～
12月9日
(計6日間)

子育て支援について 講座を開催

「子ども・孫育てサポーター 養成講座」

昨年11月から12月にかけて計6日間(9講座)に渡り、子ども・孫育てサポーター養成講座を開催しました。

この講座は、子育て支援ボラ

ンティアに興味のあるかた、今、孫育てをしているかたを対象に総勢31名のかたが受講し、イヤイヤ期の子どもへの対応や、身近なモノを使った楽しいおもちゃ作りなどを学びました。

参加者からは、「今と昔の子育ての違いが分かった」や「学んだことを生かしてボランティアをしたい」などの感想があり、今後、希望されるかたは、地域の子育てボランティアとして活躍していただきます。



新聞紙を使って帽子を作る参加者ら

募集

この指と〜まれ!!

申込み・問合せ先

瑞穂市社会福祉協議会
☎327-8610



ホリパパサロン 参加者募集

「ホリデーパパサロン」の略称です。お休みの日にお子さんと一緒に遊ぶ時間をつくってみませんか？



- ▼内 容 リトミック遊び♪
- ▼先 生 リトミック教室わおんの家
- ▼日 時 3月12日(土) 10時~12時
※リトミック遊びは10時30分~
- ▼会 場 牛牧北部防災コミュニティセンター
集会室 (十九条413-1)
- ▼対 象 市在住の0歳~3歳11か月までの
お子さんとお父さん
(お母さん、祖父母の参加も可)
- ▼定 員 20組の親子 (先着順)
- ▼参加費 1人50円
- ▼託 児 乳児、小学生以下の兄弟を託児
- ▼申込み 3月4日(金) までに、直接本会へ
お越しいただくか、電話 (☎327-8610)
FAX、メールにてお申込み下さい。
- ▼当日の連絡先 080-6923-6501

成年後見制度研修会 『自分らしい生活を』 ~成年後見制度について~

- ▼講 師 弁護士 服部 誠一 氏 (岐阜県弁護士会)
- ▼開催日時 2月26日(金)
13時30分~15時
(13時~開場)
- ▼会 場 瑞穂市総合センター
サンシャインホール
- ▼主 催 瑞穂市社会福祉協議会
- ▼後 援 瑞穂市

入場無料



ボランティア連絡会公開講座

『人を楽ませる話しかたのコツ』

先着150名

- ▼講 師 尾藤 すみれ 氏 (岐阜放送 アナウンサー)
- ▼開催日時 3月4日(金)
13時~14時10分
(12時30分~開場)
- ▼会 場 瑞穂市民センター
2階ハナミズキホール
- ▼主 催 瑞穂市社会福祉協議会
- ▼後 援 瑞穂市、岐阜新聞・ぎふチャン

入場無料



▼左記の連絡先、社会福祉協議
地域福祉係まで、
ご意見をお寄せ下さい。

「社協だよりあい♥愛」へのご意見や感想、
とりあげて欲しいテーマや、福祉に対す
る疑問等、皆さんからのお便りを募集し
ています。

あなたの声
をお寄せください

善意のご寄附ありがとうございました。
(順不同・敬称略)

瑞穂市身体障害者福祉協会	10,000円
みずほ盆栽・山草会	3,000円
みずほオヤジの会	大根 20本
福富 たづ子	富有柿 60kg
農事組合法人奥南宮農組合	もち米 30kg
瑞穂市商工会女性部	5,000円

(平成27年10月23日~12月25日)

編集後書



早いもので年が明けて、1か月が過ぎました。皆さんはどのようにお過ごしでしょうか。今回の巻頭特集「ボランティア適正度チェック」はいかがでしたでしょうか。皆さんが少しでもボランティアを身近に感じていただけたら嬉しく思います。是非、ボランティアの第一歩を！

さて、本会では、皆さんに分かりやすい福祉情報の発信を目指し、ホームページの大リニューアルを予定しています。お楽しみに。



地球に優しい植物油を使用した
インキで印刷されています。