瑞穂市社協だより



社会福祉法人 瑞穂市社会福祉協議会

ふれあいネットワーク







No.77

































巻頭特集

P2~3

今、"瑞穂市の福祉"を考える

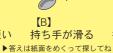
第2次地域福祉活動計画策定

福祉のクイズにチャレンジ!

問 手に力が入らなかったり、マヒがある人 が使いやすいスプーンは?









1 手が太い

特集 P4~5

~"地域のボランティア" から学ぶ~ 穂積中学校「創造活動」

活動活動計画 を策定しました!



端穂市コスコットキャラクター **7000**

にご協力いただき、ありがとうございました

き根ざす 福祉のまち



本理念

野田会長

申し上げます。

樋下田委員長

昨年より策定を進めてまいりました第 2次地域福祉活動計画が完成し、樋下田 委員長より野田会長に、答申されました。 策定にあたり、ご協力いただきました 委員の皆さん、市民の皆さんに深く感謝

地域活動やボランティア 活動の育成・支援

生活を支える 福祉サービスの充実

- ・地域福祉活動・ボランティア 活動の支援
- ・ボランティアセンターの充実
- ・地域の情報ネットワークの充実
- ・相談支援ネットワークの充実
- ・生活支援サービスの充実
- ・社会福祉協議会の基盤強化



育成・支援

地域福祉を支える担い手の育成を 進めるとともに、ボランティア活動 を支援する基盤の強化に努めます。

○ボランティア活動ポイント制度 の導入の検討



とし、平成31年度に計画の見直しを行います。

生活を支える福祉サービスの充実

誰もが安心して住み慣れた地域で暮らす ことができるよう、地域住民、地域の諸団 体が協働し、身近なところで気軽に相談で きる仕組みづくりを進めます。

- ○学習支援事業の検討
- ○法人後見事業の検討
- ○介護予防・日常生活支援総合 事業の推進
- ○第三者評価の導入
- ○地区社協の設置





アンケートや座談会の結果などで表出

した課題等を考慮して作成された計画素 案について、公募市民4名を含む26名の 委員に、それぞれの視点での意見をいた だき、改訂が繰り返されました。その後、 パブリックコメントを経て、計画完成に

至りました。

岐阜県社協マスコットキャラクタ

「市民アンケート」や「パブリックコメント」

「福祉のまち瑞穂 あじ

第2次瑞穂市地域福祉



みんなで育て 生きづ

地域の支え合いの推進

見守り・防災体制の強化

策定委員会のようす

・ふれあい・支え合い活動の推進

・福祉教育の充実

- ・見守り活動の強化
- ・災害時の支援体制の

仕組みづくり

地域の支え合いの推進

あいさつや声かけ、地域の交流、ふ れあいを深めて、互いに支え合える地 域づくりを進めます。

- ○ふれあい・いきいきサロン連絡 協議会の設立
- ○地域福祉懇談会の開催



地域福祉活動計画とは?

地域福祉活動計画は、地域福祉の推進を目指して、 社会福祉協議会をはじめ、地域住民や住民組織、民生 委員・児童委員、ボランティア団体、NPO法人など の民間団体による福祉活動の自主的・自発的な行動計 画を定めたものです。

見守り・防災体制の強化

地域を構成するさまざまな組織・団体 による見守り活動を推進し、協働による 地域福祉の推進を図ります。また、災害 時の支援体制の充実を図ります。

○災害ボランティアコーディネーター 養成講座の開催

計画の期間

・計画期間は、平成28年度から平成34年度までの7か年

10/9

① ボランティアをイメージしてし てみよう

ボランティアの由来・歴史、基本の4原則を学び、 グループワークをとおして、「今までやったことの あるボランティアや社会のためにしたこと」などを 考え、みんなでボランティア活動についてイメージ を膨らませました。

10/16

② 「ほんでんパーソナルコンピュー ターサークル」の取り組み

③「ひだまりサロン」の取り組み

ほんでんパーソナルコンピューターサークル代表 の山下勝司さんと、ひだまりサロン代表の宇野あき ゑさんの活動のお話を聞きました。



本田団地を拠点に、家 具の移動や電球交換等の 生活支援ボランティア をとおして、"地域の絆づ くり"に取り組む。



十九条で高齢者の集い の場"ひだまりサロン" を運営し、閉じこもり防 止や、生きがいづくりに 取り組む。

10/30

④ 「子どもの本を読む会かんがるう」 の取り組み

代表の熊﨑文さんと、高橋由夏さんに、日頃の活 動・取り組みについてお話いただき、みんなで楽し く絵本の読み聞かせ体験をしました。





▲絵本の読み聞かせを体験

社協



創造活動. 中学校の 自分の興味ある分野から1つのコースを選択し "地域先生"から約半年間学びました。 取り があります。 組 2 調理や

 \bigcirc

S

10

年以上の

歴史を持

水墨画など10コース

福祉コースを学んだ生徒数

30 名





▲たくさんの読み聞かせ絵本



ボランティア登録者数 《H28.3.1現在》

団体 個人 263名

90団体 1.551名

合計 1,814名

2016(平成28年)4月号 あい♥愛・

ボランティア活動の魅力・すざいと思ったと

自分から、やっている事。(からされてみのではなく。)

