

瑞穂市社協だより



社会福祉法人
瑞穂市社会福祉協議会

あしこ愛

ふれあいネットワーク

No.92

2018.10(H30)

＜今月の表紙＞
～下生津井戸端カフェ～
(下生津地区のふれあいサロン)

毎月第2金曜日に下生津公民館で開催しています。皆さんと一緒にゲームをしたり、おしゃべりしながらお茶を飲んだりして、いつも楽しい時間を過ごしています。
写真は、ホッと一息、皆さんでお茶を楽しんでいるようです。

ボランティアだより

No. 88

誰かのため、地域のため、

～はじめてのボランティア講座～

そして 自分が輝くために!

「ボランティアって何?」「どんな活動があるの?」「自分には何ができる?」そのような疑問を解決し、一歩踏み出すきっかけとなるよう、8月24日、25日に開催しました。

活動のイメージを膨らませることができるよう、市内で活躍中の3名のボランティアさんに、自身のボランティア活動の内容や魅力について紹介をしていただきました。

3名とも、無理なく楽しんで活動している様子がとても生き生きとしていて、受講された皆さんもその魅力を感じていただけたのではないのでしょうか。



子どもたちが安全に登校できるように

自分の子どもが小学生の時に、通学路に危険な場所があることに気が付いたのをきっかけに登校時の見守り活動を始め、子どもが卒業した今も続けています。

あらかじめ約束をしておかなければいけない活動ではなく、自分の体調や予定が良い時に通学路に立つというスタイルで行えるので、続けることができています。

メンバーが校門付近で毎日のように顔を合わせ、情報交換したり、互いに気遣い合うことができることがグループで活動するメリットの1つです。



穂積小仲良し組
豊田 ひとみさん



みずほオヤジの会
竹内 博敏さん

活動のきっかけは地元での仲間づくりから

12年前に講座「男塾」を修了した有志達が市民農園で野菜栽培を始めたのがスタートです。

沢山収穫できた野菜を毎年「福祉施設に寄付」してきました。

そしてもっと社会貢献しようと、5年前から児童擁護施設の子供達と「芋煮会・さつま芋引き」を楽しむ交流も始めました。

長く活動が続けられてきたのは、皆さんが昔の肩書きを意識せず有言実行で楽しんで参加できる運営があったからです。

利用者さんの笑顔に元気をもらって

ほづみ園で利用者さんに喫茶サービスを提供する活動を週1～2回、豊住園で作業のお手伝いを月2回行っています。

40代の頃から生きがいを探して、さまざまなことに挑戦してきたけれど、瑞穂市で役立つことをとの思いから、今のボランティア活動を始めました。

一時は、家族の介護などでボランティア活動から離れた時期もあったが、やはり、元気がもらえる活動なので、ライフワークとして続けていきたいと考えています。



個人ボランティア
松野 正子さん

ボランティア登録者数《H30.9.1現在》

団体	87団体
	1,128名
個人	130名
災害ボランティア	36名
合計	1,294名

ボランティアに関するご質問・ご相談等は、 瑞穂市ボランティアセンター(TEL 327-8610)まで

(瑞穂市社会福祉協議会内) お気軽にお問合せください

受付時間 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)

8時30分～17時15分

ちゃんと知って、ちゃんと支える 「義援金」と「支援金」

日本各地で災害が多発しており、各被災地では復旧・復興活動が続いています。メディア等で報道される被災地の現状を見て、「何か力になれることはないか」と感じているかたも多いのではないのでしょうか。

「現地に駆けつけたいけど、遠方で行くことができない」「現地での支援活動は体力的に自信がない」そんなかたでもできる被災地支援が、「義援金」・「支援金」による支援です。

義援金とは？

被災されたかたがたへのお見舞金です。

災害により被災されたかたの、当面の生活を支える資金として位置づけられています。

被災した都道府県が設置する、義援金配分委員会を通し配分されます。

少し時間はかかりますが、義援金の全額が公平・平等に被災者に直接配分されます。



それぞれ、どのように活用されるのかを理解して寄付をしましょう。

支援金とは？

被災地で活動するボランティア団体やNPOの活動資金です。

被災地では、多くのボランティア団体やNPOがいち早く駆けつけ、被災者支援や被災地の復旧・復興支援活動を行っています。

こうしたボランティア団体やNPOの支援活動を支えるための資金となるのが、「支援金」です。

団体により使い道が異なるので、活動内容等から応援したい団体を選ぶことが必要です。

災害義援金にご協力ありがとうございました。(順不同・敬称略)

