瑞穂市社協だより
社会福祉法人
瑞穂市社会福祉協議会
ふれあいネットワーク
あい愛
No.95
2019.4(H31)

地域交流会　テーマ　～　Smile みんなで Revolution　～

すみれフェスティバル 2019

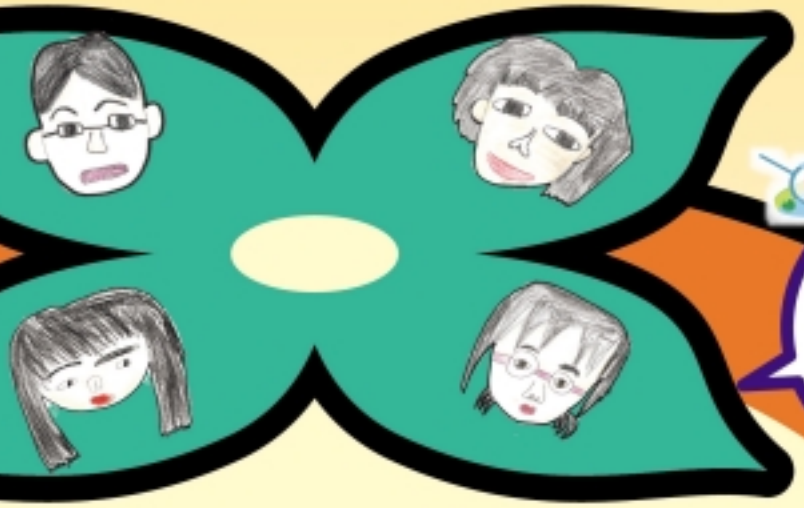
ミナモが来るよ！

2019 5/26 日
雨天決行

時間　10：00 ▶ 14：00
会場　福祉作業所すみれの家
入場料　無料　（ 瑞穂市古橋 1635 番地 1 ）

Link・up みずほダンス
すみれの家　ダンス部

ステージイベント
10:00 ～
飲食・販売コーナー
パウンドケーキ人気投票



子どもの遊びブース
・スーパーボールすくい
・輪投げ
・枝や廃材を使った木の制作コーナー

おいしい食べ物いっぱい

焼きそば

みたらし団子

フランクフルト

わたあめ

瑞穂市マスコットキャラクター　かきりん

主催 / 社会福祉法人瑞穂市社会福祉協議会
後援 / 瑞穂市

福祉作業所すみれの家
〒501-0322　瑞穂市古橋 1635 番地 1
☎ 058-328-7187

●路上駐車は近隣の方のご迷惑となりますので、必ず駐車場をご利用ください。●駐車場は狭いですので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
●会場内、及び駐車場で発生した事故・盗難・忘れ物などについて、主催者・参加者・会場は一切の責任を負いませんのでご了承ください。

ボランティアだより No. 91

輝く ボランティアインタビュー

後藤繁治さん・寿美江さんご夫妻

瑞穂市で“いきいき”と活躍中のボランティアさんにおはなしを伺ってきました。

今回は、約19年間にわたり、ご夫婦でボランティア活動を続けていらっしゃる、後藤繁治さん・寿美江さんご夫妻をご紹介します。

☆活動の内容を教えてください。

毎朝、穂積小学校で校庭・学校周辺の草取りやゴミ拾い、側溝掃除などの美化活動をしています。その他に（繁治さんは）小学校の畑の管理や児童が行う植付けや収穫の支援を、（寿美江さんは）児童の登校時の見守り活動や高齢者施設でのお手伝いなどを行っています。

☆活動を始めたきっかけは？

（繁治さんが）退職後、自治会長を引き受けたことがきっかけです。夏休みに小学校で行われるラジオ体操に参加するうちに校庭の草が気になり始め、体操が始まる前に草取りを始めました。

☆ボランティア活動の魅力は何ですか？

毎朝決まった時間に起きて活動をすることで、自分自身の健康づくりになっていると感じています。また、子どもたちから「ありがとう」「頑張って」と声をかけてもらったり、手紙をもらえることが励みになっており、元気の秘訣です。長年続けていることで、先生や保護者のかたとのつながりも深まっていると感じています。