本を読むだけでがってってをしていること。

誰かのためにやってる。

ボランティアは、 簡単なことかか。 一人でもできる。 楽しくや、ていて明るいよが

1/15

⑦ 災害ボランティア・海外での ボランティア活動について

災害ボランティア・海外でのボランティア活動経験者の社協職員の体験談を聞き、さまざまな場所でのボランティア活動に視野が広がりました。





▲交流しながら、ボランティアについて考える

1/22

⑧ 自分のやってみたボランティア 活動を考える

今まで学んだこと・体験したこと、ボランティアの皆さんのお話を振り返りながら、「ボランティアの魅力」についてみんなで考えました。

最後に、自分だったらどんなボランティアがやってみたいか考えてみました。



▲ボランティアについてグループ発表

ボランティア Q&A No.7

- **Q** 小学生や中学生などを対象にしたボランティアをしてみたいのですが、何かありますか?
- A 市内小・中学校等で、車いす体験や高齢者擬似体験の福祉教育のサポートをする「福祉教育サポーター」というボランティアがあります。平成28年度に養成講座を本会で開催する予定です。

他にも、ボランティアセンターでは、随時ボランティア相談を受付していますのでお気軽にお問合せください。

11/6

⑤ 交流会[ボランティア交流会に向けて]



交流会に協力していただく、あいあいサロンのボランティアの岡田登さん、脇野保男さん、和田都さんにお越しいただき、交流会の進め方や、皆さんで楽しむレクリエーションを考えました。



▲みんなで楽しめるレクを考える

12/4

⑥ ボランティア体験(交流会)in「あいあいサロン」

牛牧団地のあいあいサロンの皆さんにご協力いた だき、交流会をしました。生徒たちが考えたレクリ エーションをみんなで楽んだり、お話をしました。 相手の立場に立って考えることの大切さと、人との ふれあいの楽しさを体験しました。







▲ボランティア体験(交流会)のようす

福祉作業所

頑張ってます 私たち

すみれの家「鬼か"やって来たぁ~の巻」 ☆328-7187

2月3日の昼下がり昼食も終わって、みんなで思い思いに休憩していると突然ドアが開いて、 鬼がたくさん食堂へ乱入してきました。

今日は節分、こんなこともあろうかと用意しておいた豆(殻つきピーナッツ)を鬼めがけてみんなで「鬼は外、鬼は外!」「福は内、福は内!」と投げて撃退しました。また入ってこようとする鬼に"とどめ"の一投、鬼はすごすごと逃げていきました。その後、楽しく話しながら豆をいただきました。



鬼が来た~



豆をまいて退治

とよずみえん

豊住園からこんにちは!

瑞穂市本田85-1 ☎327-9947

2月に就労継続支援B型のみんなで、今話題のイケメンゴリラ「シャバーニ」に会いに行こうということで、東山動植物園へ行ってきました。行く少し前に国内最高齢のメスのジャガー「チャゲ」が亡くなり、食肉小獣舎前には献花台が設置してありました。少し残

スカイタワーはとても高かったよ!

念でしたが、イケメ ンゴリラ「シャバー 二」には、女性の利 用者さんも「キャ ー!目があった」と



シャバーニ、イケメンだなー

大喜び、男性の利用者さんはにらめっこ。

普段見ることのできない色々な動物たちと触れ合うことができ、良い体験となりました。



就労継続支援B型とは?