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・平成28年熊本地震義援金
窓口募金 1,013円 ・福岡県「平成29年7月5日から的大雨災害義援金」
窓口募金 1,013円 ・平成30年大阪府北部地震災害義援金
窓口募金 1,013円 ・平成30年7月岐阜県豪雨災害義援金
牛牧友愛会 2,558円
窓口募金 1,015円 ・京都府平成30年7月豪雨災害義援金
牛牧友愛会 2,558円
窓口募金 1,013円 ・平成30年7月広島県豪雨災害義援金
牛牧友愛会 2,558円
吉田 治夫 50,000円
窓口募金 1,015円 ・平成30年7月豪雨島根県災害義援金
牛牧友愛会 2,558円
窓口募金 1,013円 | <ul style="list-style-type: none"> ・平成30年7月豪雨高知県災害義援金
牛牧友愛会 2,558円
窓口募金 1,013円 ・平成30年7月福岡県豪雨災害義援金
牛牧友愛会 2,558円
窓口募金 1,013円 ・愛媛県豪雨災害義援金
牛牧友愛会 2,558円
窓口募金 1,013円 ・平成30年7月豪雨岡山県災害義援金
匿名(平成30年7月17日) 37,714円
牛牧友愛会 2,558円
吉田 治夫 50,000円
窓口募金 1,014円 ・山口県平成30年7月豪雨災害義援金
牛牧友愛会 2,558円
窓口募金 1,013円 |
|--|---|

(平成30年7月17日~8月22日)



福祉作業所（多機能型）とは、障がい者総合支援法に規定されている主に通所による就労や生活上の支援を行う障がい福祉サービス事業所です。



すみれの家
限定商品

1個 350円
サイズ（約）
W32×D11×H23cm

新商品！かきりんバック



瑞穂市のキャラクター「かきりん」がプリントされたバッグの販売を始めました！

イラストの印刷や値札付けなど、みんなで協力して製作しました。

色はアイボリーとブラウンの2色、イラストは4タイプあります。バックはすみれの家やあい♥愛マーケットでご購入頂けます。

皆さんはどのイラストがお好みですか？

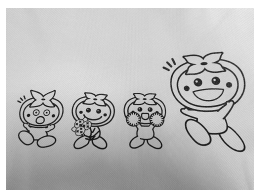
カレッジ



アジサイ



ファミリー



スマイル



福祉作業所すみれの家

TEL 328-7187

住 瑞穂市古橋 1635 番地 1

営 月曜日～金曜日（祝除く）
10時～15時30分



新発売

豊住園から、サクサクのパイをお届けします。

種類は小倉パイと柿パイ。小倉とクリームチーズ、柿ジャムとクリームチーズの相性が抜群でコクがあります。

他にもおいしいパイをお届けするために、商品開発を頑張っています。



小倉パイ 2個入り 200円



柿パイ 3個入り 300円

地元のかたから頂いた
おいしい富有柿を、
ジャムにして使用して
います。



とよすみからのお願い

豊住園では、10月21日（日）に地域交流会「あいあい広場」を開催します！

日用品バザー実施のため、ご家庭でご不要なものがございましたら、ご寄付いただきますようご協力お願いします。（なお、新品に限らせていただきます）

地域包括支援センターだより

65歳以上の
みなさまへ

元気な身体で生活するために
予防リハビリを始めませんか？

『介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）』を利用して、
体力づくりや認知症予防を行い、住み慣れた地域で自分らしく生活をしましょう。



☆短期集中予防リハビリ

週1回実施（3ヶ月間12回コース）

リハビリ専門職が、あなたに合った運動メニューを作成します。
少人数で運動トレーニングを行い、筋力UPを目指します。
病気や食事に関する相談や指導を受けて、生活習慣の改善を図ります。
利用開始前と最終日に体力測定を行いますので、変化がわかります。

《プログラム内容の例》

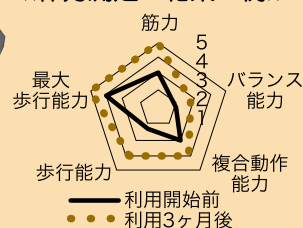
	短期目標	プログラム
初期 (1ヶ月目)	・体の柔軟性や基礎 体力の向上	・体力測定、認知症の評価 ・ストレッチ、筋力トレーニング ・座学
中期 (2ヶ月目)	・基礎体力・下肢筋 力の向上	・ストレッチ、筋力トレーニング ・座学
後期 (3ヶ月目)	・歩行時の姿勢や歩 き方のポイントを 覚える	・ストレッチ、筋力トレーニング ・座学 ・体力測定、認知症の評価

