

瑞穂市社協だより



社会福祉法人
瑞穂市社会福祉協議会

ふれあいネットワーク

あい♡愛

No.94

2019.2(H31)



< 今月の表紙 >

～RUN伴+（PLUS）みずほ2018～
『認知症になっても安心して暮らせるまち
づくり』を目指し、ランナー・サポーター合わせて
約210名でたすきをつなぎました。
関連10ページ。

平成31年度ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償します。安心して活動するために、加入をお勧めします。

▼加入対象者

ボランティア活動をしている個人または団体で、瑞穂市ボランティアセンターにボランティア登録をしている方。

▼対象となるボランティア活動

国内における、**自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動**。
活動のための学習会や自宅から活動先への往復途上も対象となります。

▼補償期間 平成31年4月1日～平成32年3月31日

▼保険料 350円～710円 ※プランにより異なります。

▼加入方法 保険料を添えて、社会福祉協議会窓口でお申し込みください。

※活動先によっては、ボランティア活動保険への加入を受入れの条件としているところがあります。
ご確認をお願いします。

詳細はお問い合わせください。

使用済み切手収集ボランティアにご協力ありがとうございました



瑞穂市社会福祉協議会では使用済み切手を集めています。住民のかたや保育所、学校、企業等のご協力により、多くの使用済み切手が集まっています。

平成29年6月～平成30年9月に集まった使用済み切手は、2,504gです。

公益財産法人ジョイセフに送付し、途上国の助成や母子の支援活動に役立てられます。

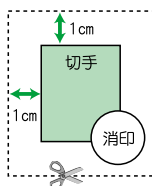
＜使用済み切手の収集方法＞

- ・消印の日付と地名が残るよう、切手周囲を1cm程度残して、封筒ごと切ってください。

※記念切手は消印がなくても可。

※封筒の裏側は取り除いて下さい。

- ・日本の切手と外国の切手を分けてください。



ちょっとつながりたい 会員募集中!!

やいがい
あります!!

瑞穂市にお住まいの高齢者や障がいをお持ちのかたのお宅へお伺いして、ちょっとした困りごとのお手伝い活動を行っています。

＜活動内容＞

○依頼受付

週1回火曜日 10:00～12:00 (当番制)

○お手伝い活動

依頼者のご都合の良い日に合わせて、活動できる会員を募ってお手伝いを行います。

※現在、月6件程度のお手伝いを行っています。

※活動日は、自身のご都合に合わせて選べます。

＜問い合わせ先＞

090-5107-2065
(代表：見吉)



ボランティアに関するご質問・ご相談等は、
瑞穂市ボランティアセンター(TEL 327-8610)まで

(瑞穂市社会福祉協議会内) お気軽にお問い合わせください

受付時間 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分

ボランティア登録者数《H31.1.1現在》

団体	86団体
	1,126名
個人	143名
災害ボランティア	36名
合計	1,305名

福祉作業所（多機能型）とは、障がい者総合支援法に規定されている主に通所による就労や生活上の支援を行う障がい福祉サービス事業所です。



今年も柿ジャム作りしました



柿ジャムを使った
美味しいお菓子を
作ります。

第2・第4木曜日に総合センターで開催しているあい♥愛マーケットで販売を行っています（豊住園販売時間は12：30～14：30）。ぜひ、お越しになって、豊住園の美味しいお菓子を食べてみてください。よろしくお願いします。



クッキーがより美味しくなって新登場!!