障がいを持つ人たちが、生産活動を通じて、 就労に必要な訓練等をしています。

地域包括支援也少久一程より



瑞穂市別府1283番地(総合センター1階)☎327-4118



安心して暮らせるまちづくりのために

~「地域における連携のためのシンポジウム」開催 ~



[基調講演] 下野外科胃腸科医院 下野達宏先生



▲「地域包括ケアシステムについて」の基調講演のようす

1月17日、在宅医療推進事業として「地域における連携のためのシンポジウム」を開催し、154名の方にご参加いただきました。

基調講演では、「地域包括ケアシステムの構築について」をテーマに、もとす医師会 地域連携理事下野外科胃腸科医院 下野 達宏先生にご講演いただきました。

また、シンポジウムでは、もとす医師会、岐阜市 消防本部瑞穂消防署、岐阜県警察北方警察署、瑞穂 市民生委員・児童委員協議会(地域住民代表)、も とす広域介護支援専門員連絡協議会、瑞穂市福祉部 のかたがた、また、瑞穂市社会福祉協議会地域包括 支援センターにそれぞれの立場での活動をご発表い ただきました。 日本では今、高齢化が進んでおり、高齢になっても住み慣れた地域で生活するためには、24時間365日、切れ目のない在宅医療と介護を受けられる仕組みが必要になります。その仕組みを「地域包括ケアシステム」と言い、30分以内で必要なサービスが提供できる地域を範囲とし、行政・医療・介護・地域が連携して活動していくことになります。また、特に、地域での見守りのネットワークが必要なため、その地域にあった活動を、地域住民が主体となって作っていくことが求められていきます。

参加者からも、「かかりつけ医の必要性、介護保険制度の利用だけでなく、地域住民の活動が求められていることについて、理解することができてよかった」との声をいただきました。

在宅医療ってなに?

病院への通院が難しいかたの家などに行き、診療や治療などの医療行為を行うことです。

かかりつけ医をつくりましょう

かかりつけ医とは、日常的な診療や健康管理等を行ってくれる身近なお医者さんのことです。急な病気はもちろん、健康や医療に関するいろいろなことも気軽に相談できます。病状・病歴・健康状態を把握しているので、食事や運動などの日常の健康管理のアドバイスをしてもらえます。



入院や精密検査などが必要な場合は、適切な病院を紹介してもらうことができます。

楽しく会話するコツを伝授!

「ボランティア連絡会」



人を楽しませる"コツ"を講演する尾藤 すみれ氏

3月4日に、ボランティア連絡会を市民センターにて開催し、186名のかたが参加されました。第1部は公開講演会「人を楽しませる話しかたのコツ」をテーマに、岐阜放送アナウンサーの尾藤 すみれ氏に講演いただきました。第2部はボランティア同士の交流会とし、日頃の活動やボランティア活動の魅力・やりがいなどについて交流し、さまざまなボランティアさんの活動に触れていただく機会となり、ボランティアさん同士の横のつながりをつくる機会となりました。







参加者へインタビュー

交流会のようす



講演会のようす

被災者とボランティアを"つなぐ"

災害ボランティアコーディネーター養成講座



災害ボラセンの運営体験をする参加者ら

2月28日に総合センターにて災害ボランティアコーディネーター養成講座を開催し、33名のかたが参加されました。「瑞穂市の災害に対する取り組み」をはじめ、地域防災ネット中部会長の岩井慶次氏、特定非営利活動法人hands理事長 菊池隼氏より、「災害ボランティア」や「東日本でのボランティアコーディネート」について学びました。最後に、災害ボランティアセンター運営を体験し、実際の災害ボランティアセンター運営のイメージを膨らませました。

職場で認知症について学ぶ

郵便局で「認知症サポーター養成講座」を開催



メモを取りながら真剣に学ぶ、郵便局社員

1月15日、16日、日本郵便東海支社岐阜県中部地区連絡会本巣部会より出前講座の依頼を受け、社員を対象に講座を開催しました。認知症の症状や対応の仕方を学び、受講者から「郵便局にも認知症と思われる方が来られるので、学んだことを思い出して対応したいです」という声が聞かれました。

認知症高齢者は増加傾向にあり、地域で支えていくためにも、サポーターの活躍は重要です。今後もサポーターの養成に努めていきたいと思います。

各地のふれあいサロン活動を学ぶ 瑞穂市・北方町ふれあいサロン 合同交流会

"熱い"交流を交わすサロンボランティアら

1月29日に、総合センターにて、瑞穂市・北方町ふれあいサロンボランティア合同交流会を開催し、60名のかたが参加されました。前半は、実践報告として、"喫茶型サロン"のふれあいサロン・馬場の見吉氏が発表をし、男性のみのボランティアで運営するサロンの活動事例を講演いただきました。

その後、「おすすめの催し」等の6つのテーマに 分かれて交流会を行いました。活発な意見が飛び 交い、サロン活動を考える良い機会となりました。

成年後見制度ってなんだろう?