プログラム
やデータが
もらえ、自分
の変化を目
で見ること
ができます。

《講義内容の例》

あなたに合った
・運動
・水分摂取量
など

《体力測定の結果の例》



☆運動機能低下予防

週1回実施 集団での教室

- ①体力測定
- ②転倒予防、体操
仲間と一緒に声を掛け合って取り組みます。



《参加者の声》

- ・いろんな勉強ができてよかった。
- ・3ヶ月終わったけれど、家でも続けて運動ができそう。



☆認知症予防

週1回実施 集団での教室

- ①リハビリ体操
- ②脳を活性化する脳トレ
仲間と一緒に、会話を楽しみながら取り組みます。



利用できる対象のかた

- ・65歳以上のかたで基本チェックリストにより生活機能の低下がみられたかた
- ・前向きな気持ちがあるかた
(条件に合わない場合、利用できません。)

送迎あります。
無料だよ。

定員があるため、お問い合わせを。まずは気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

瑞穂市地域包括支援センター 瑞穂市別府1283番地（総合センター 1階）

TEL 327-4118 FAX 327-5304

受付時間 月曜～金曜日（祝日・年末年始を除く） 8時30分～17時15分





ふくし “ホッと” ニュース



瑞穂市地域支え合い推進会議 (第1層協議体)を開催

瑞穂市では、地域住民同士の支え合い活動の推進のため、市内の福祉課題等について検討する地域支え合い推進会議が設置されています。第1層協議体は市内全域で、第2層協議体は小学校区毎に設置することになっており、現在、穂積小学校区と牛牧小学校区に設置されています。

7月24日総合センターにて、平成30年度第1回瑞穂市地域支え合い推進会議（第1層協議体）が開催されました。

自治会長、民生児童委員、福祉事業者、ボランティア団体、学生等さまざまな分野から31名のかたが委員として委嘱され、今年度の事業説明が行われ以下の目標とテーマで進めることになりました。

今年度の目標・テーマ

- 目標：地域の課題解決のため地域住民のニーズ調査、既存の地域資源、各種活動の把握
- テーマ：地域のつながりづくり

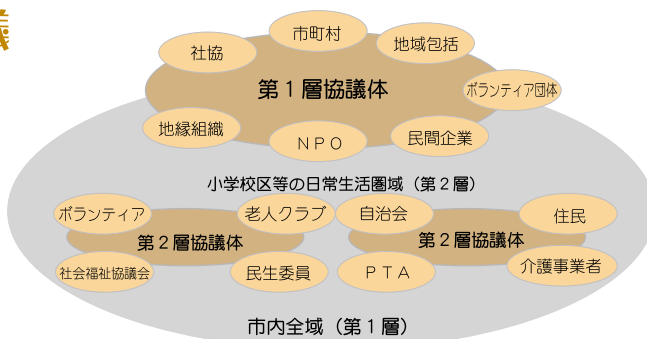
事業として、調査と会議を予定しています。

調査は、外出支援対策マーケティング事業の調査として、市内の75歳以上のひとり暮らしのかたと75歳以上のかたのみの世帯を対象に、外出の際の移動手段など困りごとの調査（全体数の6分の1のかたを抽出して調査）を行います。

また生活支援活動の調査として、地域の住民活動、支え合い活動、集まりの場の調査を行い、自分たちのまちを意識し、安心して暮らせるまちづくり活動への取り組みを進めていきます。

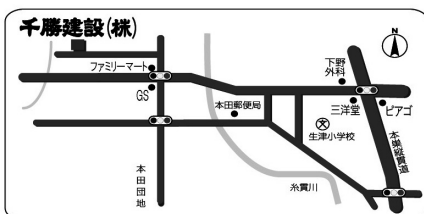
会議は、委員のかた同士でのグループワーク形式の意見交換を行います。第1層協議体と第2層協議体の間で、「地域で認知症を理解し支えるためには」をテーマとして、双方に意見のやり取りを行っていく予定です。今年度は、5回の推進会議を開催していきます。