パッケージもかわいくなったよ！
ぜひ見に来てね。

1個 200円



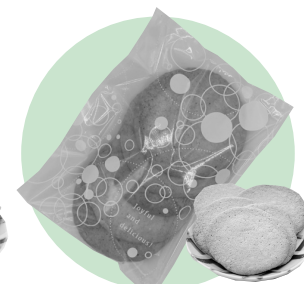
ボックスクッキー
・くるみ ・ココナッツ
・ココア ・チョコチップ(季節限定)



あーもんど ちゅいーる



せさみ ちゅいーる



ココナッツ クリスプ

クッキーがより美味しくなりました！バター風味がより強く口の中に広がります！季節限定のチョコチップクッキーも新登場！
パッケージも新しくなってインスタ映え間違いなし！
贈り物にもいかがでしょうか？是非ご賞味ください。

福祉作業所すみれの家

TEL 328-7187

住 瑞穂市古橋 1635 番地 1

営 月曜日～金曜日（祝除く）
10時～15時30分

平成30年度 赤い羽根共同募金運動結果報告

平成30年10月1日から12月31日まで実施しました共同募金運動に多くの善意をお寄せいただき、ありがとうございました。

皆様からお寄せいただきました募金は、岐阜県共同募金会に集約された後、社会福祉施設・団体等が実施する福祉活動や社会福祉協議会が実施する地域福祉活動に対し役立てられます。

自治会長さんをはじめ、自治会役員さん、自治会員さん、民生・児童委員さん、街頭募金活動にボランティアとして活動された皆さん、募金をしていただきました市民の皆さん、市内企業の皆さん、その他関係者の皆さんのご理解ご協力に対しまして、この場をお借りして厚くお礼申し上げます。



募金総額
7,409,612円

募金内訳（順不同・敬称略）

★自治会	6,747,845円
★会社・事務所・医院等	251,000円
★民生児童委員協議会	69,160円
★職域募金 （施設・学校・保育所等）	104,098円
★個人募金	44,898円
★街頭募金	
・PLANT-6瑞穂店	16,678円
・トミダヤ栄南店	14,260円
・マックスバリュ穂積店	4,337円
・パロー穂積西店	9,925円

★イベント募金

・市老人クラブ連合会運動会	22,434円
・瑞穂市赤十字奉仕団	6,588円
・みずほふれあいフェスタ	4,197円
・キッズスクエア瑞穂	2,723円
・豊住園あいあい広場	8,177円
・いなほの会	7,000円

★その他の募金

97,969円



ご協力いただいた事業所・団体名（順不同・敬称略）

(有) 青 山	(株) 不 二 産 業	(医) 社 団 成 信 会 福 田 内 科 医 院
旭 化 成 (株)	大 垣 西 濃 信 用 金 庫 穂 積 支 店	(株) 松 野 組
学 校 法 人 朝 日 大 学	(株) 西 濃 製 作 所	(有) 馬 淵 興 業
梅 田 運 輸 (株)	中 央 清 掃 (株) 穂 積 営 業 所	(株) 丸 鈴 運 輸 岐 阜 営 業 所
(株) 大 垣 共 立 銀 行 穂 積 支 店	千 代 田 工 業 (株)	岐 阜 工 業 (株)
(株) 型 シ ス テ ム	東 栄 工 業 (株)	(株) 森 ブ ロ ッ ク
岐 セ ン (株)	(株) 東 海 プ ラ ン ニ ン グ	農 事 組 合 (法) 栄 南 営 農 組 合
(有) オ ー ル ク リ ー ン	(株) ハ イ ビ ッ ク ス	ぎ ぶ 農 業 協 同 組 合 穂 積 支 店
(株) 建 友	(株) 富 士	岐 阜 エ ア ・ ウ ォ ー タ ー (株)
(株) 十 六 銀 行 穂 積 支 店	富 士 加 工 (株)	(株) 養 本 社

（平成30年12月31日現在）

じぶんの町を良くするしくみ赤い羽根共同募金

みなさまの募金が福祉活動を支えています！

赤い羽根共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組むNPO法人、ボランティア団体等を応援しています。



NPO法人いなほの会主催

～地域から孤立をなくすための『世代間交流事業』が開催されました～

12月23日に本田コミュニティセンターにて世代間交流事業としてわくわく・クリスマス会が開催されました。参加者は子どもから高齢者まで、幅広い世代のかたで74名となりました。



