

瑞穂市社協だより



社会福祉法人
瑞穂市社会福祉協議会

ふれあいネットワーク

あい♡愛

No.88

2018.2(H30)



福祉のクイズにチャレンジ！

問 次の3つの画像のうち、ヘルプマークはどれ
でしょうか？

【A】



【B】



【C】



▶ 答えは紙面をめくって探してね



＜今月の表紙＞

～地域でちょっとした手助けを～
生活支援ボランティア
「ちょっとつながりたい」活動の様子

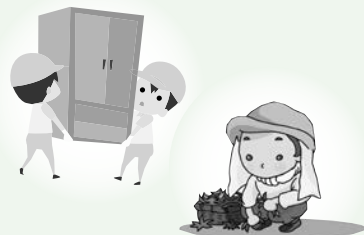
関連2～3ページ

「ちょっとつながりたい」お手伝い活動のご案内

日常生活の中の「ちょっとした困りごと」を「ちょっとつながりたい」のメンバーがご自宅にお伺いしてお手伝いをします。お気軽にお問い合わせください。

利用できる人

- 瑞穂市にお住いの
- ①概ね65歳以上のお一人暮らしのかた
 - ②概ね65歳以上のかたのみでお住まいのかた
 - ③障がいをお持ちのかた



お手伝いの内容（例）

- 草取り ○ 掃除 ○ 簡単な家の修繕 ○ ゴミの整理 ○ 家具の移動 など
- ※専門性が必要な活動、危険を伴う活動、長時間の活動などはありません。

利用方法 「ちょっとつながりたい」専用電話へご依頼ください。

利用料 無料 ※実費が必要な場合は、ご負担いただきます。

ご依頼・お問い合わせは、「ちょっとつながりたい」専用電話まで

080-8976-0841

受付日時：毎週火曜日 午前10時～12時（祝日・年末年始を除く）

平成30年度ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償します。安心して活動するために、加入をお勧めします。

▼加入対象者

ボランティア活動をしている個人または団体で、瑞穂市ボランティアセンターにボランティア登録をしているかた。

▼対象となるボランティア活動

国内における、自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動。

活動のための学習会や自宅から活動先への往復途上も対象となります。

▼補償期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日

▼保険料 350円～710円 ※プランにより異なります。

▼加入方法 保険料を添えて、社会福祉協議会窓口でお申し込みください。

詳細はお問合せ
ください



ボランティア登録者数
《H30.1.1現在》

団体	92団体
	1,240名
個人	144名
災害ボランティア	36名
合計	1,420名

お問合せ・ご相談は、
瑞穂市ボランティアセンター
TEL 327-8610
（瑞穂市社会福祉協議会内）

※活動先によっては、ボランティア活動保険への加入を受入れの条件としているところがあります。ご確認をお願いします。

ボランティア

輝く

ボランティアインタビュー

ちょっとつながりたい



9月5日「ちょっとつながりたい」発足式での一枚

瑞穂市で“いきいき”と活躍中のボランティアさんにおはなしを伺ってきました。

今回は、「ちょっとつながりたい」の皆さんをご紹介します。

平成28年11月に開催した「生活支援ボランティア養成講座」の受講生が中心となり、活動の仕組みなどについて全16回の協議を重ね、今年9月に活動を開始されました。

☆活動の内容は？

一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯、障がいをお持ちのかたが抱える、生活の中の「ちょっとした困りごと」のお手伝いをしています。

利用を希望するかたからの依頼を受け、「ちょっとつながりたい」のメンバーがご自宅に伺い、お手伝いをさせていただいています。これまでに、庭の草取りや窓拭き、簡単な家の補修などを行いました。



一つ一つ真剣に協議を重ねました。



活動の様子～高齢者宅の庭の草取り～



活動の様子～高齢者宅の粗大ごみの整理～

☆活動を始めた理由は？

メンバーが各々に「住民同士がもっと繋がり合って、互いに助け合うことの必要性」を感じており、「自分たちに何かできないか」という思いが一致したことが、活動を始めのきっかけになりました。

☆今後の目標は？

この活動を通しつながりの輪が広がり、ご高齢のかたがたの「ちょっとした困りごと」を地域のなかで解決していただけるような仕組みが出来上がることです。

また、土曜・日曜日の活動には親子で参加いただき、ボランティア活動を通し世代をこえた地域のつながりをつくり、高齢化の進むこれからに備え、地域に根差した心のつながりを大切にしたグループに成長していきたいと考えています。

会員募集中!
あなたもつながりませんか?