☆今後の展望は？

自分のために好きでやっているという気持ちで活動をしています。何事もお互い様ですし、助け合わないといけません。難しいことはできないけれど、元気でいる間は自分ができることで役に立つことができたらと考えています。

～私たちも地域福祉活動を応援しています～

株式会社 ケア

介護用品レンタル・販売
住宅改修

〒502-0848　岐阜市早田本町1丁目9番地
TEL 058-233-7981　FAX 058-233-8534

ボランティア登録者数≪H31.3.1現在≫

団体	86団体
	1,147名
個人	145名
災害ボランティア	36名
合計	1,328名

お問い合わせ・ご相談は、
瑞穂市ボランティアセンターへ
（瑞穂市社会福祉協議会内　☎327-8610）

ぴゅあ通信

福祉作業所

頑張ってます
私たち

福祉作業所（多機能型）とは、障がい者総合支援法に規定されている主に通所による就労や生活上の支援を行う障がい福祉サービス事業所です。

福祉作業所
すみれの家
瑞穂市古橋 1635－1
☎ 328-7187

いちご狩りに行ってきました

甘くて
美味しい～！

福祉作業所すみれの家
TEL 328-7187
住 瑞穂市古橋 1635 番地 1
営 月曜日～金曜日（祝除く）
10 時～ 15 時 30 分

２月27日（水）すみれの家のみんなで、滋賀県長浜市にある「金山ベリーファーム」にいちご狩りに行ってきました。
甘いいちごを採るために、いちご農家のかたの話を真剣に聞き、帰りの道の駅でも、時間を守って行動することができました。

福祉作業所
とよずみえん
豊住園
瑞穂市本田 85－1
☎ 327-9947

豊住園の仲間も
成人を迎えました。

祝 成人!!

新しい年を迎え、みんなで新年と成人のお祝いをしました。
1月11日（金）に金神社で参拝をし、グランヴェール岐山でテーブルマナーを学びながら、美味しい食事をいただきました。
気持ちを新たにして、お仕事がんばります！！

地域包括支援センターだより

瑞穂市別府1283番地（総合センター1階）　☎327－4118

くつろぎカフェに行こう！

４月より
本田の場所と
開催日が変更
となります。

「くつろぎカフェ」という介護予防カフェを市内４か所で開催しています。
いつまでも元気で暮らせるよう、しゃべって動いて心も身体も健康に！
気軽に集まって健康づくりをしませんか？

平成31年度 年間予定		くつろぎカフェ 古　橋	くつろぎカフェ 駅　西	くつろぎカフェ 本　田	くつろぎカフェ 牛　牧
場　所		古橋北公民館	駅西会館	本田コミュニティセンター	牛牧南部コミュニティセンター
曜　日		第２火曜日	第２木曜日	第３水曜日	第４木曜日
時　間		９時３０分～１１時３０分　（予約不要）			
平成31年	４月	９日（火）	１１日（木）	１７日（水）	２５日（木）
	５月	１４日（火）	９日（木）	１５日（水）	２３日（木）
	６月	１１日（火）	１３日（木）	１９日（水）	２７日（木）
	７月	９日（火）	１１日（木）	１７日（水）	２５日（木）
	８月	１３日（火）	８日（木）	２１日（水）	２２日（木）
	９月	１０日（火）	１２日（木）	１８日（水）	２６日（木）
	10月	８日（火）	１０日（木）	１６日（水）	２４日（木）
	11月	１２日（火）	１４日（木）	２０日（水）	２８日（木）
	12月	１０日（火）	１２日（木）	１８日（水）	２６日（木）
平成32年	１月	１４日（火）	９日（木）	１５日（水）	２３日（木）
	２月	１１日(火･祝)	13日（木）	１９日（水）	２７日（木）
	３月	１０日（火）	12日（木）	１８日（水）	２６日（木）

○内　容：健康体操、認知症予防レクリエーション、
　　ほっとひと息ティータイム など
○参加費：１００円
○対象者：市内在住のかたならどなたでも参加可能
○主　催：みずほ生き活きサポーターくつろぎ隊
○後　援：瑞穂市地域包括支援センター