みんなで楽しくダンス！

ダンス、コンサート等の催しがあり、参加者のかたより「子どもが好きなので一緒に過ごせることが嬉しい」「色々な人とふれあうことができて良かった」等の感想がありました。

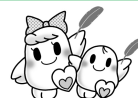


ボランティアのかたに美味しい食事を作っていただきました

いなほの会代表村上幸子さんからのメッセージ

「核家族化や過疎化が進み、地域の中では世代を越えた交流の機会がずいぶん少なくなっています。高齢者のかたはおひとりまたは夫婦だけの世帯が増え、子どもたちは親との関わりだけの中で過ごすことが多くなってきました。世代間交流は高齢者のかたと子どもたちが同じ時間・場所でともに過ごすことにより、生きがいや達成感、幸福感を生むきっかけとなります。自然な交流の機会を増やすことが、子どもから高齢者まで「だれもが楽しく暮らし続けられるまちづくり」につながることを願っています。

誰もが支え・支えられる地域づくりを目指して、皆さんのあたたかいご支援を今後ともよろしくお願いいたします。



善意のご寄附ありがとうございました

(順不同・敬称略)

みずほ盆栽・山草会	3,000円
瑞穂ボカシ会	3,000円
㈱ウェルファーム	人参8kg・みかん8kg ネギ3kg・キャベツ10kg お茶2012本
匿名(平成30年11月5日)	玄米40kg
㈲つちや	牛乳120本 コーヒー180本 ヨーグルト200個
農事組合法人巣南営農組合	玄米90kg もち米150kg
(平成30年11月15日～11月29日)	

「平成30年北海道胆振東部地震災害義援金」にご協力ありがとうございました。(敬称略)

吉田 治夫 50,000円
(平成30年11月29日)

～私たちも地域福祉活動を応援しています～

株式会社 ケア

介護用品レンタル・販売
住宅改修



〒502-0848 岐阜市早田本町1丁目9番地
TEL 058-233-7981 FAX 058-233-8534



ふくし “ホッと” ニュース



『平成30年度みずほ生き生きサポーター養成講座』を開催しました

「20名のサポーターが誕生！」

自ら介護予防を実践するとともに、地域の中で介護予防や健康づくりをサポートする“みずほ生き生きサポーター”（介護予防サポーター）の4期生が20名誕生しました！

「住み慣れた地域で、いつまでも自分らしく輝きながらハツラツと生活ができる！」そんな地域を目指して、活躍を期待しています。



養成講座のようす

「みずほ生き生きサポーターくつろぎ隊」

活躍中

平成26年度から養成講座を修了されたかたが、みずほ生き生きサポーターくつろぎ隊を結成し、「くつろぎカフェ」という介護予防カフェを市内4か所で開催しています。

介護予防体操やレクリエーション等、サポーター皆さんのアイデアを盛り込みながら展開中です。



ホッと一息、ティータイム



楽しいレクリエーション



体操でリフレッシュ

2市1町ふれあいサロン交流会

瑞穂市、本巣市、北方町のふれあい・いきいきサロンボランティア102名（瑞穂市は37名）が参加しました。この事業はサロンに関わるボランティアのかた同士の交流を図り、情報交換をすることにより、横の繋がりを深め、地域住民が主体となったサロン活動を実施していくことを目的に開催されました。前半は各市町のサロン代表者より活動内容を発表し、後半はグループに分かれ、各サロンの課題や工夫している内容について情報交換を行いました。参加者のかたからは「発表と交流を通して共通の課題が見えてきて勉強になった。」「皆で作るという意識を大切に運営していくと、地域のかたが自主的に参加できるのではないかな。」等の前向きな感想がありました。地域のつながりを生かしながら、今後も支え合うまちづくりのため皆さんの活躍を期待しています。