成年後見制度研修会 ~自分らしい生活を~ 開催



研修会のようす

2月26日に、総合センターサンシャインホールにて、岐阜県弁護士会 服部 誠一氏を講師にお招きし、成年後見制度研修会を開催し、121名のかたが参加されました。成年後見制度とは、認知症や知的障がい等のかたの権利を法律的に支援する制度のことで、制度について事例を踏まえながら分かりやすく教えていただきました。

参加者からは、「制度名は知っていたが、今日の 講演で中身を知ることができた」「いざという時 の備えになった」との感想がありました。

お詫びと訂正

瑞穂市社協だより あい♥愛 No.75 (H27.12 月号7P) No.76 (H28.2月号8P) 「広告 欄」内に誤りがありました。お詫びして訂正 いたします。

- 誤) 警備保障·LED証明販売
- 正)警備保障·LED照明販売



~私たちも地域福祉活動を応援しています~



広告募集

会社、施設を社協だよりでPRしませんか? 低価格で、瑞穂市民へ周知できます!

サイズ

たて55ミリ×よこ85ミリ

記載料

1枠あたり7,000円 (本会賛助会員様は5,000円)

詳しくは、本会までお問い合わせください!

☎058-327-8610

各種相談のご案内

どこに相談に行けばよいかわからず、お困りでは ありませんか?いろいろな悩みをお持ちのかたに、 相談員がお話をお伺いいたします。

個別相談

秘密厳守

相談料無料



・ご近所同士の問題で悩んでいます

●・家族のことで悩んでいます など

心配ごと相談 (定員:先着8名)

- ○総合センター 1階 相談室2 毎月第2・第4・第5火曜日 午後1時~3時
- ○老人福祉センター 毎月第1・第3火曜日 午後1時~3時
 - ★相談員 民生・児童委員



遺言はどのように書けばよいのですか? ・遺産相続でもめていますが… など

法律相談 (定員:先着8名)

- ○総合センター 1階 相談室1 毎月第2・第4火曜日 午後1時~3時
- ○老人福祉センター 毎月第1・第3火曜日 午後1時~3時
 - ★相談員 弁護士



・近所から嫌がらせを受けているのですが…・いわれのない差別を受けています など

人権相談 (定員:先着8名)

- 〇総合センター 1階 相談室1 毎月第3火曜日 午後1時~3時
 - ★相談員 人権擁護委員

※祝日または相談員の都合により、相談日が 変更される場合がありますので、市の広報 カレンダーをご参照ください。

・国の仕事などについて、手続きや制度の 仕組みがわかりません など

行政相談 (定員:先着8名)

- ○総合センター 1階 相談室3 偶数月第1火曜日 午後1時~3時
- ○老人福祉センター 奇数月第1火曜 午後1時~3時
 - ★相談員 行政相談員



・離婚したいのですが、養育費が心配です

[']・夫に暴力をふるわれているのですが… など

女性のための法律相談 (定員:先着6名)

- ○総合センター 1階 相談室1 毎月第3金曜日 午後1時30分~3時30分 予約制(3日前までに予約)※託児あり
 - ★相談員 女性弁護士

🧝 ・障がいがあるのですが、これからどうしたら よいのかが不安で… など

身体障がい者相談 (先着順)

- ○総合センター 1階 相談室2 毎月第3火曜日 午後1時~3時
 - ★相談員 身体障害者相談員

・相続税、贈与税について知りたい ・確定申告の仕方がわからない など

税務相談 (先着順)

- ○総合センター 1階 相談室1 毎月第3木曜日 午後1時~3時
 - ★相談員 税理士

★受付★

- ○【心配ごと・行政・人権・身体障がい者・法律】相談 受付時間 午後0時45分~2時30分
- ○【税務】相談 受付時間 午後0時45分~3時00分
- ○【女性のための法律】相談 予約制(3日前までに予約をお願いします。) 予約受付先:瑞穂市社会福祉協議会(☎327-8610)

★問い合わせ先★

- ○【心配ごと・行政・人権・法律・女性のための法律】相談 瑞穂市社会福祉協議会(☎327-8610)及び同巣南支部(☎328-5174)
- ○【身体障がい者】相談 瑞穂市役所 福祉生活課 (☎327-4123)

★相談場所★

- 〇総合センター 瑞穂市別府1283
- ○老人福祉センター 瑞穂市田之上597

お気軽に お問い合わせ ください。



○【税務】相談 瑞穂市役所 税務課 (☎327-4112)

レクリエーション備品

をお貸しします!







クロリティ(輪投げ) 【貸出数 屋内外各2台】

輪投げです。レクの定番としてどなたでもお楽 しみいただけます。



シュートゲーム 【貸出数 1台】

室内で体を使って楽しめます。お手玉を狙いを 定めてシュート!