お問い合わせ　瑞穂市社会福祉協議会　地域包括支援センター　☎327－4118

※台風や大雪などで、当日に連絡・予告なく開催を見合わせることがあります。
　警報・注意報が発令されるような悪天候の際は、上記までお問い合わせください。

ぜひ、
遊びに来て
ください！

みんなでつくろう！支え合い・助け合いのまちづくり

第12回全国校区・小地域福祉活動サミットin豊中へ参加しました！

１月12日（土）、13日（日）大阪府豊中市で開催され、瑞穂市全域（１層）協議体・各校区（２層）協議体・前回参加者の皆さんなどが参加しました。メイン会場には活動者のかたが2,000人以上参加され、大盛況のもとに開催されました。

具体的な活動として「見守りローラー作戦」「福祉便利屋事業」「豊中あぐり」など、住民ボランティア8,000人を抱える豊中ならではの豊富な事例紹介がありました。13日は豊中市内の拠点へ赴き、シンポジウムやサロン体験を通し、直接活動者のかたより熱意あるお話を聞くことができました。

参加者のかたより「市全体として校区での取り組みに力を入れており支えるボランティアの人数も多く、意識が高い事が印象的」と感想がありました。

今回のサミットに参加されたかたを中心に、今後も支え合いのまちづくりが進んでいくことを期待します。

介護予防体操を体験

第1回牛牧校区地域支え合い推進会議を開催しました！

２月16日（土）に牛牧北部防災コミュニティセンターにて開催され、77名のかたにご参加いただきました。「牛牧校区のお宝をさがそう！！」と題し、東北福祉大学　教授　高橋誠一氏を講師に迎え、第１部では、日常の活動や地域の中にある様々なつながりの大切さについて教授に講演いただきました。

第２部ではグループワークを行い、実際に参加者の皆さんで普段の生活ぶりや活動状況を付箋に書き出し、自分の地域にどのような活動があるのかを探しました。

参加者のかたからは、「地域で支え合うことの大切さを実感した」、「昔のように地域のつながりが増えてほしい」などの感想がありました。今回のグループワークの結果を参考にして、今後の牛牧校区の活動に活かしていきたいと思います。

講演中の高橋誠一先生

グループワークのようす

生津自治会連合会 主催　支え合いのまちづくり説明会を開催しました！

晴天の２月17日（日）、会場は生津小学校体育館。寒い日ではありましたが、66名が参加されました。

前半は、日本社会事業大学　准教授 菱沼幹男氏に、「なぜ支え合いが大切か～住み慣れた地域で誰もが安心して暮らしていくために～」をご講演いただきました。「なぜ地域なのか」、「支え合いのある地域のために重要なことは何か」、「個人情報の保護ポイント」等、わかりやすくお話いただき、理解を深めることができました。

後半は座談会。自治会ごとのグループで、“今ある活動”や“今はないけれど、あるといい活動”について、わいわいがやがや意見を出し合いました。

座談会の結果はとりまとめて、地域のみなさんで情報共有し、今後の取り組みに活かしていく予定です。

講演中の菱沼幹男先生

座談会のようす

第2回穂積校区地域支え合い推進会議を開催しました！

２月23日（土）朝日大学６号館学生ホールで「第１部では、ちょっとしたことがうれしくなる、ちょっとしたことが助かる、それぞれのちょっとが地域力」と題して夢こらぼ主宰の松尾やよい氏に講演いただき、第２部では「穂積校区のお宝（つながり）を探そう！」をテーマにグループワークを行いました。

参加者のかたからは、「地域を大切にしたいと思いました」「普段の何気ない行動が地域の見守りや仲間づくりにつながっているということがよくわかりました」などの感想がありました。今後、穂積校区では、地域の宝物（つながり）を同じ穂積校区の皆さんをはじめ、瑞穂市に暮らす皆さんに知っていただき、大切にしていきながら、いつまでも安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいきたいです。

グループワークのようす

※協議体とは地域で活動をしている人、団体が集まり、一緒になって地域づくりを進める場です。

共に生きる地域の実現を目指して　ボランティア連絡会

２月12日（火）市民センターにて開催し、バリアフリー研究所の木島英登氏より、車いすで世界150か国以上を旅したご経験を基に講演いただきました。「特別な環境が整っていなくても、心の教育が進んでいれば解決できる問題は多くある。」という言葉が印象的でした。