交流会のようす

ふれあい・いきいきサロンと子どもたちとの交流

ふれあい・いきいきサロンの参加者のかたと、小学生との交流が行われました。サロンの皆さんに楽しんでいただこうと、小学生は練習を重ね、マジックやクイズ等の発表を行いました。その一生懸命な姿を見守るサロンの皆さんの温かいまなざしがあふれ、素敵なひとときとなりました。小学生からは「高齢者のかたと自然にふれあえて良かった」、「これから道で会った時にあいさつをしたい」等の感想がありました。参加者のかたも小学生の元気な様子に励まされ、笑顔が多い充実した時間を過ごしていただけたようです。



古橋南ふれあいサロンと南小学校



十七条ふれあいサロンと中小学校

瑞穂市地域支え合い推進会議にて認知症への取り組みについて 市への政策提言書を提出しました

12月18日（火）瑞穂市総合センターにて瑞穂市地域支え合い推進会議（第1層協議体）が開催され、今年度の活動の集大成として市長へ認知症施策に関する提言書が提出されました。

瑞穂市地域支え合い推進会議は今年度5回開催され、小学校区に設置されている第2層協議体からの意見をもとに、テーマを4つに絞り31名の様々な分野の委員のかたで認知症への取り組みについて、活発な協議を重ねてきました。

今回の提言により、瑞穂市が認知症のかたや家族のかたにとって住みやすいまちとなることを期待します。



提言書提出のようす

～まちが元気になると人も元気になる！～ 「私たちのまちのお宝（つながり）を探そう」

目指すは「温かくてみんながお互いにやさしくできるまち」

瑞穂市内では、小学校区単位での地域の支え合いを進めるため、地域の皆さんによる話し合いの場づくりを進めています。

目指すのは、「温かくてみんながお互いに優しくできるまちであり、いつまでも安心して暮らせるまち」。どうせ暮らすならそんなまちがいいと思いませんか？

「お宝」ってなに？

「温かくてみんながお互いに優しくできるまち」にするためには、皆さんの日常の中にあるさまざまなつながりを大切に、次の世代へ伝えていくことが重要です。このような地域のつながりを『地域のお宝』と言います。豊かなお宝（つながり）のある地域は、そこに暮らす人たちがより元気になると言われています。そして、人とのつながりや信頼関係が強いまちに暮らす人ほど、健康度が高いことが分かっています。



通学時の見守り



一緒に趣味を楽しむ



ママ友会



おかずをおすそ分け



掃除や草取りのお手伝い



一緒に体操



穂積校区・牛牧校区では、みんなで「地域のお宝探し！」

それぞれの小学校区にて、下記の日程にて地域支え合い推進会議を開催します。テーマは「地域のお宝（つながり）探し」。皆さんの知っているお宝（つながり）を共有することで、地域を元気にしませんか？みんなでのお宝（つながり）について話すのはきっと楽しいです。その小学校区にお住まいのかたであれば、どなたでも参加可能です。

