

高齢者の
「よろず相談窓口」

令和4年度 瑞穂市地域包括支援センター 出張相談所



介護保険について
知りたい。

最近、物忘れが気になる。
認知症予防をしたい。



最近、足腰が弱くなってきた。
運動をしたい。

お困りごとはないですか？ お気軽にご相談ください。

令和 4年	4月	11日(月)	25日(月)	令和 4年	10月	11日(火)	24日(月)
	5月	9日(月)	23日(月)		11月	14日(月)	28日(月)
	6月	13日(月)	27日(月)		12月	12日(月)	26日(月)
	7月	11日(月)	25日(月)	令和 5年	1月	7日(土)	23日(月)
	8月	13日(土)	22日(月)		2月	13日(月)	27日(月)
	9月	12日(月)	26日(月)		3月	13日(月)	27日(月)

会 場	老人福祉センター 住所：瑞穂市田之上 597 番地
開催日	第2・4月曜日 ※祝日の場合は、翌日に変更 8月 第2土曜日 第4月曜日 1月 第1土曜日 第4月曜日
時 間	9時30分～11時30分 (予約不要 先着3名まで)

【お問合せ先】

瑞穂市地域包括支援センター

瑞穂市別府 1283 番地 (瑞穂市総合センター1 階)

TEL：058-327-4118



瑞穂市マスコット
キャラクター
かきりん