すみれの家

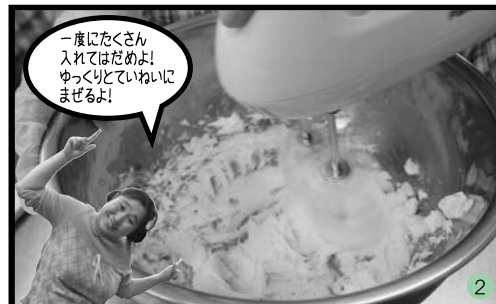
名物

“パウンドケーキ”

秘

製造方法大公開!?

1本 400円



もちっ!
ふわっ!

もち米100%
自慢の大福▶▶

大福づくりは
時間との勝負!
きれいに丸めるのは
とても難しいですが
今日も頑張って
作っています!



とよずみ名物
大福

新商品も開発中!!

地元の方々からたくさんの柿を
いただきました。それを使って「美
味なお菓子を作りたい!!」と
試行錯誤しています。



地域包括支援センターだより



瑞穂市別府1283番地（総合センター1階） ☎327-4118



自宅で暮らし続けたいという想いをかなえるために

住み慣れた地域で暮らし続けるためには、在宅医療介護の関係者が連携していくことと、地域での支え合いが必要になります。

皆さんが、医療や介護が必要になった際の生活や生き方について、ご自身のこととして、また、家族の立場として考え、学ぶ機会として『市民のための在宅医療講座』を実施しています。

第1回



平成29年8月30日(水)
巢南公民館にて「脳卒中」を題材にして、
高木クリニック 高木昌一先生に講演をしていただきました。

第2回



平成30年1月17日(水)
本田コミュニティセンターにて「骨粗しょう症」を題材にして、
下野外科胃腸科医院 下野達宏先生に講演をしていただきました。

第3回

日時：平成30年3月14日(水)

13時30分～15時30分

会場：瑞穂市総合センター5階 第1～3会議室

所内科医院 所俊彦先生に「パーキンソン病」を題材にして講演をしていただく予定です。

(内容については変更する場合がありますのでご了承ください)

申し込み先：

地域包括支援センター

☎327-4118

ぜひ
ご参加ください



グループワークの様子



グループワークでは、それぞれの立場での視点で意見交換を行いました。

いつまでも自宅で暮らし続けるために、 介護予防で健康長寿を目指しましょう！

- ① ‘ながら体操’ でかんたんに体力づくりを
(例) 座りながら膝伸ばし



(例) テレビをみながら、椅子の背もたれを持ってつま先立ち

(例) ラジオを聴きながら、グーパー体操

- ② バランスの良い食事を摂りましょう



- ③ 口の中をケアして清潔に保ちましょう



- ④ 外に出て人と交流しましょう
例えば…上記のような講座に参加するのも良いですね。



- ⑤ 認知症について正しい知識をもちましょう

平成29年度 赤い羽根共同募金運動結果報告

平成29年10月1日から12月31日まで実施しました共同募金運動に多くの善意をお寄せいただき、ありがとうございました。

皆様からお寄せいただきました募金は、岐阜県共同募金会に集約された後、社会福祉施設・団体等が実施する福祉活動や社会福祉協議会が実施する地域福祉活動に対し役立てられます。

自治会長さんをはじめ、自治会役員さん、自治会員さん、民生・児童委員さん、街頭募金活動にボランティアとして活動された皆さん、募金をしていただきました市民の皆さん、市内企業の皆さん、その他関係者の皆さんのご理解ご協力に対しまして、この場をお借りして厚くお礼申し上げます。



募金総額
7,748,902円

募金内訳（順不同・敬称略）

★自治会	6,961,645円
★会社・事務所・医院等	440,892円
★民生児童委員協議会	67,671円
★職域募金 （市役所・施設・学校・保育所等）	80,074円
★個人募金円	20,000円
★街頭募金	
・ P L A N T 6	17,829円
・ トミダヤ巣南店	10,209円
・ マックスバリュ	7,208円
・ バロー穂積西店	5,859円



★イベント募金

・ 市老人クラブ連合会運動会	15,251円
・ 瑞穂市赤十字奉仕団	7,530円
・ みずほふれあいフェスタ	7,416円
・ 障がい者と市民のつどい	11,129円
・ 豊住園あいあい広場	117円
・ みずほ福祉フェスティバル	16,533円
・ たかはしべんコンサート	11,272円