講演を受けて参加者からは、「多様性を認めることが大切」「年齢・性別・国籍・障がいの有無などに関わらず、コミュニケーションを取ることが大切」など、活発な意見交換が行われ、共に生きる社会の実現に向けた一歩となりました。

障がいをおもちのかたとそのご家族のための　防災講座

２月28日に総合センターにて、一般社団法人ＥＦＣ防災・介護・トイレのバリアフリーの足立寛一氏、木村直紀氏のご指導のもと開催しました。

障がいの特性などに応じて必要な備えは異なります。自分の生活に必要な物や支援を整理し、災害時にそれらが機能するのかを“障害者の災害対策チェックキット”を使用し確認しました。

参加者からは、「不安ばかりだったが、備えるべきことが明確になったので、気持ちが楽になった」などの感想があり、対策を進めるきっかけとなりました。

研修会「いっしょにやる、ということ」を開催
～対話を通じて「共感」から「協働」へ～

平成30年12月10日（月）九州大学大学院　客員准教授　加留部貴行氏を講師に招き、「いっしょにやる、ということ」をテーマに講義を受けました。瑞穂市民を始め、自治会関係者、民生・児童委員、学生、福祉事業所など、50名のかたにご参加いただきました。「対話」を通じて「共感」や「協働」へとつながること、協働は「住民と住民」「住民と職員」「職員と職員」による３つが重なり合うことで生まれることを学びました。参加者からは、「今の自分の役割、一歩踏み出すことを考える場になった」「対話の必要性を実感できた」などの感想がありました。

加留部貴行先生の講義を受けている様子

今回の研修で学んだ「対話」と「協働」を通じ、地域の縁や、お互いの関係性を結び直すきっかけにつながる取組みを、今後も推進していきたいと思います。

善意のご寄附ありがとうございました

（順不同・敬称略）

ボランティアポピー	１０,０００円
みずほレインボー合唱団	２２,８７８円
匿名（平成30年12月20日）	３,０００円
匿名（平成30年12月20日）	６,０００円
匿名（平成31年2月4日）	１０,０００円
匿名（平成31年2月4日）	３０,０００円
匿名（平成31年2月6日）	３,０００円
みずほオヤジの会	大根２０本
匿名（平成31年1月11日）	塩１kg１０袋
	塩３kg１袋・白糖１kg２８袋・コーヒー１瓶
すみれの家保護者会	パーテーション４台
匿名（平成31年1月30日）	スパゲッティ１袋
	味付のり１袋、玄米茶４０袋、カレールー１箱
	醤油２本、即席麺５袋、ナチュラルウォーター２本
	横漏れ安心テープ止め１袋、尿取りパッド２袋
匿名（平成31年1月31日）	酢３本
	お菓子４袋
㈲つちや	プリン３３６個
	ヨーグルト３６０個

（平成30年12月8日～平成31年2月6日）

ふくし“ホッと”ニュース

平成30年度　瑞穂市社会福祉協議会 福祉のまちづくり研修会を開催しました

今年度は認知症をテーマとし、瑞穂市民を始め、認知症ケアに従事する多職種など、150名余りのかたにご参加いただきました。

名古屋市在住の認知症本人の山田真由美氏と、その支援者である名古屋市社会福祉協議会　名古屋市認知症相談支援センター鬼頭史樹氏にお越しいただき講演いただきました。

これまでの認知症がテーマの研修にありがちな深刻さはなく、明るく朗らかな空気を感じる講演会でした。「手伝ってほしい」と周りに打ち明けたことで楽になった山田さん。できないことに注目するのではなく、“何をしてほしいのかに注目すること！”これが、「認知症支援」や「まちづくり」につながる大切なポイントであると、参加者が共に学びました。

終了後のアンケートでは「認知症のイメージが変わった」「本人の話はリアルに伝わり認知症の理解が深まった」など、ポジティブな意見がたくさん寄せられました。今後認知症のかたが増えると言われている中、認知症になっても安心して暮らすことができる瑞穂市を皆さんでつくっていきましょう。