今後もこうした活動を通して、安心して暮らせる住民のかた同士の支え合いのまちづくりを進めていきましょう。



地域支え合い推進会議のようす

～私たちも地域福祉活動を応援しています～



千勝建設株式会社

瑞穂市本田204番地1 ☎ 058-327-3488(代)
http://www.senshou.co.jp E-mail master@senshou.co.jp

進めよう、みんなの力で地域福祉！
地域の見守り・支え合い活動応援します。

地盤保証 JHS ジャパンホームシールド 住宅瑕疵担保責任保険法人
JHSビルダー登録 第88548号 住宅あんしん事業者番号 第0022020号

有限会社藤橋工務店

代表取締役 藤橋克郎

〒501-0222
岐阜県瑞穂市別府1997-1
TEL058-326-3138/FAX058-326-3138
E-Mail : koumuten185@yahoo.co.jp

～様々な生活的・経済的事情で法律相談の機会が得られないかたのために～ 「瑞穂法律相談センター」開設しました！

本会では、平成30年7月10日に日本司法支援センター岐阜地方事務所（法テラス岐阜）と業務提携を交わし、社会福祉協議会内に無料の法律相談所を開設いたしました。利用方法は以下のとおりです。

【日 時】

相 談 日				時 間
平成30年	8月	3日（金）	24日（金）	13：30～15：30
	9月	14日（金）	28日（金）	
	10月	5日（金）	12日（金）	
	11月	9日（金）	30日（金）	
	12月	14日（金）	28日（金）	
平成31年	1月	11日（金）	25日（金）	
	2月	8日（金）	22日（金）	
	3月	8日（金）	22日（金）	



※岐阜県弁護士会所属弁護士による相談を予定しています。（担当する弁護士は毎回変わります）
※紛争の解決が必要と判断される場合、直接弁護士に受任依頼ができます。

- 【対 象】 法テラスが定める資力基準を満たすかた
 【会 場】 総合センター1階 相談室1（瑞穂市社会福祉協議会内）
 【利用方法】 ・事前予約制（予約受付時に資力要件を確認させていただきます）
 ・予約受付は相談日の前日15時までとなります。
 （※予約無しでの当日の利用はできません。）
 ・同一問題につき3回まで相談可能です。
 （例：離婚問題と債務整理の相談がある場合、それぞれに3回まで相談可能）
 【相談時間】 1回30分程度
 【問い合わせ先】 本会 福祉総合相談センター TEL 327-8610
 【予約受付日時】 月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）
 8時30分～17時15分



～私たちも地域福祉活動を応援しています～



SAN-AI
株式会社 三愛

瑞穂市生津外宮東町2-38

TEL：058-327-5823

E-mail：sanai@kk-sanai.com

建築設備 設計・施工他

- 特定建設業
 - 管工事業
 - 建築工事業
- 一般建設業
 - 水道施設工事業
 - 電気工事業
 - 消防設備工事業
 - 熱絶縁工事業
 - 土木工事業
 - 機械器具設置工事業
 - とび・土工事業

株式会社 ケア

介護用品レンタル・販売
住宅改修



〒502-0848 岐阜市早田本町1丁目9番地
TEL 058-233-7981 FAX 058-233-8534

じぶんの町を良くするしくみ 共同募金運動が 始まります



10月1日より赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まります。集められた募金は共同募金会瑞穂市支会を通して岐阜県共同募金会へ送られ、瑞穂市や岐阜県の福祉活動、災害時の備えなどに活用されます。皆様からのあたたかい心を共同募金にお寄せください。



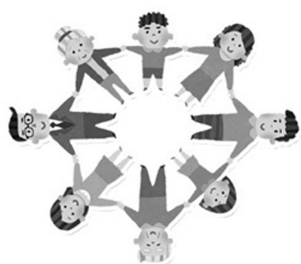
瑞穂市の募金目標額
(歳末たすけあい募金を含む)