★その他の募金

・ 募金箱	68,267円
-------	---------

ご協力いただいた事業所・団体名（順不同・敬称略）

(有) 青 山	大垣西濃信用金庫穂積支店	(医) 社団成信会福田内科医院
旭 化 成 (株)	(株) 西 濃 製 作 所	(株) 松 野 組
学 校 法 人 朝 日 大 学	(株) 宝 機 材	(有) 馬 淵 興 業
梅 田 運 輸 (株)	中央清掃 (株) 穂積営業所	(株) 丸 鈴 運 輸 岐 阜 営 業 所
(株) 大垣共立銀行穂積支店	千 代 田 工 業 (株)	岐 阜 工 業 (株)
(株) 型 シ ス テ ム	東 栄 工 業 (株)	(株) 森 ブ ロ ッ ク
岐 セ ン (株)	(株) 東 海 プ ラ ン ニ ン グ	農事組合(法) 巣南営農組合
(有) オ ー ル ク リ ー ン	(株) ハ イ ビ ッ ク ス	ぎふ農業協同組合 穂積支店
(株) 建 友	(株) 富 士	岐 阜 エ ア ・ ウ ォ ー タ ー (株)
(株) 十 六 銀 行 穂 積 支 店	富 士 加 工 (株)	(株) 養 本 社
(株) 不 二 産 業		

（平成29年12月31日現在）

福祉車両を貸し出しします！

車椅子のままで乗ることができるリフト付きの車を貸し出します。通院や外出に、ぜひご利用ください。



誰でも借りられるの？

瑞穂市在住で、一般の車両では外出が困難な障がいのあるかたや高齢のかたなどなどにご利用いただけます。

すぐに借りられるの？

利用には登録が必要です。あらかじめご登録の上、ご利用前日までに予約をしてください。

<軽自動車>



長さ339cm 幅147cm 高さ187cm



利用料はいくら？

走行距離が50km未満なら、利用料（燃料費）は無料です。

<普通自動車>



長さ511cm 幅169cm 高さ227cm

いつでも借りられるの？

利用日時は、平日（土日祝と年末年始は除く）
利用時間は9時から17時までです。

当日の17時までに返却可能な範囲でのご利用となります。

※利用日が平日のみとなりました。

※詳しくは下記までお問い合わせください。

社会福祉法人瑞穂市社会福祉協議会
瑞穂市別府1283番地
総合センター1階 ☎327-8610

クイズの答えは

B



ヘルプマークは、義足や人工関節を使用しているかた、内部障がいや難病のかた、または妊娠初期のかたなど、外見から分からなくても援助や配慮を必要としているかたがた、周囲のかたに配慮を必要としていることを知らせることができるマークです（JIS規格）。

ヘルプマークを身に着けたかたを見かけた場合は、電車・バス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。



～私たちも地域福祉活動を応援しています～

— 非鉄金属リサイクル —

小塚メタル株式会社



瑞穂市稲里545番地1



企業主導型保育で、女性の活躍できる社会を推進します。

いな穂すくすく保育園 はじめました。

株式会社 ケ ア

介護用品レンタル・販売
住宅改修



〒502-0848 岐阜市早田本町1丁目9番地
TEL 058-233-7981 FAX 058-233-8534

支え合い助け合う地域づくりに向けて

12月11日（月）・12日（火）の2日間、生活支援ボランティア養成講座を本田コミュニティセンターで開催しました。

住み慣れたまちの皆さんが顔なじみとなり、そこから芽生える、支え合い助け合う地域に向けて10名のかたが受講されました。

講座の内容は、現在の介護保険制度、障がい者福祉制度から、高齢者のかたや障がい者のかたの心理、実際に地域で支え合い活動を展開している団体の活動状況などを学ばれました。



今後、できる範囲のお手伝い活動をしていただき、皆さんの顔がつながることで、心の安心が得られる地域になればと思います。



音楽を通じてみんながひとつに♪

12月2日にサンシャインホールにて「ふれあいクリスマスコンサート」を開催しました。

第1部では、和洋楽器混成ユニットNEO Japanesqueの迫力ある演奏や、Toshihiko Nakazawaのダンスパフォーマンスが披露されました。

第2部は、福祉作業所豊住園のダンスパフォーマンスに始まり、みずほ女声コーラス、コーラスわかば、瑞穂市民吹奏楽団、すみれの家、みずほレインボー合唱団の皆さんのコーラスや演奏等を楽しみました。最後に会場の皆さんも一緒にクリスマス曲を合唱し、とても素敵なクリスマスコンサートになりました。

ご協力いただいた瑞穂市身体障害者協会およびあおぞら会の皆さま、出演団体の皆さま、ボランティアでお手伝いいただいた皆さま、そしてご来場いただきました皆さま、本当にありがとうございました。