瑞穂市社会福祉協議会会長表彰状・感謝状贈呈

２月20日に、多年にわたり社会福祉協議会の発展に功労のあったかたの表彰が行われました。次のかたが受賞されました。おめでとうございます。

（順不同・敬称略）

表彰式の様子

○社会福祉協議会役員
　浅野　克己　　大石　英博
○社会福祉施設職員
　島　ひろみ　　竹内實佐子　　矢井喜代美
○民生委員・児童委員
　河合　定夫
○福祉団体等役職員
　新井　道雄　　辻　秀雄
○奉仕活動、ボランティア活動
　（団体）
　あんこ村　　おはなしの会「なすび」
　快館倶楽部　　箏曲グループ和楽栄尺八尚山会
　ひだまりサロン　　ほづみふれあいサロン
　（個人）
　岩田　惠美　　汲田美枝子　　小島　眞吾
　中林由紀子　　藤井絵津子　　牧野きよ子

受賞されたかたがた

皆さんの平素からの活動に心より感謝しています

社協だより あい♥愛 No.95 2019.4（H31）

社会福祉法人 瑞穂市社会福祉協議会
ホームページ http://www.mizuho-shakyo.org/
E-mail info@mizuho-shakyo.org
事務局 【本部】〒501-0222 瑞穂市別府1283番地（総合センター内） TEL058-327-8610 FAX058-327-5323
【巣南支部】〒501-0304 瑞穂市田之上597番地（老人福祉センター内） TEL/FAX058-328-5174

募集・お知らせ

インフォメーション ～ Information ～

申込み・問い合わせ先
瑞穂市社会福祉協議会
TEL 327-8610 FAX 327-5323

チェック 見逃せない！ここ“チェック”

あい♥愛マーケットのおしらせ

あい♥愛マーケットとは？

ボランティアほづみ、福祉作業所豊住園、福祉作業所すみれの家の“手作り製品”を販売しています。

場所 瑞穂市総合センター　1階ロビー

時間 豊住園・すみれの家　12時30分～14時
ボランティアほづみ　12時30分～14時30分

◀ボランティアほづみ
牛乳パックの椅子

福祉作業所豊住園▶
かきりんクッキー

◀福祉作業所すみれの家
クッキー（ココナッツ・くるみ・ココア・季節の品）

他にも、手作り商品がたくさんあります。みんな来てね!!

平成31年度 開催予定

［基本第2・4木曜日］

4月	11日	25日
5月	9日	23日
6月	13日	27日
7月	11日	25日
8月	休み	22日
9月	12日	休み
10月	10日	休み
11月	14日	28日
12月	12日（ボランティアほづみ休み）	休み
1月	9日	23日
2月	13日	27日
3月	12日	26日（ボランティアほづみ休み）

都合により変更になる場合があります。
市の広報カレンダーでご確認ください。

ホリパパサロン参加者募集

「ホリデーパパサロン」の略称です。
お休みの日にお子さんと一緒に遊ぶ時間をつくってみませんか？

▼内　容　「元気いっぱい!楽しい親子体操･ふれあい遊び」
▼先　生　岐阜県レクリエーション協会　副会長　小原信子先生
▼日　時　5月18日（土）10時～12時
※楽しい親子体操ふれあい遊びは10時30分～
▼会　場　牛牧北部防災コミュニティセンター集会室（十九条413-1）
▼対　象　市内在住の0歳～3歳11か月までのお子さんとお父さん（お母さん、祖父母の参加も可）
▼定　員　25組の親子（先着順）
▼参加費　1人50円
▼託　児　乳児、小学生以下の兄弟を託児
▼申込み　4月1日（月）より受付開始。
5月10日（金）までに直接本会へお越しいただくか、TEL･FAX･メール（chiiki@mizuho-shakyo.org）にてお申込みください。
▼当日の連絡先　080-6923-6501

第8回 みずほ福祉フェスティバル

今年で、みずほ福祉フェスティバルは8回目を迎えました。たくさんの地域の皆さんに交流していただけるよう自治会からの出店をはじめ、ボランティアや福祉事業所などの皆さんの楽しい企画が盛りだくさんです！ぜひご来場ください。

6月9日（日）
10時～15時
瑞穂市総合センター周辺

いいね！

Facebookも見てね

この事業は、赤い羽根共同募金の配分金により開催します。

VEGETABLE OIL INK 地球に優しい植物油を使用したインキで印刷されています。