皆さんの参加をお待ちしています。

穂積・牛牧校区の皆さん！！

みんなで集まって一緒に「お宝探し」をしましょう！

皆さんの知っているお宝（つながり）をぜひ教えてください。

【牛牧校区】

- ▼日時 2月16日（土）13：30～16：30
- ▼会場 牛牧北部防災コミュニティセンター集会室
- ▼主催 牛牧校区自治会連合会（牛牧友愛会）

【穂積校区】

- ▼日時 2月23日（土）13：30～16：30
- ▼会場 朝日大学 6号館 学生ホール
- ▼主催 わくわく活動委員会

募集・お知らせ

インフォメーション

～ Information ～

申込み・問い合わせ先
瑞穂市社会福祉協議会
TEL 327-8610 FAX 327-5323

見逃さない！
ここ「チェック」

チェック



ホリパパサロン参加者募集

「ホリデーパパサロン」の略称です。お休みの日にお子さんと一緒に遊ぶ時間をつくってみませんか？

- ▼内 容 春が来た！親子でリトミック
- ▼先 生 リトミック研究センター
- ▼日 時 3月16日（土）10時～12時 ※親子ふれあい遊びは10時30分～
- ▼会 場 牛牧北部防災コミュニティセンター集会室（十九条413-1）
- ▼対 象 市内在住の0歳～3歳11か月までのお子さんとお父さん（お母さん、祖父母の参加も可）
- ▼定 員 20組の親子（先着順） ▼参加費 1人50円 ▼託児 乳児、小学生以下の兄弟を託児
- ▼申込み 2月1日（金）より受付開始。
平成31年3月8日（金）までに直接瑞穂市社会福祉協議会へお越しいただくか、
TEL・FAX・メール（chiiki@mizuho-shakyo.org）にてお申込みください。
- ▼当日の連絡先 080-6923-6501

【メールQRコード】



チェック



第8回みずほ福祉フェスティバルでの ボランティア募集！

年齢問わず大歓迎！
小・中学生の
皆さんも来てね



- ◎活動内容 受付のお手伝い
ゆるキャラのお手伝い
会場案内等
- ◎活動日時 6月9日（日）9時～15時
- ◎場 所 総合センター周辺
- ◎申込期日 平成31年3月28日（木）まで
- ◎申込方法 TEL・FAX・メール（chiiki@mizuho-shakyo.org）でお申込みください。

【問い合わせ先】

瑞穂市社会福祉協議会地域福祉課まで

【メールQRコード】



食料品の寄付をお願いします

「もったいない」の心を困っている人の支援に結び付けていく活動として、「食品ロス」を食品企業・農業経営・個人のかたがたから寄付していただき、子ども・若者の居場所づくり活動や生活に困っているかたに提供するフードドライブの取り組みを始めました。寄付をお考えのかたは、TEL・FAX・メール（soudan@mizuho-shakyo.org）等でお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

瑞穂市社会福祉協議会 福祉総合相談センター

平成30年度社会福祉協議会費にご協力ありがとうございました。

【事業所・団体名】

（50音順・敬称略）

アネシス㈱
今木杞柳㈱
岡田石油㈱
㈱岐阜衛材
合同会社ジー・ビレッジ
なかしまこどもクリニック
瑞穂市民生委員児童委員協議会



- ・一般会費 2世帯 2□ 2,000円
- ・賛助会費 7事業所 33□ 165,000円

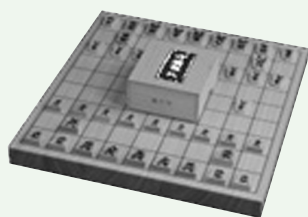
レクリエーション備品をご利用ください!

— 新レク備品紹介 —



地域の皆さんの居場所（つどいの場）にあると嬉しい、貸し出し備品を追加しました。

将棋セット 2セット



多世代交流に
いかがですか?
将棋崩しも楽しい!

新かや将棋盤10号と楓押の駒のセットです。
将棋盤サイズ 33cm×36cm×3cm

パーソナルカラオケセット



みんなで歌いましょう
あなたの十八番はあるかな?

※注 別途テレビ、電源が必要です。

付属のAV出力用接続ケーブルまたはHDMIケーブルで接続してください。マイクは2本。
900曲内蔵のカラオケセットです。

折り畳み麻雀卓と麻雀牌



麻雀卓
麻雀牌

脳トシを兼ねて
麻雀で楽しく交流!



折り畳み時72cm×36cm×8.5cm
(麻雀牌収納時総重量 約11kg)
座卓のとき72cm×72cm×32.5cm
立卓のとき72cm×72cm×70cm
※利用条件: 健康麻雀に限ります。

麻雀用マットと麻雀牌



マット
麻雀牌

ワイワイガヤガヤ
みんなで楽しもう!