ご協力をお願いします！

9,237,000円

♥ 共同募金運動の流れ

福祉施設・福祉団体・ボランティア・社協



配分

岐阜県
共同募金会



送金

岐阜県共同募金会
瑞穂市支会



送金

募金活動



募金の使いみち 各団体の活動を通して地域へ還元されます



イベント開催



ボランティア支援



福祉情報を伝える



子育て支援



障がい者が働く作業所に支援



高齢者向けサロン

♥ 法人募金の募集をいたします！

瑞穂市内の法人様に、郵便による募金の呼びかけをしております。募金にご協力をいただける法人様には、銀行振込みにて募金をさせていただきます。

ご協力いただける場合は、郵便にてご案内をさせていただきますので、下記の連絡先までご連絡をお願いいたします。ご協力をお待ちしております。

【連絡先】 岐阜県共同募金会瑞穂市支会 TEL・FAX 058-328-5174



インフォメーション

～ Information ～

申込み・問い合わせ先
瑞穂市社会福祉協議会
TEL 327-8610 FAX 327-5323

見逃さない！
ここ「チェック」



ホリパパサロン参加者募集

「ホリデーパパサロン」の略称です。お休みの日にお子さんと一緒に遊ぶ時間をつくってみませんか？

- ▼内 容 小さい秋見つけた！親子ふれあい遊び
- ▼先 生 大垣女子短期大学 児童文化クラブ
- ▼日 時 11月17日（土）10時～12時 ※親子ふれあい遊びは10時30分～
- ▼会 場 牛牧北部防災コミュニティセンター集会室（十九条413-1）
- ▼対 象 市内在住の0歳～3歳11か月までのお子さんとお父さん（お母さん、祖父母の参加も可）
- ▼定 員 20組の親子（先着順。定員になり次第締め切り） ▼参加費 1人50円
- ▼託 児 乳児、小学生以下の兄弟を託児
- ▼申込み 10月1日（月）より受付開始。
平成30年11月9日（金）までに直接本会へお越しいただくか、TEL・FAX・
メール（chiiki@mizuho-shakyo.org）にてお申込みください。
- ▼当日の連絡先 080-6923-6501

【メールQRコード】



チェック



子ども・若者の居場所づくりボランティアを募集します

本会では、子どもの居場所づくりをお手伝いして下さるかたを募集しています。これまでの経験や趣味・特技を活かして子どもたちとふれあい、楽しく過ごせる環境づくりと一緒にやってみませんか？

- 【日 程】 毎週火曜日（祝日除く）17時30分～19時30分
- 【内 容】 瑞穂市内の小学生～高校生までの子ども・若者の話し相手や遊び相手、学習のサポート、子ども食堂のお手伝い等
- 【場 所】 瑞穂市総合センター1階 地域福祉ルーム
- 【問い合わせ先】 本会 福祉総合相談センター
TEL・メール（soudan@mizuho-shakyo.org）にてお問い合わせください。



食料品の寄付をお願いします

「もったいない」の心を困っている人の支援に結び付けていく活動として、「食品ロス」を寄付していただき、子ども・若者の居場所づくり活動や生活に困っているかたに提供するフードドライブの取り組みを始めました。寄付をお考えの食品企業・農業経営・個人のかたは、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

本会 福祉総合相談センター
TEL・メール（soudan@mizuho-shakyo.org）にてお問い合わせください。

善意のご寄附ありがとうございました

（順不同・敬称略）	
匿名（平成30年7月 2日）	3,000円
匿名（平成30年7月10日）	20,000円
匿名（平成30年7月30日）	6,000円
旬つちや	バナナ2,330本
	キャラメルプリン900個
㈱L Sふあーむ	白米30kg・玄米団子90本
㈱ウエルファーム	きゅうり3kg・玉ねぎ20kg
	人参10kg・じゃがいも15kg
	白米60kg・キャベツ60kg
高田 里美	スイカ1玉・タイガーメロン5個・リンゴ10個・玉ねぎ8個
（平成30年6月26日～8月14日）	

10/21(日)
10:00~14:00 雨天決行

あいあい 豊住園 広場

とよ ずみ えん
瑞穂市本田町番地1
058-327-9947

家族、友達、
みんなで来てね！

大道芸パフォーマンス
(ジャグラー3丁)

アートバルーン(KEN)
ミニオーケストラ
すなみ富有太鼓
日用品バザー

ポップコーン
かき氷 からあげ

だんご 焼きそば

お楽しみ
★抽選会★
大好評！今年もやっちゃうよ！！
ホテルランチ券、コーヒーチケット、
自主製品（お菓子詰め合わせ）など
豪華景品が当たる！！

社会福祉法人 瑞穂市社会福祉協議会

社協だより あい♡愛は、赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。



地球に優しい植物油を使用した
インキで印刷されています。

2018(平成30年)10月号 あい♡愛