思いやりの心と共に生きる力を育てる ～福祉教育～

今年度も10月～12月にかけて、市内の各小中学校や大学にて、高齢者疑似体験や車いす体験などの福祉教育を行いました。

小中学校では毎年、6年生の親子がPTC活動の一環として実施しています。

高齢者疑似体験では、「当たり前にできていたことができなくなっていくことの大変さを親子で実感できた」など、親子で学びを共有することができました。

家庭や地域で福祉を考えるきっかけになることを期待します。



お父さん、新聞の文字見える？

～私たちも地域福祉活動を応援しています～

下野外科胃腸科医院

内科・外科・胃腸科・循環器科・小児科
整形外科・皮膚科・泌尿器科・メンタルクリニック
肛門科・リハビリテーション科

院長：下野達宏

☎327-3333

瑞穂市馬場光町1-106（西濃信用金庫本部西隣）

介護保険サービス

◇居宅介護支援事業所 ☎216-0028

介護保険サービスをご利用されたい方は、お気軽にご相談下さい。

◇下野デイケアリハビリセンター ☎329-2188

理学療法士によるリハビリ、入浴等のサービスが受けられます。

◇おひさまショートステイ ☎322-5665

短期間泊り施設です。食事、入浴、機能訓練等のサービスが受けられます。

インフォメーション

～ Information ～

申込み・問合せ先
瑞穂市社会福祉協議会
☎327-8610

ホリパパサロン参加者募集

「ホリデーパパサロン」の略称です。

お休みの日にお子さんと一緒に遊ぶ時間をつくってみませんか？

- ▼内 容 「親子でリトミック遊び♪」
- ▼先 生 しばた音楽教室
- ▼日 時 平成30年3月24日（土）10時～12時
※親子でリトミック遊びは10時30分～
- ▼会 場 牛牧北部防災コミュニティセンター集会室
（十九条413-1）
- ▼対 象 市在住の0歳～3歳11か月までのお子さんと
お父さん（お母さん、祖父母の参加も可）
- ▼定 員 20組の親子（先着順）
- ▼参加費 1人50円
- ▼託 児 乳児、小学生以下の兄弟を託児
- ▼申込み 平成30年2月1日（木）受付開始。

平成30年3月16日（金）までに、直接本会へお越しいただくか、
電話・FAX・メールにてお申込みください。

電話（☎327-8610）、FAX（327-5323）、

メール（chiiki@mizuho-shakyo.org）にてお申込みください。

- ▼当日の連絡先 080-6923-6501



過去の
ホリパパサロンの
ようす



chiiki@mizuho-shakyo.org

メールでお申し込みの場合、件名を
「ホリパパサロン」としてください。

善意のご寄附ありがとうございました

（順不同・敬称略）

旬つちや 牛乳（1L）	196本
葡萄ゼリー	1,080個
みずほ盆栽山草会	3,000円
匿名（平成29年11月13日）	3,454円
ボランティアほづみ	100,000円
匿名（平成29年11月22日）	布地5点
巣南グランドゴルフ連盟	4,100円
ボランティアポピー	10,000円

（平成29年11月6日～12月7日）



ボランティアほづみのみなさん

認知症の理解を深めよう

- ①映画上映会「八重子のハミング」
- ②講演会「認知症の気づきについて」
- 講 師：岐阜県認知症疾患医療センター
黒野病院 院長 村田一郎
- 日 時：平成30年2月16日（金）
13:30～16:30（受付13:00～）
- 場 所：岐阜県図書館 多目的ホール
岐阜市宇佐4丁目2-1
- 参加費：無料
- 定 員：300人（固定席296、車いす席4）
- 主 催：岐阜県認知症疾患医療センター
岐阜病院・黒野病院
- 申込み：岐阜県認知症疾患医療センター黒野病院
TEL 058-234-7038
FAX 058-234-0546
E-mail psw@kurono.or.jp
担当：玉木、浦木、滝本



映画上映 + 講演

徘徊 ママリンの87歳の夏

前代未聞！

認知症の母とその娘、
そして周囲の人々の姿を描いた
ドキュメンタリー映画

講師

「徘徊ママリン87歳の夏」
ドキュメント映画の娘

酒井 章子 氏

日時

3月1日(木)

13:30~15:20
(13:00分開場)

場所

瑞穂市総合センター
サンシャインホール



プロフィール

1959年、大阪市生まれ。
大阪芸術大学入学を機に家出、情報誌の編集を経て、
1988年に編集プロダクションを設立。
2000年に北浜に移転し、自宅の上階にギャラリー
(10w gallery)を併設。
2006年に主治医より奈良に暮らす母が認知症と診断
され、2008年11月より章子と同居、今に至る。
ブログ『ポケリン・ママリンの観察日記』
2010年9月~2014年9月の4年間のママリンの日々の
暮らしを記録したブログ。
<http://wininfo.exblog.jp/>



【主催・問合せ先】

社会福祉法人 瑞穂市社会福祉協議会

〒501-0222 瑞穂市別府1283番地(総合センター 1階)

TEL (058) 327-8610 FAX (058)-327-5323

 この事業は、赤い羽根共同募金の配分金により開催します。



地球に優しい植物油を使用した
インキで印刷されています。