マット組立時65cm×65cm×1cm
収納箱のサイズ
37cm×37cm×8cm
(収納時総重量 約5kg)
※利用条件: 健康麻雀に限ります。

DVD NHKテレビ体操



みんなで体操
心も体も
リフレッシュ

- ①ラジオ体操第1
- ②ラジオ体操第2
- ③みんなの体操



DVD BOX エンカサイズ 懐かしの歌で 健康体操

- ①東京五輪音頭、東京ラブソディ、道頓堀人情
- ②月がとっても青いから、舟歌、小樽の人よ
- ③ああ人生に涙あり、岸壁の母、夜霧よ今夜もありがとう



ビッグブック うみの 100かいたてのいえ

縦長の不思議な絵
本大きな画面に
おもしろさ倍増!
読み聞かせにも
ぴったりです。

サイズ 縦116cm×横21cm



巷でうわさの「コミュニケーション麻雀」も
後日追加予定です。お楽しみに!



貸し出しについて

- 対象者 市内で福祉活動または、地域活動を行う団体・個人、小中学校等です。
- 貸出期間 7日間まで
- 使用料 無料
- 貸出方法 本部または巢南支部にお越しいただき、“貸出申請書”を提出してください。
- 問い合わせ先 瑞穂市社会福祉協議会本部 (☎327-8610) または巢南支部 (☎328-5174)
※本部(総合センター内)でも貸出申請はできますが、貸し出し場所は原則、巢南支部(老人福祉センター内)となります。

報告

地域包括支援センターだより



RUN伴+ (PLUS) みずほ2018

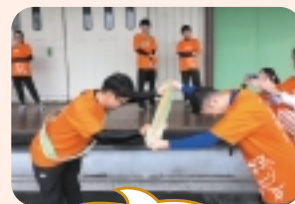
認知症啓発イベント『RUN伴+(PLUS) みずほ2018』を、11月4日(日)に開催しました。市内3カ所の介護保険事業所からスタートし、ゴールの『みずほふれあいフェスタ』会場の瑞穂市役所美南庁舎を目指しました。

認知症に対して、「何もわからなくなってしまう病気」や「怖い病気」等のあやまった認識を持たれ、認知症のかたが地域で暮らしにくい状況があります。また、認知症のかたやその家族が認知症であることを受容しにくい傾向もあります。

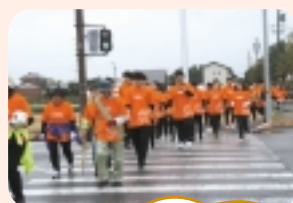
このイベントは『認知症になっても安心して暮らせるまちづくり』を目指し、認知症のかたやそうでないかたが、少しずつの距離をたすきでつなぎ、同じ時間を過ごしました。認知症の正しい理解が広がる第1歩となりました。



これから出発!!
がんばるぞ!!



たすきを
よろしく。



ゴール!!



介護保険事業所の職員、大学生、認知症のかたとその家族等が、ランナーとして約150名、サポーターとして、約60名参加!!



多くの企業が協賛してくださいました。ありがとうございました。



ゴール会場に集まったみんなが、空を見上げて、『病気になっても、認知症になっても住み慣れた地域で安心して、暮らし続けられる。そんな瑞穂に...』等の思いを風船に乗せて、飛ばしました。

成年後見制度を知っていますか？

最近ものの忘れがひどくなってきたから、貯金等の財産管理が不安だわ。

今は元気だけれど、将来認知症になったらどうしよう？

一人暮らしの親が認知症で、だまされないか心配だ。



左記のようなこと等が心配なかたへ

『成年後見制度』という判断能力が不十分なかたを法的に支援する制度があります。利用するには、さまざまな手続きが必要です。興味を持たれたかたは、地域包括支援センターにお問い合わせください。

問い合わせ先：瑞穂市地域包括支援センター
TEL 327-4118

社協だより あい♥愛は、赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。



地球に優しい植物油を使用したインキで印刷されています。