糸巻きダービーゲーム 【貸出数 1組(5頭)】

単純だけど面白い! 遊ぶ人も応援する人も一 緒に楽しめます。音楽付。



スカットボール 【貸出数1組 (ステッィク2本)】

ボールをスタートラインから打って、スカット台の 得点穴に入れる競技です。

他にも楽しめる備品がたくさんあります♪

こんな時にオススメ

- 1 子ども会での活動
- 2 ふれあいサロン活動
- 3 老人クラブ活動
- 4 自治会での行事 等

貸し出しについて

●対象者 瑞穂市内に住所を有するかた、市内 で活動する福祉団体、小中学校等です

●貸出期間 7日間

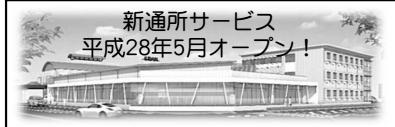
●使用料 無料

●貸出方法 本会及び巣南支部にお越しいただき、 "貸出申請書"を提出してください。

■お問い合わせ先

瑞穂市社会福祉協議会(☎327-8610)または巣南支部(☎328-5174) **※本部でも貸出申請はできますが、貸し出し場所は原則、巣南支部となります。**

~私たちも地域福祉活動を応援しています~



「笑顔あふれる暮らし」をお届けします。

Ġ

医療法人 清光会 名和内科・巣南リハビリセンター 瑞穂市重里1996 ☎058-328-3387 <新通所サービス>



脚力向上専門デイサービス





認知症予防専門サービス

『脳活性化ディ巣南』

社会福祉法人

瑞穂市社会福祉協議会

事務局

(本語)

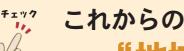
Information

申込み・問合せ先 瑞穂市社会福祉協議会 ☎327-8610



平成28年度地域福祉推進セミナー を開催します

講演会テーマ





"<mark>地域"</mark> での支え合い 助け合いについて



日時 5月13日金

13時30分~15時 [開場 13時~]

会 場

瑞穂市総合センター サンシャインホール

対象者

"どなたでも"ご参加いただけます。

●主催:社会福祉法人瑞穂市社会福祉協議会

●後援:瑞穂市

ルーテル学院大学大学院 総合人間学 研究科 社会福祉学専攻主任 教授

和田 敏明氏

プロフィール

全国社会福祉協議会で社会福祉研究情報センター所長 ルーテル学院大学大学院 総合人間学研究科 社会 福祉学専攻主任 教授。現在、厚生労働省「生活困 窮者自立支援制度の推進に関する検討会」構成員、「自 立相談支援事業従事者養成研修事業企画委員会」委 員長「生活支援サービスコーディネーターの育成に 関する調査研究委員会」委員長などを務めている。

金加省募集

お休みの日にお子さんと一緒に遊ぶ時間をつくってみませんか?

▼内容 親子でリトミックひろば♪

▼先生 リトミック研究センター認定講師

渡辺音楽教室 渡辺 博子 氏

▼日時 5月28日(土) 10時~12時

※リトミック遊びは10時30分~

▼会場 牛牧北部防災コミュニティセンター集会室

▼対象 市在住の0歳~3歳11か月までのお子

さんとお父さん

(お母さん、祖父母の参加も可)

▼定員 20組の親子(先着順)

▼参加費 1人50円

▼託児 乳児、小学生以下の兄弟を託児

▼申込み 5月20日(金)までに、直接本会へ

お越しいただくか、 電話 (☎327-8610)、

FAX、メールにてお申込みください。 (FAX及びメールの連絡先は、左記に記載)

▼当日の連絡先 080-6923-6501

F177

くつろぎカフェ 移転のお知らせ



平成28年4月から、会場が**古橋北公民館** に変更になりました!

▼日 時 毎月第2火曜日

9時30分~11時30分(予約不要)

▼内 容 ティータイム、健康体操、脳トレなど

▼参加費 100円

▼会 場 **古橋北公民館 [変更**]

▼対象者 市内在住のかた、どなたでも参加可

▼問合せ 瑞穂市地域包括支援センター

☎327-4118

善意のご寄附 ありがとうございました

(順不同·敬称略)

匿名(平成28年1月12日) 10,000円 みずほオヤジの会 大根 20本

松尾 洋一 米 1.5俵

生涯学習コーディネーター「みずほ」 3,816円 ボランティアほづみ 100,000円 匿名(平成28年2月4日) 30,000円



BLE 地球に優しい植物油を使用した NK インキで印刷されています。 (平成27年12月26日~平成28年2月4日)